

発行  
令和8年3月  
第51号

# かわまたホーム ほほえみだより

## 事業内容

特別養護老人ホーム 定員65名  
短期入所生活介護(ショートステイ) 定員15名  
デイサービスセンターⅠ型(地域密着型) 定員15名/日  
デイサービスセンターⅡ型(認知症対応型) 定員12名/日

## 安全・安心・ゆとり

- 川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
- 川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。



## 「春よ来い 早く来い…♪」

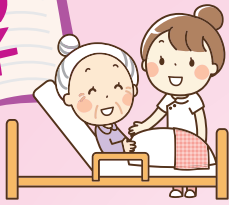
まだまだ寒い日が続いていますが、窓際の陽射しは少しずつ春を感じさせてくれます。

川俣ホームは今年で開所25年。特養の中庭には1本の桜が植えられています。これまでの間、ご利用者はこの桜を毎年眺め、開花と共に春の訪れを感じています。桜はまだ固い蕾ですが、もうすぐ訪れる春を思い浮かべながら、ご利用者が作った桜の花びらを窓際に飾りました。

「はーるよ来い、はーやく来い。」と歌を唄いながらひなたぼっこされている姿を、桜は見守っているかのようです。



## 日中の様子



## リハビリ

現状維持ができるよう毎日、機能訓練指導員と歩行訓練に励んでいます。訓練だけでなく指導員との会話も楽しみのようです。



いち、に、いち、に。

## 爪切り

巻き爪や水虫などがいないか、爪の状態を確認しながら丁寧に足の爪切りを行っています。

爪切りをしている職員を見て、「私もやってくんがいがい？」とお願いするご利用者がいるほど好評です。



## 歯科治療とクリーニング

歯科医と歯科衛生士による往診にて口腔内の洗浄や歯や歯茎の状態、義歯の確認をして頂いています。

口腔内を清潔にすることは誤嚥性肺炎の予防につながります。



あ〜……。

## 日々のレクリエーション

毎日、集団レクリエーションとして体操や歌、ボール遊び、風船バレーなどの体操を実施しています。楽しみながら身体機能の維持向上を目的として行っています。集団レクリエーションへの参加が難しいご利用者には個別で対応し、その方に合ったレクリエーションを提供しています。



## 理髪

開所当時から月2回、町内の理容支部の皆様へ協力頂き散髪を行っています。ご本人の希望を伺いながら髪がすっきり整っていく姿に皆さん満足されています。

お忙しいなかいつもありがとうございます。



2月6日に100歳のお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！

これからもますます健やかに過ごしてください。

## 節分



「鬼は一外！福は一内！」とフロアに大きな声が響きわたります。節分行事を行うことで季節を感じて頂きました。

# 2階 デイサービスセンター

## 行事いろいろ

今年度後半は敬老会、もみじ狩り、芋煮会、お買い物、忘年会など、みなさんと楽しい時間を過ごしました。



普段の様子



鬼は外  
福は内

## 出前サロン

地域サロンにお邪魔する「出前サロン」では、これまでに5か所を訪問することができました。体操やゲームで体を動かしたり介護予防や認知症についてお話ししました。「これは家でもできる」「初めてやったけど面白い」など楽しんでいただけました。今後も多くの地域の方々とつながりを大切にしていきたいと思っております。ご希望がございましたら、お気軽にご連絡ください。



## 体操指導

1月に信達福祉会3施設の機能訓練指導員による、体操指導が行われました。全身を使った運動と分かりやすい説明で、ご利用者からも「いい運動になったよ」といった声が聞かれ、職員にとっても学びの多い時間となりました。今回学んだ体操は、今後の活動に取り入れ、無理なく体を動かす機会を増やしていきます。



## ご利用者・ご家族の声



福沢地区  
菅野悦子様

至れり尽くせりで、こんなにいい所なら、もっと早く来ればよかった。同級生にも会えたり、昔話をして楽しく過ごしています。

### ご家族の声

毎回楽しみのおようで、朝の準備も以前より積極的に行うようになりました。帰ってきてからも、色々楽しかったと話しています。



小島地区  
佐藤サタ子様

スタッフの皆様にはいつも優しく接していただき、とても感謝しています。食事も何でも食べられるので、毎回楽しみに美味しく頂いています。

### ご家族の声

最近お茶飲みに来る人が減り寂しそうでした。最初はあまり行く気はなかったのですが、デイサービスに行くようになったら元気になり、行く日を楽しみに待てるようになりました。



町内  
高橋正男様

色々やってみて。お風呂は気持ちいい。ご飯もおいしいよ。

### ご家族の声

お世話になるようになってから、自分で食事を摂ることができるようになり家族皆、安堵しております。表情もにこやかに、ホームで穏やかに過ごしているのだと思います。これからもよろしくお願ひします。



皆さまからいただいた嬉しいお言葉を励みにこれからも楽しく、安心して通っていただけるデイサービスを目指してまいります。

## 業務改善へ

### 職場内研修&発表会

今回は排泄介助の技術を高めることで業務の効率化を図り、より良いサービスの提供を目指して取り組みました。日頃よりお世話になっておられるおむつメーカーのアドバイザーをお招きし、拘縮のある方、皮膚がデリケートな方などを想定した勉強会を実施しました。参加したメンバーが学んだ内容を他の職員へ伝えることで、排泄介助に関する技術の共有と統一を図ることができました。今回の取組みにより生まれた短縮された時間を環境整備や利用者へのケアに活かし、より快適にお過ごしいただけるよう、今後も職員一同努めてまいります。



2月12日の信達福祉会の発表会にて、取組内容を発表してきました！

## 家族会車椅子寄贈

昨年12月に家族会様より車椅子2台をご寄付いただきました。

今回いただいた車椅子は、ご利用者の状態に合わせた調整を行うことにより、骨盤が安定するため、通常の車椅子より安楽な姿勢を保持して車椅子に座ることができそうです。

実際に、この車椅子を使用したことで、座位姿勢が安定し、ご自分で食事を召し上がることができるようになったご利用者がおられます。今後もご利用者ができることを支え、安心して生活していただけるように努めて参ります。

この度は、ありがとうございました。



個人情報保護法により紙面に掲載されている写真は個人の承諾を得て掲載しております。

### ボランティアの来園状況

#### ■定期

- 理容川俣支部…理髪
- 水野屋分店…食料品販売(配達)
- 高橋美華様…生け花
- 半澤光一様…ボランティア



## 職員募集

一緒に働きましょう！  
フリセブター制度も完備！

### 看護師・介護士…若干名

- 【職種】●看護師  
●介護士……シフト勤務(5交替制)
- 【勤務場所】●特別養護老人ホーム川俣ホーム

○川俣ホームに通勤可能な方  
○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。

お気軽にご連絡ください。おまちしています。担当：菅原・佐藤



川俣ホームホームページ  
二次元バーコード



川俣ホームフェイスブック  
二次元バーコード



Please check it out!

## 職員忘年会

昨年、数年ぶりに職員の忘年会を開催しました。30名ほどが参加し、食事や余興の抽選会を楽しみながら昨年一年間の労を互いにねぎらいました。また、普段は部署が違いため接点が少なくなってしまうという職員とも会話を弾ませていました。

ここ数年は新型コロナウイルスの影響により、懇親会等職場以外で交流を図る機会が少なくなっていました。このような活動を継続して行うことで職員同士がより良いコミュニケーションを取り取る場を増やしていければと思います。



〔発行〕社会福祉法人信達福祉会 特別養護老人ホーム 川俣ホーム

〒960-1406 福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-1

TEL 024-565-2881(代表)・024-597-7732(ショートステイ)・024-597-7756(デイサービス) FAX 024-565-2230

ホームページ・https://www.shintatsu.jp メールアドレス・kawamata@shintatsu.jp