

あつかし荘通信

発行:特別養護老人ホームあつかし荘
〒969-1642
福島県伊達郡桑折町大字北半田字一本木前5-2
メール:atsukashi@shintatsu.jp
ホームページ:<https://www.shintatsu.jp>

特別養護老人ホームあつかし荘運営理念
安全・安心・ゆとりのあつかし荘

1. あつかし荘は利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護をすすめます。
2. あつかし荘は、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。



いよいよ夏本番を迎えるにあたり皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より当施設へのあたたかいご支援、ご協力を頂き心より感謝いたします。

5月8日に近年猛威を振るっていた新型コロナウイルスが5類となり、外出や旅行を楽しめたりと皆様の生活も徐々に落ち着きを取り戻していることかと思います。

当施設においても感染症対策を行いながら園内で行っていた行事やレクリエーションを園外へと広げています。今年は夏祭りをコロナ以降、久しぶりに外で行う予定です。

今後も「安全・安心・ゆとりのあつかし荘」として地域の皆様のお役に立てるよう努力して参ります。

新年会

1月

1月6日に新年会を開催しました。獅子舞や餅つきなど、新年を皆様とお祝いし、昼食にはおせち料理を頂きました。獅子舞が来ると皆様笑顔で喜ばれていました。



ひな祭り

3月

3月3日はひな祭り
みんなで飾りを作った
り、ひな壇の前で写真
を撮ったり桃の節句を
お祝いしました。



きれいに
撮ってね



節分

2月

2月3日に豆まきを行いました。職員
が鬼の衣装を着て現れると豆の代わり
にボールを元気よく投げて鬼を追い払
いました。



紙風船バレー

上手にできました



雛飾り作り



グループブック

毎月の行事以外にも余暇時間には
グループごとにレクリエーション
を実施して、皆様に楽しみを持つ
て過ごして頂けるよう活動してい
ます。

花植え



みんなで一緒にプランターへお花を植えました。天気の良い日は中庭に出てお花を楽しんでいます。



お花見

観月台までお花見ドライブに行つていきました。園内の桜を鑑賞されみなさん笑顔がみられていました。

4月



園内の畑で育てたたまねぎをみんなで収穫しました。とれたたまねぎは桑折町のこども食堂に贈りました。

収穫祭



飯坂まで足湯に行つてきました。みんな足湯につかりながら久々の外出に笑顔がみられました。

5月 足湯ソア



短冊作り



七夕に向けてみんなで短冊作りをしました。みんな思い思いに短冊に願いごとを書かれていきました。願いが叶うといいです。



ちまき作り

旧端午の節句にちまき作りをしました。みなさん慣れた手つきで笹の葉に上手に詰められていました。作ったちまきは次の日の昼食で美味しく頂きました。

6月

異動・新人職員紹介



吉田郁美主任介護士

佐藤直子副施設長
兼務総務課長

谷津洋介看護師



鈴木華介護士

これからよろしくお願ひします！！

〈医務便り〉 夏は隠れ熱中症に注意！！

隠れ熱中症チェック方法

- 手のひらが冷たい ○舌が乾いている ○つまんだ皮膚が戻りにくい
○親指の爪を押して赤みが戻るのが遅い

一つでも当てはまる項目があったら脱水状態の可能性があります。

すぐに以下の対策を取りましょう…

○衣類をゆるめて体を冷やす

○水分、塩分補給、涼しい場所へ移動する

高齢者の体の水分量の割合は50%です。体内の水分割合が少なく発汗量も少なく体温上昇しやすいため日頃より注意しましょう。



Shintatsu × SDGs

— あつかし荘のSDGs —



ペーパーレス会議やデータを画面で確認してから印刷をするプリンターの導入で、紙の使用枚数を減らしました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

<ご遺志>

- | | |
|--------|-----------|
| 廣井 重夫様 | (故 廣井ヒテ様) |
| 安藤 アヤ様 | (故 高橋ノブ様) |
| 半澤 幸夫様 | (故 半澤成様) |
| 鈴木 高子様 | (故 古山サク様) |

<ご寄付>

- | | |
|------------------|------------------|
| 佐藤みな子様 | シクラメン・カーネーション鉢植え |
| 福島自動車整備振興会福島支部 様 | |

車イス1台 N95マスク

<ボランティア>

- | | |
|---------|---------|
| ニューモラル様 | 園外敷地草刈り |
|---------|---------|

編集後記

はじめまして、前任者から担当編集を引き継ぎました。岡崎と申します。

さて、梅雨の晴れ間は気温が高く、身体が夏の暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。予防にはこまめな水分補給が大切ですが、暑いからといって逆に体調を崩してしまうことがあります。そこで、冷たい飲み物を飲み過ぎてしまうと胃腸が冷えてしまい、逆に冷たい飲み物を飲んでしまうことがあります。私もつい冷たい飲み物を飲んでしまって、いつも冷たい飲み物を飲んでしまいます。しかしになりますが、皆様も気をつけてお過ごしください。



個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載しております。