

梁川ホームだより

●令和5年6月22日発行

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
[梁川ホーム運営理念]
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

No.
68

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111(代) FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

ケアハウス広瀬



デイサービスII型



特養



デイサービスI型



とうきびを
採りに行きたし足痛し

(梁川ホームご利用者作)

特集

「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

令和5年度事業計画

**選ばれる施設を
目指して**

平成9年に開所した梁川

ホームは今年で27年目を迎

えました。運営理念である

「安全・安心・ゆとり」の

実現に向けて、多方面から

施設・在宅の生活を支える

事業所として、これから

も梁川ホームが選ばれる施設

となるよう、職員の資質向

上や介護サービスの質の向

上に取組んでまいります。

今号では令和5年度事業

計画について説明します。

1**尊厳に根ざした
介護とサービスの
質の向上**

ご利用者とその家族にと

って利用しやすい施設づく

りと、ご利用者の尊厳を保

持しその人らしく生活でき

る介護サービス提供を行

します。

梁川ホームは、最初の総

合相談窓口である地域包括

支援センター、介護認定を

受けている方のプランを作

成しサービス調整を行う居

宅介護支援事業所、在宅で

生活する方を支援するデイ

サービスセンターやショールーム

トステイ、さらには入居・

入所施設のケアハウス、特

別養護老人ホームが同じ建

物の中にあり、介護認定を

受ける前からも、認定を受

けてからも、あらゆる方面

からご利用者とその家族を

支えることができるという

特長を持った施設です。

日頃はそれぞれの事業所

の役割を果たして必要時は

事業所間の連携を図り、専

門職によるチームケアで、

その方の持っている力を最

大限発揮できるよう全面的

**2 職員が育つ組織
づくり**

介護はマンパワーが基本

ですので、法人・施設の持

続的発展には資質向上が不

可欠と考えております。職

員研修、職員提案制度の実

施により、職員が育つ組織

づくりを進めます。

将来的に不足が懸念され

る職員の確保に取り組むと

ともに、高齢職員の活用及

び介護助手制度の導入等を

視野に入れ、効率的な職場

づくりを進めます。

**3 持続可能で未来
志向の経営管理**

健全財政に努めながら人

材育成をはじめ、ICT、

ロボット化による介護サー

ビスの向上、効率化に努め

ていきます。

地震、水害等災

害対策の見直し及

び、災害時におけるBCP

(事業継続計画)の策定を

行い、訓練等を実施します。

**新型コロナウイルス感染症
第5類変更後の
対策**

5月8日から新型コロナウイルス

の感染症法上の位置づけが、

季節性インフルエンザ等と

同じ5類感染症に移行しま

した。

3月13日でマスクの着用

は個人の判断に委ねられま

したが、引き続き、高齢者

施設では重症化リスクが高

い方が多いことから、職員

は勤務中、マスクを着用し

ています。

また、特養の面会におい

ては、多床室は感染のリス

クが高いため、現在のところ

玄関前面会スペースで行

っています。来園時の検

温や、健康チェック表への

ご記入、館内でのマスク着

用に引き続き

きご協力を

お願いいた

します。



梁川ホーム利用のご案内



梁川ホームには、特別養護老人ホーム、ケアハウス、デイサービスセンターなど、さまざまな施設や事業所があります。地域の方から利用しかたがよくわからないという声をお聞きすることがあります。そこで今回は、入所や入居施設のご利用方法についてご紹介したいと思います。

特別養護老人ホーム

常に介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象です。原則、要介護3以上の方が入所できます。食事、入浴、排泄、機能訓練などのサービスが受けられます。



梁川ホーム

の定員は80名で、多床室（4人部屋、2人部屋）と個室があります。

■1か月あたりの利用料金の目安（前年度の所得により1割から3割負担に

分られます）

●基本料金（1割負担の方ひと月30日として）
27,095円（要介護3）
32,106円（要介護5）

介護度により、基本料金が異なります。

基本料金他に、部屋代と食費がかかります。

●部屋代

●多床室

●従来型個室

●食費

低所得の方については、申請により食費・部屋代が負担軽減されます。

【一般型】自立されていて生活に不安のある60歳以上の方が対象で、夫婦の場合

ケアハウス広瀬

はどちらかが60歳以上であれば利用できます。食事の提供、掃除や洗濯などの生活支援が受けられます。

【特定型】介護の認定を受けている65歳以上の方が対象です。食事、生活支援に加えて、入浴や排泄などの介護や特定施設入居者介護のサービスが受けられます。

ケアハウス広瀬の定員は30名で、個室の他、二人部屋があります。

■1か月あたりの利用料金の目安

【一般型（自立型）】

（個室利用料金）

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

●部屋代（収入等により変動します）約25,000円

●個室利用料金

27,000円～約90,000円＋食事代金44,513円＋電気代等実費
＜夫婦部屋利用料金＞
●部屋代（収入等及び要介護度により変動します）
約47,000円～約120,000円＋食事代金（二人当たり）44,513円＋電気代等実費

特養・ケアハウスの申込方法

- ①施設または、担当のケアマネジャー等から申込書をお取り寄せください。
- ②申込書や介護保険証の写し等、必要な書類が提出されましたら、相談員が入所希望のご利用者およびご家族の健康状態、身体状態や生活状況などをお聞きします。
- ③定期的に入所検討委員会にて優先順位を決めます。
- ④面接を行い、必要な書類をそろえていただいたうえで、お部屋が空きましたらご連絡をさせていただきます。



梁川ホーム

職員募集

募集中！



*看護師（正職員）

【時間】 8時間勤務
（当施設勤務表によるシフト制）

【休日】 月10日 年120日以上

【給与例】

193,000円～

224,000円

（＋資格手当）

※パート職員についてはお問い合わせください。

*介護職員（臨時）

【時間】 8時間程度

【休日】 月10日 年120日

【給与例】 208,000円～
（＋資格手当）

*待遇

社保完備・交通費支給・有給休暇は入職後から取得可能・特定処遇改善手当・処遇改善手当・賞与実績4.1月（正職員）・退職金制度

特養 梁川ホーム

担当：齋藤

ひなまつり
3月3日にひな祭りを開催しました。職員がそれぞれの衣装を身にまとい、ご利用者に声をかけながら一緒にマツケンサンバを踊りました。その後はひな壇飾りの前で写真撮影をしました。

梅が咲きました

お天気が続いたため、梅が早く咲き、チューリップ



も綺麗に咲きました。毎日庭を眺め、「いつ咲くのかな？」と楽しみにされています。ご利用者も、満開の花々を前に笑顔になりました。



盛り上がり
ました



戦国武将物語

令和5年度は、日本各地の観光地をイメージした行事食が行われます。



令和4年度を締めくくる行事食が行われました。戦国時代に活躍した武将の故郷に因んだ料理を振る舞う、毎月のイベントです。職員が武将に扮し、雰囲気盛り上げました。



今年の桜は開花が早く、天気にも恵まれました。ご利用者と職員で園内の中庭に咲いた桜を楽しみ、写真を撮影しました。



お花見



新人職員紹介



4月から梁川ホームに入社した齋藤琉奈です。一日で

も早く仕事内容を覚えていけるよう、これから頑張って勤めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



4月から入社しました八巻佳苗です。

新社会人として、またこの施設の一員として、精一杯勤めます。また覚える事が多く大変な道のりですが、よろしく願っています。



玉を入れる
ゲームです。
高い得点
の穴に入る
よう狙いを
定めます。



玉入れゲーム

デイサービスセンター

担当：横山

梁川ホームデイサービスセンターでは、一般型のデイサービスをⅠ型、認知症対応型デイサービスをⅡ型としてサービス提供しています。



天気の良い日は、外で健康体操を行いながら、外気浴を行いました。青空を見ながら、良い気分転換になりました。



健康体操

紐のついた棒の先にボールがついています。棒に紐を巻き付け、早く自分の所まで引き寄せた方の勝ちにです。腕や手首を使う為、ほどよい筋力アップになります。



巻き巻きゲーム



デイサービスⅠ型・Ⅱ型

里芋植え

秋に沢山実る事を思い浮かべながら、心を込めて里芋を植えました。



大きく
なれ!



4月、園内の桜を鑑賞しました。「綺麗だね。」と笑顔になりました。



外気浴

コインを下から掴み、箱の穴に入れ落とすゲームで

コイン落としゲーム



のぼりを作りました。頭や指を使う作業です。



5月の壁画の作成

デイサービスⅡ型

3月から
デイサービスに勤めている看護師の西脇もえぎです。皆様に寄り添い、温かな看護を提供できるよう頑張ります。どうぞよろしく願います。



新人職員紹介

花を眺め職員との会話も弾みます。



園庭の散歩

す。手だ
けでな
く、お尻
の筋肉
も鍛え
られま
す。





ピーチロードでも「はい、ポーズ」



希望の森公園

ケアハウス広瀬

担当：原田



花見で
はい、ポーズ

園庭にて

中庭ベランダの花



例年の三割増し
でしょうか、花が
咲き誇っています。



習字で気分を リフレッシュ

背筋を伸ばして
大きくかきましょう



今年も畑に作付けしました



手作り苗で手直しです。



さつまいもの出来が
楽しみです。

お願いいたします。



異動職員紹介

生活相談員 千葉弘美

4月にケア

ハウスに異動
となりました。
どうぞよろし

- 1 ケアハウス広瀬での入居資格は、60歳以上の方が対象で、介護サービスののない軽費老人ホーム。
 - 2 要介護認定を受けられている方が対象で介護サービスを受けられる特定施設ケアハウス。
- ※ケアハウスの料金は、前年度の収入や、要介護度の状態によりご利用者毎に異なります。
(2面にも掲載しています。)



入居者募集

ケアハウス広瀬には30名の定員で、個室が24部屋、二人部屋が3部屋あります。

例えば、身の回りのことはだいたい出来るものの、食事の用意が大変になってきた方にとっては、「食事つきのアパート」とケアハウスを見てももらえれば想像がつくと思います。

入居形態は2つあります。



おひさまカフェ 各地にて開催しています！

梁川包括では、おひさまカフェとして認知症カフェを開催しています。
出張カフェも行いますので、ご希望の方はご連絡ください。



認知症カフェとは？

認知症の人やその家族が集いの場に行きお茶やお菓子を飲食しながらコミュニケーションを図り情報交換を行う場です。認知症の専門職がいるため専門的な相談をすることもできます。誰でも立ち寄ることができるので皆様の参加お待ちしております！

認知症カフェで 体験できること

- カフェタイム
- 介護の情報交換
- 専門家に相談
- レクリエーション・オカリナ演奏会
- 講座・勉強会



次回開催日時

令和5年
7月28日(金)14時より
まちの駅やながわにて



伊達市梁川地域包括支援センター ☎ 024(577)4872

異動 職員紹介



安藤 辰明

今年度より居宅介護支援事業所から地域包括支援センターに異動となりました。皆様が住み慣れた地域で自分らしく生活していけるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



菅野 美音

今年度より配属になりました菅野です。未熟者ではございますが一生懸命頑張るのでよろしくお願いいたします。



宇野美保子 古山恵子 栄戸幸子 大橋智美

梁川ホーム指定居宅介護支援事業所です。
今年度は4名の介護支援専門員が介護サービスを利用する方の相談・調整役として、日々努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

梁川ホーム
指定居宅介護支援事業所
電話024(577)6107

夏は特に要注意!

食中毒予防しよう!



夏は湿気が高く、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒は原因となる細菌が食べ物に付着して、体の中に侵入することによって発生し、肉や魚、いろいろなものを触る手、まな板やスポンジなど、いたるところに存在している可能性があります。

食中毒予防の3原則

1.「付けない」「洗う、分ける」

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です

細菌もウイルスも目に見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件がそろった食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることににより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは細菌のように食べ物の中では繁殖しませんが食べ物

は繁殖ペースがゆっくりとなり、マイナス15℃では増殖が停止します。肉や魚、野菜などの生鮮食品やお惣菜などの購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。



3.「やっつける」「加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅する

ので、しっかりと加熱して食べましょう。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。布巾やまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤で良く洗い、熱湯をかけるか台所用殺菌剤を使って殺菌しましょう。

(近藤)

増やさない

- 適切な温度での保管
- 調理後は速やかに食べる

付けない

- 手洗い
- 器具の洗浄、消毒

食中毒予防の3原則

やっつける

- 加熱殺菌



厚生労働省ホームページより引用

編集後記

梅雨の時期には、食中毒の注意喚起が必要です。食中毒予防の3原則を目にしてい出したことがありました。

日本プロ野球界でただ一人、3度の三冠王をとった落合博満氏は、夏場に決してなま物を摂らなかったのだとか。お腹を壊しては打席に立てないという強い信念からそうさせたのでしょうか。

メジャーリーグに思いを馳せる時、大谷さんは毎日の睡眠時間を9時間とって休養し免疫を高めるのだと聞いたことが思い出されます。一流の方は、自分に合った自分流を見つけておられるのでしょうか。

(原田)



個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載しております。また、写真撮影のためにマスクを外していません。