

梁川ホームだより

●令和5年2月23日発行

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
[梁川ホーム運営理念]
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

No.
67

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111(代) FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

ウサギ年の新年行事



ケア
ハウス

利用者の頭を噛んで
無病息災祈願です



特養

千本杵でもちをつきました



デイ
サービス
II型

傘回しの余興で盛り上がりました



デイ
サービス
I型

大判福笑いで笑う門には
福来たる



特集

「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

梁川ホーム認知症介護委員会

家族介護教室



これはもしかして認知症？ 認知症の判断基準とは？

認知症とは、脳に障害が起こり、認知機能が低下することによって発症するもので、様々な症状が認知症の初期症状として現れます。

物忘れ

認知症の初期症状である物忘れは、誰でも忘れるような些細なことから始まります。認知症によるものは朝ごはんを食べたこと自体を忘れるなど、体験したすべてを忘れてしまいます。そして、症状が進行すると短期記憶だけでなく、長期記憶までも失われてしまいます。些細なことを忘れるようになった



り、しよつちゅう探し物をするようになったら注意が必要です。

判断能力の低下

料理や家事、運転や計算など、今まで何不自由なく行っていたことができなくなり、ミスが増えたり、途中でやめてしまったりします。



新しいことも覚えられなくなるので、何に対しても意欲や関心が失われ、日常生活に支障をきたします。できないことが増えることでストレスや不安につながります。

日常的なミスが増える

慣れているはずの道で迷う、人との約束を忘れるといったミスが、「時々」ではなく「日常的」に増え、

周囲の人が違和感を抱くようになります。

人格が変わる

認知症の原因となる病気によっては前頭葉の萎縮により、思考をコントロールできなくなり、人格が変わる場合があります。温厚だった人が怒りっぽくなったり、暴力を振るうなどの行動がみられるようになります。他にもきれいな好きだった人がお風呂に入らなくなったり、身なりに気を配らなくなる場合もあります。



暴力的な言動・行為が増える

思考がコントロールできなくなると感情を制限できず、思いのままに動いてしまうようになり、周囲の人たちを非常に困らせます。一度感情が高ぶり攻撃的になると、すぐに落ち着かせることは困難です。周囲の

人が押さえつけたりすると余計に興奮させてしまう可能性があります。暴力的な言動や行動が増えたら、すぐに病院へ受診し、医師に相談することが重要です。

徘徊

初期症状で徘徊が起こる原因は、「場所の見当識障害」です。今いる場所を正確に認識できなくなり、自分の家にいるのに「家に帰りたい」と訴え外に出歩いていき、帰ってこられなくなることも珍しくありません。



その他の症状(妄想)

初期症状で特に多いのが「物盗られ妄想」です。本人には忘れた自覚がなく「自分が忘れるはずがない」と思うため身近な存在である家族に疑いの目を向けます。



家族が認知症だと 感じたら

医療機関を受診する

認知症を疑った場合、まずはかかりつけ医に相談してみてください。適切な医療機関（専門医）への紹介状があると受診や連携もスムーズになります。

公共窓口へ相談する

認知症と診断された場合、介護認定を受ければ介護保険を利用してサービスを受けることができます。お住まいの市町村の役所で介護認定の申請を行います。

梁川ホーム内にある地域包括支援センターでは、相談のほか介護認定申請の代行をすることができます。

【参考資料】政府広報オンライン、健達ねっと



特養の職種紹介

梁川ホーム内には入所・入居施設である特別養護老人ホーム、ケアハウスのほか、デイサービスセンター、ショートステイ、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターなど、ご自宅で生活している方の支援を行う事業所があります。

そこで今回、特別養護老人ホームにはどのような職種の職員がいるのか、ご紹介したいと思います。

介護職員

入所者の日常生活全般における介護を行います。食事、口腔ケア、排泄、入浴に関する一連の介助、ベッドからの起き上がりや車いすへの乗り移りの介助、その他お部屋の掃除、行事やレクリエーションの計画立案、準備・実施などを行っています。

看護職員

入所者の健康管理を行います。体温・血圧等の測定や、たんの吸引、胃ろうの

入所者の栄養注入などの医療処置、服薬管理、主治医への報告・相談等を行っています。



栄養士

入所者の食事・栄養の管理を行います。状態や持病（糖尿病、高血圧など）に合わせた献立作り、噛む力や飲み込む力が弱い方も食べやすい食事の調整（ソフト食やハーフ食）なども行っています。



機能訓練指導員

入所者の身体や生活機能の維持・向上のための取り組みを行います。運動やマッサージの実施、日常生活の中で取り組めるようなプログラムを作成、他の職種への指導などを行っています。



生活相談員

入所者やその家族への相談援助を行います。入所申込者やその家族との面談、契約時の説明、関係機関への連絡、入所後の生活における相談、医療機関との入院に関する連絡・調整なども行っています。



介護支援専門員 (ケアマネジャー)

入所者の状態の変化や施設での生活に応じた介護サービスの計画（ケアプラン）の作成・変更・更新などを行っています。

ご紹介したように、様々な職種が協働してご利用者が心地良く過ごせるよう、日々努めています。

梁川ホームでは職員の募集も行っています。ホームページでも見ることが出来ますので、ぜひお問い合わせください。

【ホームページアドレス】
<https://www.shintatsu.jp>

梁川ホーム

職員募集中！



*看護師（正職員）

【時間】 8時間勤務
（当施設勤務表によるシフト制）

【休日】 月10日 年120日以上
【給与例】 193,000円〜
224,000円
（+資格手当）

*介護職員（臨時）

【時間】 8時間勤務
（当施設勤務表によるシフト制）

【休日】 月10日 年120日以上
【給与例】 208,000円〜
（+資格手当）

*待遇

社保完備・交通費支給・有給休暇は入職後から取得可能・特定処遇改善手当・処遇改善手当・賞与実績4.1月（正職員）・退職金制度

特養 梁川ホーム

担当：齋藤

芋煮会

利用者と職員が一緒に野菜の皮をむき、切って煮込んで美味しい芋煮が出来ました。とても美味しかったと好評でした。



運動会

今回はボールを使った運動をしました。うまく取れた利用者には拍手を送っていました。



ハロウィン



ときわぎ通りの利用者の皆さんで、ハロウィンの壁飾りを作りました。とても綺麗に仕上り、大満足でした。



クリスマス会



利用者の皆さんにサンタクロースからプレゼントです。きれいに包まれたプレゼントを受け取り、にっこりとされていました。



新年会

新年会で獅子舞と千本杵で餅つきをしました。白の



節分

今年の節分は金色の鬼が現れました。珍しい鬼に触れ、歓声が上がりました。



中にある蒸したもち米をみんなであついで美味しいお餅が出来ました。



無病息災！
良い事があるように！

デイサービスセンター

担当：横山

梁川ホームデイサービスセンターでは、一般型のデイサービスをⅠ型、認知症対応型デイサービスをⅡ型としてサービス提供しています。



デイサービスⅠ型

敬老会



利用者による詩吟、職員による安来節の踊りなどを楽しんでいただくことができました。



新レクリエーション

あんぽちゃんゲームという名称で、利用者と一緒を考えました。紙で作ったあんぽ柿を棒に刺し、さげていくもので、真剣に取り組んでいました。



クリスマス会



職員の余興は「憧れのハワイ航路」の歌に合わせ踊りを披露しました。

会は、とても盛り上がり歓声が上がりました。



正月の飾り作成

新聞を丸めて、赤いおはな紙で包み、個性豊かなだるまができました。



百歳賀寿祝い



1月23日に、鈴木ノブ様の100歳のお祝いをしました。ノブ様は祝辞や記念品を受け取り、笑顔で「ありがとうございします」と話されました。



豆まき



鬼に扮した職員に、模造の豆を鬼にぶつけて、『鬼は外』と邪気を払いました。「豆まき出来て良かった」「楽しかった。」との言葉が聞かれました。

敬老会

ました。

職員による余興で、職員の電子ピアノに合わせ皆さんで歌を口ずさみ、笑顔が見られました。



デイサービスⅡ型

新レクリエーション



「せんべい焼けたかな」ゲームは、紙で作ったせんべいを並べて焼けたかどうか確認するゲームです。頭の体操、手の運動に効果的なレクリエーションです。

クリスマス会



サンタクロースに扮した職員と一緒に写真撮影をしたり、クリスマスの歌を聴いたりして、楽しい時間を過ごしました。



節分 豆まき

今年の赤鬼、青鬼も迫力がありました。



最年長の頭も噛みます



あんこもきなこも最高です

ケアハウス広瀬

担当：原田



餅つきの後、獅子舞
がかみつき(神がつき)
ました。



みんなでもちつきです



芋煮会



里芋、豊作
だったね



おいしい芋煮に
なりました。



心をこめて調理します。



みんなでやると、
早いね～

さつまいも三昧



畑で採れた「紅はるか」
が美味しい焼き芋になり
ました。



焼き芋も天ぷらもおいしいです



焼き芋・天ぷらでさつまいも
三昧の日でした。



「ハイ、チーズ」



高い所の飾りはまかせて!!

今年は感染症対応でお部
屋に職員が伺いました。



クリスマス
プレゼントも
うれしいですね。



クリスマス会

住宅用火災報知器の設置は お済みでしょうか

伊達市
梁川地域包括支援センター

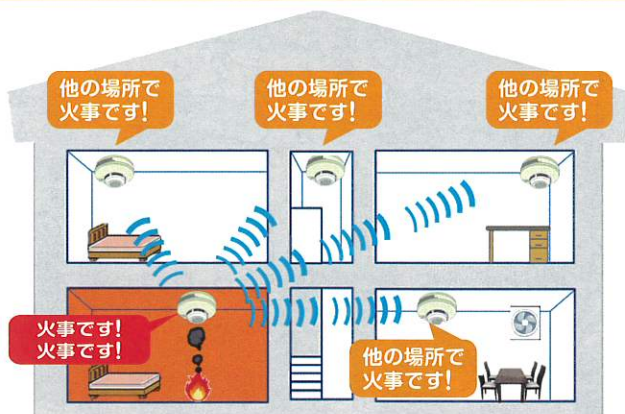
担当：阿部



ご家庭では電気ストーブやヒーター、こたつなどさまざまな暖房器具を使用しているかと思います。冬は乾燥しやすい季節で、火事のリスクも高まります。そこで今回は住宅用火災警報器についてお話したいと思います。

住宅用火災警報器とは？

火災を感知し、警報音や音声で知らせてくれる機器です。平成23年6月からすべての家庭での取付けが義務づけられています。火事をいち早く知らせることで、逃げ遅れによる死傷者を防ぎます。



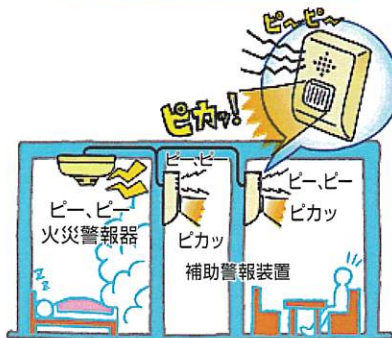
補助警報装置

高齢者の方、目や耳の不自由な方には、音や光のする補助警報装置の増設をおすすめします。

※イラストのアンテナはイメージです。実際には付いていません。

配線によるもの

無線式のもの



住宅用火災報知器の取付を支援します。

詳しくは ● 伊達地方消防組合 中央消防署北分署 TEL 024-577-1244

● 梁川地域包括支援センター TEL 024-572-4872



電話 024(577)6107

皆様が住み慣れた地域で生活していけるように、一人ひとりに寄り添ったケアマネジメントを実施して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



梁川ホーム
指定居宅介護支援事業所
担当：安藤

認知症介護情報

アルツハイマー病治療薬



2023年1月、アメリカの食品医薬品局が、「レカネマブ」をアルツハイマー病の治療薬として承認しました。

レカネマブは、早期アルツハイマー病患者の脳内に蓄積したアミロイドベータを取り除く新薬とされ、日本でも早ければ令和5年度中に承認されると先ごろ新聞報道がありました。

新薬がどのように開発に至ったのかをノンフィクション小説『アルツハイマー征服』下山進著 角川文庫から紹介します。

高卒研究者であるエーザイ社の杉谷八郎氏が治療薬の開発に取り組む40年前から話は始まり、1990年には日本・アメリカでアリセプトの治療が始まります。

認知症の評価自体が難しいなどの要因があり成果のあがらないまま日本もアメリカでも治験が終了する。アメリカ支社では、治験

が終わっても無料でアリセプトを配ったことで物語は動き出します。

定期的にトレーラーハウスで薬を受け取りに来る60歳代の男性に話をきくとその男性の妻がアルツハイマー病なのだという。会社を休みがちになると会社から「辞めて介護に専念したらどうか」と退職勧告を受けて会社を辞めざるを得なくな

った。会社を辞めてやがて蓄えが底をついた。そこで家を売ってトレーラーハウスに移り住んだ。40年間連れ添った妻が、今は鏡を見て『この人は誰なの?』と不思議そうに話しかけてくる。妻はもう夫のことが分からなくな

り時に興奮して叫び、出ていけとトレーラーハウスから自分を追い出そうとすることもある。

：この薬を飲むと私のことをわかることがある、私の顔を触って私の名前を呼んでくれる、そんな幸せな時がある」と話して嗚咽する男性

の話を書いた研究者は、必ずこの薬を完成させると決意を新たにした。1997年アメリカでアリセプト発売

1999年日本でもアリセプト発売：世界100か国以上で承認されてアルツハイマー病の唯一の治療薬となるが、進行を抑制する薬であり、やがて効かなくなる。

エーザイ社は、アリセプトを世界中で年間3000億円を売り上げ、根治薬への研究費として年間1700億円を投じる。

アミロイドベータを取り除くために、アミロイドベータを皮下注射して抗体を作ることに成功しレカネマブが完成する。

2023年1月、アメリカでの治療価格を年間26、500ドル(約350万円)とし、対象者は早期アルツハイマー病の方で、年間350万円の治療費を自己負担できる方と発表。(アメリカ公的医療保険適用になれば16・5ドル/日(年間約80万円)程度と予想されている。

◆レカネマブ治療について

2023年1月、アメリカでの治療価格を年間26、500ドル(約350万円)とし、対象者は早期アルツハイマー病の方で、年間350万円の治療費を自己負担できる方と発表。(アメリカ公的医療保険適用になれば16・5ドル/日(年間約80万円)程度と予想されている。

贈呈

ポインセチアの贈呈

ライオンズクラブ様よりポインセチアが贈呈されました。気分が晴れるような赤い色で「わあ、きれいだね」とご利用者に喜んでいただけたけました。



はぎれ布贈呈

JA女性部様・つくし会様より、はぎれ布をいただきました。感染対策でボランティアの来園が難しい中、こういった形でご利用者を気にかけくださっています。ありがとうございます。



タオルの贈呈

梁川町寿クラブ連合会女性部様よりタオルが贈呈されました。普段の生活に欠

かせないもので、重宝して使わせていただきます。



編集後記

人体の動きは、まだまだ未知のところがありその最たるものが脳の動きです。

認知症の方々とその家族は、その症状に出会うと戸惑い、怒り、病と諦め、対処療法で最善を尽くしながら、やはり治療薬がないことで絶望に近い感情を持つ方が多いのではないのでしょうか。

ヒトゲノム解析により発病率が正確にわかる現代において、アルツハイマー認知症を治療できる新薬についての新聞報道は、発病の可能性が高い人にとって待望のニュースとなったのではないのでしょうか。【原田】

個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載しております。また、写真撮影のために、マスクを外しています。