

梁川ホームだより

●令和4年8月25日発行

No.
66

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111(代) FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護
(ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
[梁川ホーム運営理念]
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1.梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

2.梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

夏まつり

特養・デイサービス・ケアハウス
コロナ禍のためそれぞれで開催



太鼓に合わせて盆踊りを踊りました



白寿の太鼓演奏です



当日のデイサービス利用の皆さんも
夏祭りの雰囲気を楽しみました



2階のケアハウスも
にぎわいました



特集

「人間尊重の施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

面会

新型コロナウイルスの感染防止対策として、梁川ホームでは基本的な感染予防対策の徹底、定期的な換気、消毒、利用者や職員の毎日の健康観察、不要不急の外出の制限などを継続して行っています。面会についても、しばらくは完全に制限を行っていましたが、ご家族から面会についてのお問い合わせをいただき、なんとか面会が出来る方法を模索して参りました。



陰圧面会ブース

梁川ホームでは基本的な感染予防対策の徹底、定期的な換気、消毒、利用者や職員の毎日の健康観察、不要不急の外出の制限などを継続して行っています。面会についても、しばらくは完全に制限を行っていましたが、ご家族

から面会についてのお問い合わせをいただき、なんとか面会が出来る方法を模索して参りました。

当初はパソコンによるオンライン面会を開始しました。その後感染が拡大したことに伴い、遠方からでもお話しができるように、スマートフォンやタブレットを使用したりモート面会を進めました。

今年度より給食の委託業者が変わり、季節に応じた行事食や、3種類の中から食べたいものを選べる選択食に加え、イベント食が始まりました。

年度ごとにテーマが変わり、今年度のテーマは「戦国武将物語」で、だ料理が出されます。開催日には職員が武将に扮宗の仙台など、毎月有名武将の治めた国にちなみ



会をしていただいている。陰圧式になっているため、中の空気が外に漏れにくい仕組みとなつておらず、ご家族に装置の中に入つていただき、外の利用者とインターフォンを通して会話ができるようになっています。

現在は再び感染が拡大しています。

お食事

江戸のお食事
天ぷら・安倍川もちなど



しているため、面会を希望される方は少なくなり、リモート面会が中心となっていますが、状況が落ち着き、制限のない面会が再開できる日が来るよう願っています。





6月 島津義弘公



5月 伊達政宗公



4月 豊臣秀吉公



7月 德川家康公

す。新しい食の楽しみとして好評をいただいています。



苦情解決委員会を開催しました

令和4年度

信達福祉会では、施設等の利用者および家族の皆様から、施設等の福祉サービス等に関して苦情の申し出があった場合、第三者委員の方々のご意見をいただきながら速やかに対応によって解決を図り、利用者によりよいサービスを提供するため苦情解決委員会を設置しています。

苦情を受け付けた場合は、第三者委員会の方々に内容等を報告し、ご助

今年度は7月5日に苦情解決委員会を開催し、令和3年度の事故状況、身体拘束廃止の取組み、苦情受付状況について報告しました。梁川ホームでは、職員の対応についての苦情・相談の報告が1件ありました。苦情受付の報告に対し法人顧問弁護士からは、法人3施設とも苦情に対する対応が早く、情報の真偽を確かめ、情報に含まれる問題点を把握し、さらに対応策も含めて苦情申し立てをされた方に対応されているところと、また、

苦情を受け付けた場合は、第三者委員会の方々に内容等を報告し、ご助言をいただきながら速やかに対応によって解決を図り、利用者によりよいサービスを提供するため苦情解決委員会を設置しています。

苦情を受け付けた場合は、第三者委員会の方々に内容等を報告し、ご助言をいただきながら速やかに対応によって解決を図り、利用者によりよいサービスを提供するため苦情解決委員会を設置しています。

*** 看護師（正職員）**
【時間】8時間勤務
（当施設勤務表によるシフト制）
【休日】月10日 年120日以上
【給与例】193,000円～
224,000円
（+資格手当）

*** パート職員についてお問い合わせください。**



梁川ホーム
職員募集中！



*** 待遇**

【時 間】6時間程度
【休 日】土・日・祝祭日、年末年始
【給与例】時給1,150円～
（+資格手当）

社保完備・交通費支給。
有給休暇は入職後から取得可能・特定待遇改善手当・処遇改善手当・賞与実績4.1月（正職員）・退職金制度

5月のバスハイクで、国見町の観月台へ行きました。新緑の中、池の周りを皆さん散策しました。池の中を

バスハイク



広々とした
良い眺め

のぞくと、色とりどりの鯉
が泳いでいました。
皆様、久しぶりの外出を
楽しまれたようです。

鯉がいたよ



私が教えましょう



旧暦の端午の節句に合わせ、ちまきを作りました。昔作った事がある利用者が先生になり、職員に「こうするんだよ」と教えて下さいました。慣れた手つきで三角形を作り、もち米が

特養 梁川ホーム

担当: 斎藤

ちまき作り

いよいよ
ぐさで留
めてあつ
という間
に完成し
ました。

上手にできた
でしょう?



当日はあいにくのお天気でしたが、七夕にちなんだ美味しいお菓子や食事を楽しみました。

笹の葉に、願い事を書いた短冊を飾り付けました。七夕飾りを折り紙で作り、色のバランスを見ながら笹竹につけていきました。

七夕



催して美味しいポテトサラダを作りました。皆さん手際よくきゅうりを切り、ゆで卵の殻剥きをし、味付けも完璧でした。「美味しかったね」「また作りたいね」と楽しい時間を過ごしていました。

去年収穫したじやがいもを種芋として植え、小ぶりできれいなじやがいもが収穫できました。採れたじやがいもで料理教室を開催して美味しいポテトサラダを作りました。皆さん手際よくきゅうりを切り、ゆで卵の殻剥きをし、味付けも完璧でした。「美味しかったね」「また作りたいね」と楽しい時間を過ごしていました。

ポテトサラダ作り

去年収穫したじやがいもを種芋として植え、小ぶりできれいなじやがいもが収穫できました。

夏祭り



職員による『よさこい』を3年ぶりに披露し、太鼓演奏で盛り上がりました。

ホームの庭で開催する予定でしたが、雨のため、建



今年は、よさこい（よつちよれ）の踊りに職員が挑戦し、利用者から「凄いね」と、喜んでいただけました。



デイサービスⅠ型

デイサービスセンター

担当: 横山

梁川ホームデイサービスセンターでは、一般型のデイサービスをⅠ型、認知症対応型デイサービスをⅡ型としてサービス提供しています。



夏祭りに使用するためにおかめと、ひよつとこのお面を作成しました。色鉛筆で「どの色で塗ればいいかな」と真剣に色塗りをされました。

製作活動・お面作り



草むしりゲーム
草に模した物を折り紙で作り、段ボールの穴の開いた所にさし、1分間に何本抜き取る事が出来るかのゲームを考えました。手の運動にもなり、楽しく参加されました。



よさこい（よつちよれ）を鑑賞しました。



デイサービスⅡ型



壁画作り

ちぎった折り紙を、画面に貼り壁画としました。



カレンダー作成



楽しい夏祭り



魚つりゲーム

力作が完成しました。



介護予防体操

大画面のテレビを購入し、介護予防体操や、口腔体操を実施しています。



新しいレクリエーション



【8月壁画】



ケアハウス広瀬

担当:柳沼



3年ぶりにちまき作りを行いました。

利用者さんへ参加を呼びかけましたところ、「しばらくやってないから」「もう出来ないよ」など不安な様子でした。

ところが、いざ手にしてみると、利用者分の60個を

あつという間に巻き終わりました。昔取った杵柄といふのでしょうか、利用者さんの手が覚えていました。

手でおさえるのは反則ですよ~
少しだけならいいって聞いたんです~

は、伯仲して歓声が絶えませんで

5月にケアハウス大運動会を行いました。

紅白対抗による競技



運動会



3年ぶりの夏まつりはよさこいと太鼓の演奏で盛り上がりました。



畑作り



さつまいも・さといも・枝豆を植えて収穫を楽しみにしています。

員が張り切っていますがどうなるでしょうか。



夏祭り



特定施設入居者介護の指定を受けたケアハウスの入居資格

60歳以上で、自分の身のまわりのことができる方が対象です。食事つきのアパートと言えばイメージやすいと思います。

軽費老人ホームとしてのケアハウス入居資格

ケアハウス広瀬では夫婦部屋(2人部屋)もあります。



入居者募集

詳しくはケアハウス広瀬生活相談担当 斎藤まで

TEL 024(577)6600



独居高齢者宅を訪問しています

伊達市
梁川地域包括支援センター
電話番号 024(572)4872 担当:阿部



独居高齢者とは1人暮らしをしている高齢者のことであり、この数は年々増加しています。梁川町でもおおよそ**300世帯**あり、こうした高齢者の方の見守りをしようと地域包括支援センターでは訪問活動を行っています。

高齢者の一人暮らしで抱える問題

- 認知症が進行する可能性がある?



- 火災などの事故の恐れ



- 詐欺や滞納などのお金のトラブル



頼れる人がいない

認知症や
けがをしたら
どうしよう

いつでも
連絡ください

地域包括支援センターでは、日常生活での体調やその他のちょっとした心配事をお聞きします。地域の方々が住み慣れた梁川町で生活が続けられるよう、よりよい方法と一緒に考えさせていただきます。

「地域包括支援センター」とは?

高齢者の皆さんのが住み慣れた地域で、安心して毎日を生き生きと過ごすことができるよう、総合的な支援を行う機関です。

●総合相談

健康や生活上の相談に応じます。

●人権や尊厳を守る支援

虐待防止、早期発見に努めます。

専門職が連携し、
チームとして
皆様を支えます

●介護予防

自立した生活ができるよう支援します。

●ケアマネージャーへの支援や地域ネットワークづくり



私が訪問しています

生活相談員 阿部 桃佳



4月から梁川地域包括支援センターに配属になりました阿部桃佳です。困り事だけでなく、生活に関する事など気軽にお話ししたいです。



梁川町に来るのが初めてで、まだまだ右も左も分からぬでいろんな事を教えて頂けると嬉しいです。よろしくお願い致します。



大橋 智美

未熟ではあります、経験を重ね、利用者さんやご家族の思いにこたえら
れるように頑張ります。

* * * * *

くお願いいたします。
したケアマネジメントを実施して参りますので、よろしくお願いいたします。

さて、4月1日より、大橋智美が住宅介護支援事業所に配属となりました。それまでは、デイサービスセンターにおりましたので、中には顔なじみの方もいらっしゃることかと思いま
す。今後も皆様に寄り添つたケアマネジメントを実施して参りますので、よろしくお願いいたします。

今年も暑い日が続いているので、水分補給やエアコン等を適切に使用し、熱中症にならないようにお気を付けてください。

梁川ホーム
指定居宅介護支援事業所
電話番号 024(577)6107
担当: 安藤

腰痛対策の豆知識

腰痛改善体操

腰痛を改善する
3秒の簡単ストレッチ

「これだけ体操」

(事故やけがによる肉体的な損傷、骨や神経の損傷が疑われる場合には、速やかに整形外科の診断を受けてください。)

日本人の8割以上が経験する腰痛。坐骨神経痛やぎっくり腰など腰の痛みの改善に役立つ簡単な腰痛体操・ストレッチとして「これだけ体操」を紹介します。



ぎっくり腰を含め、一般的な腰痛のほとんどが、腰への負担が引き金となって起こる腰椎の不具合と、心理的ストレスが関係する脳の不具合の2つの要因で起きると考えられています。猫背や前かがみの悪い姿勢は、知らず知らずのうちに椎間板に負担がかかり、背中の筋肉が常に緊張して血流不足になつたりします。

「ぎっくり腰」の場合は、静にするのは長くて2日まで。できる範囲で適切に動くほうが、回復が早く腰痛の再発率も減ります。筋肉の血流を良くする『これだけ体操』がおすすめです。同じ姿勢が続いたり重い物を持った後に少しで

タオルぞうきんとマスクをいたしました。感染症対策としてどちらも必需品で、とても重宝して使わせていただいている。ありがとうございます。『おいしかった』との感想が聞かれました。

東京大学医学部附属病院22世紀医療センター 松平浩先生の出版物から要点をまとめました。



編集後記



も腰に違和感を覚えたら、『これだけ体操』を行うようしましょう。

JAつくり会様より
寄贈

J A つくり会様より

タオルぞうきんとマスクをいたしました。感染症対策としてどちらも必需品で、とても重宝して使わせていただいている。ありがとうございます。『おいしかった』との感想が聞かれました。



ボランティアの来園状況

(令和4年4月~7月)

▼三浦理容様、菊池理容様(梁川町): 理髪

■定期実習等

なし

ご遺志・ご芳志・ご寄付・
ご寄贈につきましては、今回
より掲載を控えさせていただ
いております。

また、職員へのお心付けは
お気持ちだけいただき、受け
取りはご遠慮させていただいた
ております。

個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載してお

里芋の生育も順調そのもので、水撒きと土寄せを行いましたと報告できたらいいなと想像すると顔がほころんできます。

熱中症にはくれぐれも気を付けて、水分補給を忘れずに取り組んでまいります。

【原田】