

梁川ホームだより

令和4年4月25日発行

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
[梁川ホーム運営理念]
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

No.
65

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111代 FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

桜の花が咲き、花見をしました

公園



中庭



特集

「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

令和4年度 事業計画**選ばれる施設となるために**

新年度が始まり、梁川ホームは運営理念である「安全・安心・ゆとり」の実現に向けて、地域の皆様からの期待に応え、選ばれる施設となるよう、引き続き利用者本位の運営及び介護サービスの質の向上、施設の充実、事業継続計画（BCP）の策定等に取り組み、全事業一丸となってさまざまなサービス提供に努めていきます。今号では令和4年度事業計画について説明いたします。

1 尊厳に根ざした 介護とサービスの 質の向上

今年で25年目を迎える梁川ホームは、平成9年の開所以来、総合老人福

祉施設として施設サービスと在宅サービスの両面から総合的な支援を継続し、地域の皆様と共に支え合い、地域の社会福祉推進に取り組んでまいりました。

今年度も継続して利用者の権利擁護と質の高いサービスの提供を行ってまいります。利用者や家族からの相談への対応に施設サービス、在宅サー

ビス各事業所で行き届き、特に地域の高齢者の権利擁護に関わる内容については、地域包括支援センターを中心に対応し、必要時に関係各機関との連携を図ってまいります。また、介護、看護、栄養、機能訓練など、様々な職種との情報共有や連

携を図り、利用者の要望に沿ったサービスを提供し、満足していただけるよう最適なケアの実施に努めていきます。



2 職員が育つ 組織づくり

より良いケアの提供のために、職員の成長を促す人材育成にも取り組み、職員研修や職員提案制度等の実施により、職員が育つ組織づくりを進め、施設全体として利用者の



主体性と自主性を尊重し尊厳に根ざした介護を進めてまいります。

3 持続可能で未来 志向の経営管理

施設を地域の方々に知っ

ていただき、あわせて災害や感染症から利用者、職員そして地域を守る取り組みを進めていきます。地域での出前講座や認知症サポートーナー養成講座の開催、施設見学や職場体験等の受け入れ再開などで、地域社会におけるつながりがよりづき、より行っていると考えております。また、地震、水害等災害対策及び事業継続計画（BCP）の策定、見直し・訓練等を行い、安全確保の強化に努め、地域に貢献できる施設となるよう事業を進めてまいります。



梁川ホームは、1階に特養入所80床、短期入所（ショートステイ）20床があります。これまでもショートステイの利用者の割合が多いフロアはありましたが、特別養護老人ホームの入所者と同じフロアを併用して過ごしていただいております。



ショートステイ専用棟を開設

より快適に過ごしていただけるよう、環境整備を行いました

特養のベッド48台を新しく入れ替えました。足側に設置したタッチパネルに角度が表示され、今何度で頭や足が上がっているのかが数字でわかるため、新人職員も迷わずに、決まった角度で起こすことができます。

また、ベッド本体にセンサーが内蔵されているので、反応すれば起き上がったことがわかり、今までよりも早くお部屋に伺うことができるようになりました。今後も計画的に入れ替えを行っていく予定です。



ベッドの介助バーはカバーでおおわれていて、つかまりやすい形になっています。

ケアハウス全居室および共用トイレの便座を交換しました。暖房便座とウォシュレット機能がつき、入居者からは「座った時に暖かくて良い」と喜んでいただいています。



共用トイレも新しい便座になりました。

することによって、特養ショートとのどちらかで万が一感染症が発生しても、拡大を最小限に抑えられると考え、4月から1つのフロアをショートステイ利用者専用のフロアとして利用することとなりました。利用者からの意見もうかがいながら、より快適に過ごせるよう環境整備等をすすめていきます。

寄贈

AIRオートクラブ福島分会様より、手押し車をいただきました。最近足の筋力が衰えたという方も、つかまることにより安定して歩くことができます。ありがとうございました。



梁川ホーム職員募集中！



*看護師（正職員）

【時間】 8時間勤務

（当施設勤務表によるシフト制）

【休日】 月10日 年120日以上

【給与例】

193,000円～

224,000円

（+資格手当）

※パート職員についてはお問合わせください。

*介護職員（臨時）

【時間】 8時間勤務

（当施設勤務表によるシフト制）

【休日】 月10日 年120日以上

【給与例】

208,000円～

（+資格手当）

*管理栄養士（パート）

【時間】 6時間程度

【休日】 土・日・祝祭日、

年末年始

【給与例】 時給1,150円～

（+資格手当）

待遇

社保完備・交通費支給・有給休暇は入職後から取得可能・特定処遇改善手当・処遇改善手当・賞与実績4.1月（正職員）・退職金制度

特養 梁川ホーム

担当：菊地



かに少し
ずつ元の
生活が出
来るよう
にと願う
ばかりで
す。



はありました。利用者様
同士が掛け声を掛けながら
豆をぶつけ鬼を払い、健康
で過ごせるようにと願いを
込めていました。

「鬼は外！ 福は
内！」の掛け声に
合わせて豆まきを行
いました。中庭
から登場する鬼た
ちに驚いた様子で

節分



ひな祭り

白塗りをしたお内裏様に
扮した職員が利用者様のも
とへ登場しました。

顔なじみ

の職員が変
装していた
ためか終始
ビックリさ



れた様子ではありましたが
ひな祭りの雰囲気を楽しま
れていました。

西食堂に飾ったひな人形
をご覧になり、特に女性利
用者様は感激されていまし

お花見

中庭の桜が咲い
たのでお花見をし
ました。暖かい陽
気の中、きれいに
咲き誇る桜を眺め
ながら「きれいだ

ね。」と楽しそうにお話を
されていました。職員と一
緒に写真を撮ったりと、思
い思いにお花見
を楽しまれました。



た。おやつには桜餅を召し
上がり春の気分を味わって
いました。

新人職員紹介



高橋 風彩

機能訓練を担当させて頂
きます。利用者の方と一緒
に体を動かし、毎日楽しく
機能訓練を行っています。
どうぞ宜しくお願いいたし
ます。



橘内 勇樹

3月1日より勤務してお
ります。利用者の皆様と楽
しい時間を共有していきたく
いと思っています。よろ
しくお願
いいたします。



梁川ホームの
ショートステイを
ご利用して
みませんか



普段お世話をしているご
家族の方が病気や入院、冠
婚葬祭、旅行等で家を空け
るなど介護が難しい時以外
にも、介護者の方々の休養
リフレッシュ目的にぜひご
利用ください。

また、将来的に長期入所
を見据えて、施設での生活
に慣れる目的でのショート
ステイのご利用もいかがでし
ようか？

ショートステイでは、送
迎もあり、バランスの良い
お食事や日常生活の介護全
般を提供いたします。外出
の機会を設け、動く機会を
作ることでフレイル予防に
も効果的です。

ご利用を希望される方は、
担当のケアマネジャーへご
相談下さい。

お問い合わせにつきまし
ては、**ショートステイ相
談員・大槻まで**お気軽に
ご連絡ください。

TEL 024(572)4874

2月19日に、102歳を迎えられた酒井コト様。利用者様と職員と一緒に写真撮影を行いました。

これからも、お元気にお過ごしください。



デイサービスⅠ型

デイサービスセンター

担当：佐々木 浩代

梁川ホームデイサービスセンターでは、一般型のデイサービスをⅠ型、認知症対応型デイサービスをⅡ型としてサービス提供しています。



3月3日に折り紙で作ったひな人形を貼り、ひな飾りを作成しました。おやつは桜餅を美味しく頂き、季節感を味わっていました。



ひなまつり

節分

2月3日に節分の豆まきを行いました。職員をめぐり、利用者様は豆をぶつけていました。たくさんの方の福が訪れることを願っています。



鯛や小判の飾りと一緒に木の枝に刺しました。利用者様は昔を懐かしみながら団子さしを行っていました。

だんごさし

小正月に団子さしを楽しむことができました。色付きの粘土を小さく丸め、

デイサービスⅡ型



天気の良い日に、外庭で、桜の木の下で写真撮影を行いました。

外気浴



願い、利用者様と鬼が一緒に写真撮影を行いました。



異動職員紹介



横山恵美子

4月に特養から異動となり、数年ぶりにデイサービスに戻って来ました。利用者様のためにがんばりますので、よろしくお願いします。

デイサービス川柳

泣いて笑って五七五

お雛様子の初節句
思い出し

裏山のたらの芽ふくらみ
そっと採る

春うらら野山みどりで
光る青



2月3日に節分行事の「豆まき」を行いました。
鬼に扮した職員が部屋をまわり、用意していた豆を『鬼は外・福は内』と言いつつ、鬼にぶつけていました。
豆まきの最後に鬼と一緒に記念撮影を行いました。



ケアハウス広瀬

担当：原田

豆まき

習字



今年初めに書初めを行いました。気に入ったお手本を参考に「あゝ。失敗した。」「うまく書けたよ。」などそれぞれに楽しんで書初めを行っていました。自分で書いた書初めと一緒に記念撮影を行いました。



ひなまつり



3月3日にケアハウスでひな祭り行事を行いました。皆さんの健康と長寿を願いながら、ケアハウスの食堂で甘酒と桜餅を食べ写真撮影をしました。甘酒と桜餅は皆さんにとっても好評でした。



健康体操

大画面テレビを購入し、介護予防体操を行っています。

深層筋を刺激できるようにゆっくり身体を動かすと「やったな」と充実感を得られること、そして楽しかったと感じてもらえるよう工夫したいと思っています。

健康体操で取り組んでいることは、転びにくい体を作ることで、さらに認知症予防に効果があるとされるコグニサイズです。それぞれが単純でも体を動かすことと、頭で考えることを同時にすることは、意外に難しいものです。



だんだん難しくなるって
おもしろいですね

異動職員紹介



原田高治

ケアハウスに2年前にも在籍しております。

でしたが、4月に戻って参りました。入居者の皆様方から温かい言葉をかけていただき感激しているところです。皆さまの力となれるよう一生懸命に励みますのでどうぞよろしくお願いいたします。



近藤美和子

4月に看護師として異動して参りました。

利用される皆様が元気で明るい日常生活を維持できるように支援させていただきます。至らない点もありますが、これからよろしく願います。



入居者募集のお知らせ

ケアハウス広瀬では入居者の募集をしております。

詳しくはケアハウス広瀬

担当 斎藤直美・原田高治

までお気軽にご相談ください。

TEL 024(577)6600

伊達市認知症初期集中支援チームについて

認知症初期集中支援チームとは？

認知症のサポート医、医療・介護の専門職（看護師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等）で構成されたチームです。チーム員が、認知症の疑われる方や、認知症の方、その家族の困りごとの相談を受け、かかりつけの先生と連携しながら、ご本人やご家族に合わせてサポートします。

伊達市
梁川地域包括支援センター

担当：和知

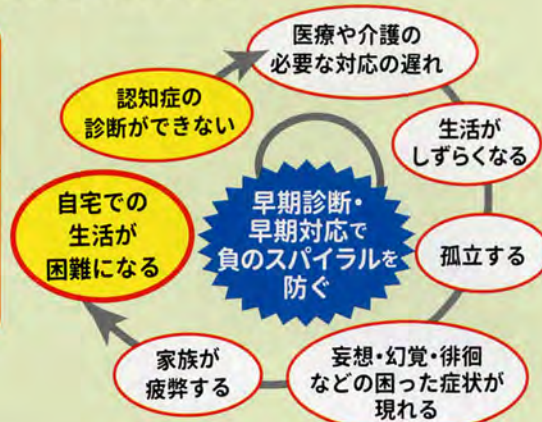


なぜチームが作られたの？

認知症が疑われても、受診などの適切な対応がとれず、症状が進行し、家族が対応に困ってから受診するケースが多い現状にあります。そこで認知症の早期診断と早期対応することが重要視され、チーム員が早期対応のサポートをする役割を担っています。

対象となる方

- ① 自宅で生活している方
- ② 40歳以上の方で、下記のいずれかに該当する方
 - 認知症の診断を受けていないが、心配な方
 - 認知症の診断を受けたことがあったが、医療受診が途絶えている方
 - 介護保険のサービスを受けていない、または中断している方



チームへの相談例

ケース1

被害妄想が強く、専門医を受診させたいが、本人が拒否している。



チーム員と家族が専門医に相談し、専門医がすすめた薬を（紹介状を通して）かかりつけ医から処方してもらい定期的な内服につながった。

ケース2

認知症状があるため運転をやめさせたいが本人が納得しない。



チーム員が警察署と連携し、対応をすすめ、免許返納につながった。



そのケースに沿って、よりよい方法を一緒に考えさせていただきます。まずはお住まいの地域担当の包括支援センターへご相談ください。

梁川地域包括支援センター TEL (024) 572-4872

電話 024(577)6107

介護についてお悩み事があれば、気兼ねなく当事業所にご相談いただきたいと存じますので、今年度もよろしくお願いいたします。

桜咲く季節を迎え、皆さまには益々ご健勝のことと存じます。
さて、新年度となりましたが、皆様の介護のご支援ができるように、日々努めて参りたいと存じます。新型コロナウイルスが形を変えながら季節を問わず感染しており、いまだに終息が見えない状況にあり、皆様の生活様式も外出機会の減少等、変化があるのではないのでしょうか。ここ2年くらいの方に利用者様や地域の高齢者の方々の体力が落ちていくように感じられます。

梁川ホーム
指定居宅介護支援事業所
担当：安藤

豆知識 自宅でもできる 機能訓練の紹介

新型コロナウイルス感染症で外出する機会が減り、ストレッチが溜まっている方や、知らず知らずのうちに運動不足になっている方も多いかと思えます。今回は、心と体の免疫力を高めるきっかけになるような機能訓練を紹介していきます。

朝起きたら

15分〜30分程度、陽の光を浴びる事をお勧めします。これは、骨粗鬆症予防・認知症予防・免疫力の向上・体内時計を整えるなど様々な効果があります。ぜひ日光浴をしながら、顔や全身の筋肉を動かしてみましよう。鏡を準備して、自分の表情や体の動きを見ながら行うと、どこかの筋肉が動いているかわかると思えます。



嚥下体操

①深呼吸をしましょう。鼻から息を吸ってお腹を膨らませます。そして、ゆっくりと口から吐きながらお腹を

へこませます。

これを全身に酸素を送り届けるつもりで数回繰り返して行い、気持ち

を落ち着かせましょう。

②首の筋肉を伸ばしましょう。息を止めずに気持ちのいい所で10秒数えましょう。

・頭を右に倒す↓左に倒す

・右側を向く↓左側を向く

・頭のてっぺんで円を書くように首を大きく回します。右回し↓左回し

③肩の筋肉を動かしましょう。背もたれから背中を離して、良い姿勢で5回ずつ行いましょう。

・両肩を耳に付けるようにすくめま

・ストンとおろし、リラックスします。

・「バンザイ！」と声を出しながら両手を高く上げ、ゆっくり降ろします。

④口周りの筋肉を動かしましょう。

・頬を膨らませたりすぼめたりします。

・舌で口の周りをなめるように動かしたり、顎を触

るようにべーと出したり、鼻先を触るように動かしてみます。

⑤発音の練習をしましょう。それぞれ、ポイントを押さえながらゆっくりと動かし



・「あ、い、う、え、お」と口を大きく動かしながら声を出します。

・「ばばば」上下の唇をしつかりとつけて、破

裂させるように発音します。

・「たたた」舌の先を口の上(上顎)につけて発音します。

・「かかか」舌の奥を口の上(上顎)につけて発音します。

・「ららら」舌を巻いて発音します。

⑥最後に、深呼吸をします。

今回は、嚥下体操を紹介しましたが、足踏み等の軽運動や、踏台昇降運動、ラジオ体操、お散歩等、毎日続けられる簡単な運動を日課として取り入れてみてはどうでしょうか？

交流や協力が
必要です。意識
して声を掛けたり、
動こうと促すと
良いでしょう。

交流や協力が
必要です。意識
して声を掛けたり、
動こうと促すと
良いでしょう。

交流や協力が
必要です。意識
して声を掛けたり、
動こうと促すと
良いでしょう。

交流や協力が
必要です。意識
して声を掛けたり、
動こうと促すと
良いでしょう。

交流や協力が
必要です。意識
して声を掛けたり、
動こうと促すと
良いでしょう。



ボランティアの来園状況

(令和4年1月〜3月)

定期

三浦理容様、菊池理容様(梁川町) 理髪

ご遺志

(令和4年1月〜3月)

大橋文男様(故大橋文子様)

菊池 晃様(故菊池兼夫様)

佐々木寿江様

(故紺野庄四郎様)

寺島 武様(故寺島リイ子様)

「芳志」ご寄付・ご寄贈

(令和4年1月〜3月)

中木卓也様(梁川町) ご芳志

西戸正巳様(伊達市) ご芳志

曳地孝一様(伊達市) 菓子

石塚勝美様(国見町) 飲料

樋口修一様(梁川町) 菓子

氏家隆様(梁川町) 菓子

萩原義浩様(梁川町) 飲料

石川昌子様(福島市) 菓子

澁谷常雄様(福島市) 菓子

島貫栄子様(宮城県) 菓子

蓬田美喜子様(桑折町) 菓子



小賀坂義行様(梁川町) ティッシュ

田中武士様(梁川町) 尿取りパッド

幕田一志様(梁川町) オムツ類

清水悦様(梁川町) オムツ類

佐野勝美様(国見町) 菓子

馬場歯科医院様(桑折町) マスク

清水峯子様(梁川町) 菓子

佐藤富美子様(伊達市) 菓子

高橋徳次郎様(梁川町) 菓子

佐藤福太郎様(梁川町) 菓子

AIRオートクラブ福島分会様 手押し車

岡崎静江様(宮城県) 菊田和

加代様(東京都) 菓子

大橋智美様(伊達市) 菓子

渡邊真次様(伊達市) 飲料

齋藤勝利様(伊達市) 飲料

編集後記



4月になり梁川ホームでも人事異動がありました。各部署の雰囲気も変わり、気持ち新たに新年度がはじまりました。広報紙は今年も年3回の発行を予定しています。どうぞ宜しくお願いいたします。

広報編集担当 大槻宗貴

個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載しております。また、写真撮影のために、マスクを外しています。