

# 梁川ホームだより

令和4年1月27日発行

No.  
64

## 発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一  
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111㈹ FAX 024(577)6115  
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

## 事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設  
[梁川ホーム運営理念]  
安全・安心・ゆとりの

## 梁川ホーム

- 1.梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
- 2.梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたかかい家庭的環境を築きます。

新年を迎え、  
特養・デイサービス・  
ケアハウスで  
新年会を行いました



**特集**

# 「人間尊重の施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

**梁川ホーム認知症介護委員会**

## 「認知症についてQ&A」

### 家族介護教室

梁川ホームでは、施設全體で認知症介護に取り組んでいます。認知症介護委員会を設置し、毎月1回の活動を通じ認知症に関する知識の習得や介護のレベル向上を図っています。

例年10月頃に梁川ホームの各事業所を利用される方やご家族を対象に「家族介護教室」を開催しています。



2022年を迎え、新たな一年が始まりました。獅子に扮した職員が練り歩くと驚いたり、笑顔になったりと様々な表情を見せていました。午後は恒例となつた餅つき、団子さしを行いました。昔の手つきで丸め職員よりも上手でした。



2022年を迎え、新たな一年が始まりました。獅子に扮した職員が練り歩くと驚いたり、笑顔になったりと様々な表情を見せていました。午後は恒例となつた餅つき、団子さしを行いました。昔の手つきで丸め職員よりも上手でした。

## 特養 梁川ホーム

担当:菊地



今年一年も良い年になりますように。



12月24日にクリスマス会を行いました。サンタクロースやトナカイに扮した職員が「メリークリスマス」と掛け声を掛けながら、各通りの利用者へプレゼントを渡して行きました。「中身はなんかなー」と期待して袋を開け、出てきたプレゼントを他の利用者と見せ合つていました。

サンタクロースから帽子を受け取ると、職員と一緒に写真撮影を行い、楽しいひとときを過ごされました。

暖かそうな毛糸の帽子やマフラー、クリスマスのモニユメントやツリー等、時間を見付けてはコツコツと作られていました。作られた作品の数々。

冬物の小物やクリスマスにちなんだ作品が揃い、とても華やかな展示会となりました。



## 元気活き活き体操

11月に元気活き活き笑顔と午後の部に分かれて職員と身体を動かしました。掛け声を掛けながら職員の動きに合わせて一生懸命手や足を上げたり、顔などじみの利用者と笑いながら行つっていました。



また、横になつて過ごすことの多い方へも個別にベッド上でできる体操を行いました。体操の後も皆さん疲れた様子なくリラックスして過ごされていました。

## 作品展

利用者が製作した作品を、梁川ホーム正面玄関に展示了。



梁川ホームのショートステイをご利用せんか



普段お世話をしているご家族の方が病気や入院、冠婚葬祭、旅行等で家を空けるなど介護が難しい時以外にも、介護者の方々の休養、リフレッシュ目的にぜひご利用ください。

また、将来的に長期入所を見据えて、施設での生活に慣れる目的でのショートステイのご利用もいかがでしょうか?

ショートステイでは、送迎もあり、バランスの良いお食事や日常生活の介護全般を提供いたします。外出の機会を設け、動く機会を作ることでフレイル予防にも効果的です。

ご利用を希望される方は、担当のケアマネジャーへご相談下さい。

お問い合わせにつきましては、ショートステイにご連絡ください。

**相談員・佐藤までお気軽にお問い合わせください。**

TEL 024(572)4874

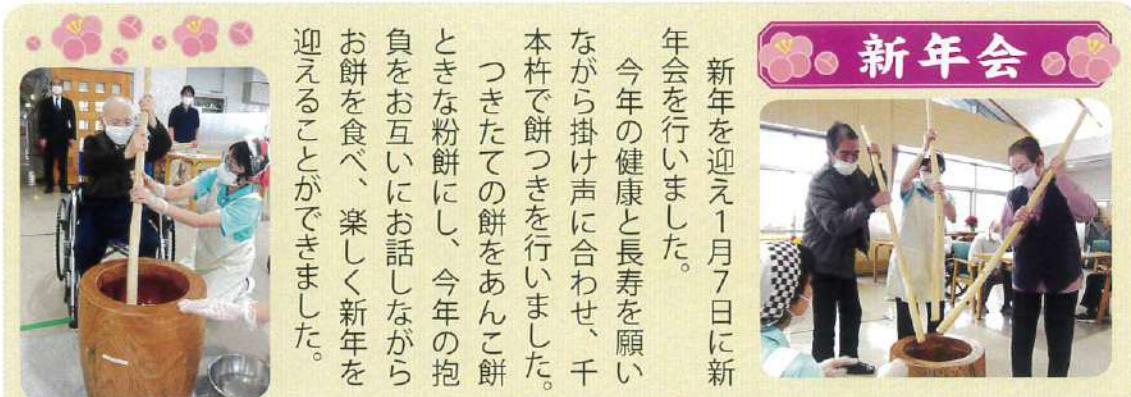




## ケアハウス広瀬

担当: 大槻

12月24日にケアハウスでクリスマス会を行いました。ケーキを食べながら職員によるハンドベル演奏やダンスを見学し、楽しまれていました。



## 新年会



新年を迎え1月7日に新年会を行いました。今年の健康と長寿を願いながら掛け声に合わせ、千本杵で餅つきを行いました。つきたての餅をあんこ餅ときな粉餅にし、今年の抱負をお互いにお話しながらお餅を食べ、楽しく新年を迎えることができました。

来年の干支の制作もお願いしております。とても好評です。



また、職員が扮するサンタクロースから入居者全員へクリスマスの贈り物があり、皆様とても喜ばれていきました。



また帰り道に五十沢地区にある昭栄堂菓子店さんで買い物をしてきました。



今年は寅年です。去年の暮れより、皆に楽しんでもらいたいと入居者の方が寅のオブジェを作っていました。完成した寅のオブジェを12月28日からケアハウス事務所前に飾りました。

「赤べこ」のように触ると頭と尻尾が動くよ

る」と頭と尻尾が動くよ

うになつて

おり入居者の方々から

とても好評です。



## 五十沢地区 ざる菊見学



TEL 024(577)6600 軽にご相談ください。  
担当: 斎藤・大槻までおき  
詳しくはケアハウス広瀬  
援、リハビリテーション等)。

要介護認定を受けている方は入居後、ケアプランを作成しケアハウス広瀬で行っているサービスを提供します(生活相談、健康管理、食事・入浴、排泄の介護支

援、ご夫婦の方も入居できます(ご夫婦の場合、どちらかが60歳以上であれば入居ができます)。

また、要支援、要介護の認定を受けた方でも入居できます。

●家庭の事情などで、自宅での生活や一人暮らしのが難しく、自立された60歳以上の方であれば入居ができます。

## 入居者募集のお知らせ



# ふるさとを考えよう!!

~これからもみんなでいきいき暮らすために~

伊達市梁川地域包括支援センター 担当:林

今は昔のような大家族は少なくなり、年を重ねていくと、いずれ一人暮らしになる人が多い時代になりました。そんな時、地域の支え合いが大切になります。

地域包括支援センターでは伊達市の社会福祉協議会(地域コーディネーター)と協力し各地区で住みやすい町づくりを考える懇談会を進めています。



色々な世代の方に参加していただきました



地域支援コーディネーターより説明を受け、どんな地域にしたいか考える機会となりました

「住み慣れた家です」と暮らしたい!」きっと誰もが望んでいることだと思います。

モデル地区として東大枝地区で12月11日に第1回目を開催しました。

各地区のサロンや元気づくり会等で「介護のご相談」や「認知症カフェ(おひさまカフェ)」の開催を希望される際は、

モードル地区として東大枝地区で12月11日に第1回目を開催しました。

**梁川地域包括支援センター**  
TEL 024(572)4872  
までご連絡ください。

新春を迎え、皆さんには益々ご健勝のことと存じます。

さて、毎年12月に当事業所をご利用されている皆様に満足度調査を実施しております。紙面でのアンケートにお答えいただき、ご利用についていたただいたご意見を真摯に受け止め、皆様から選ばれる事業所として邁進していきます。

新型コロナウイルス感染予防のため、外出する機会が少なくなり、心身機能の低下がみられる方が少なくありません。介護についてお悩み事があれば、当事業所にご相談ください。

TEL 024(577)6107

**梁川ホーム  
指定居宅介護支援事業所**  
担当: 安藤

**豆知識**

**感染対策と身体機能**

担当 機能訓練指導員 太田



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ為に、不要不急の外出を控える方もいらっしゃると思います。しかし家に閉じこもり一日中テレビを見ていて、



として過ごしてしまったり、ぼーっと

●自宅でも出来る運動で動かない時間減らしましょう

●テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。



●足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。ラジオ体操やスクワットなども効果的です。人混みに注意し

●屋外での散歩もオススメです。噛んでお口周りの筋肉も保ちましょう

**フレイルの進行を予防する為に**

●口腔内の清潔を保つ事が、

インフルエンザ等の感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きをしっかりと行いましょう。義歯の清掃も大切です。



●しつかり

●噛んでお口周りの筋肉も

●保ちましょう

症も重症化しやすい傾向にあり、フレイルを予防し抵抗力を下げる様に注意が必要です。

●事が大切です。

●食事の制限がある方はかかりつけ医と相談して下さい。

**ボランティアの来園状況**

(令和3年8月～12月)

三浦理容様、菊池理容様(梁川町)：理髪

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子様(故加藤和雄様)

佐藤芳明様(故赤間儀一様)

齋藤洋一様(故齋藤ひでよ様)

岡崎貞夫様(故岡崎ヨシイ様)

氏家隆様(故氏家勇様)

赤間義久様(故赤間儀一様)

岡崎俊雄様(故岡崎ヨシイ様)

大橋陽子様(故大橋カノイ様)

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

佐藤いづみ様(国見町)：菓子

大勝たつ江様(宮城県)：飲料

伊東譲宏様(伊達市)：果物

佐藤祐喜様(伊達市)：飲料

岡崎俊雄様(梁川町)：菓子

庄司弘子様(国見町)：菓子

福地君夫様(故福地ナヲ様)

丹治康雄様(故丹治祥子様)

加藤みつ子