

# 梁川ホームだより

●令和3年4月22日発行

No.  
62

## 発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一  
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111(代) FAX 024(577)6115  
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス [yanagawa@shintatsu.jp](mailto:yanagawa@shintatsu.jp)

## 事業内容

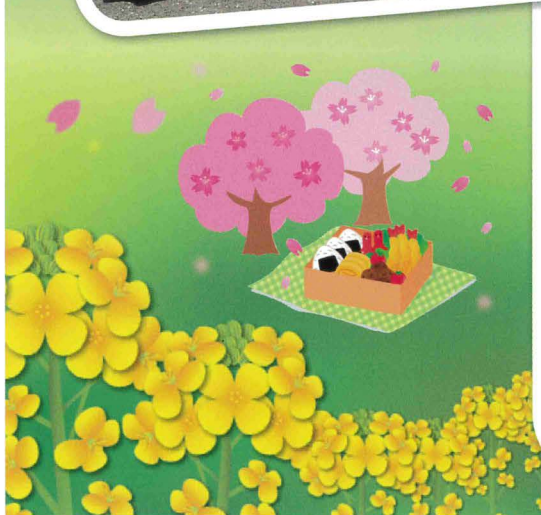
- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設  
〔梁川ホーム運営理念〕  
安全・安心・ゆとりの

## 梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

青空のもと  
桜の木の下で  
記念撮影を  
しました





# 特集61 「人間尊重の 施設づくりに向けて」

## 梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

平成9年に開所した梁川ホームも24年目を迎えました。今年は東日本大震災から10年という節目の年でもあり、気持ちを新たにスタートしました。梁川ホームでは今年度も信達福祉会の運営理念『安全・安心・ゆとり』に向かい、全事業一丸となつて様々なサービス提供に努めていきたいと考えております。

今号では梁川ホームの令和3年度事業計画について説明いたします。

●近年の高齢化や高齢世帯・一人暮らし世帯の増加、中山間地域などでの急激な人口減少など、地域における高齢者介護に期待される役割を果たすこと

●公益性・非営利性の高

い社会福祉法人の役割として、地域の様々な福祉への需要に対応していくため、福祉サービスの向上、人材の確保、経営基盤の安定と継続、感染症や災害時の業務継続など、安定して福祉サービスを継続提供する務めを果たすこと

これらの地域の期待に応えられるよう「尊厳に根ざした介護」、「介護人材の確保と育成」、「法人経営の安定」を基本方針として取り組んでまいります。



### 尊厳に根ざした 介護

昨年度の「権利擁護」については引き続き取り組んでいきます。梁川ホームは利用者や家族からの相談等に、施設と在宅サービス事業所で日々対応しており、地域の高齢者の権利擁護に関わる相談業務については地域包括支援センターを中心に、関係機関との連携を図りながら行っています。

また、介護、看護、栄養、機能訓練など多職種によるチームケアで、利用者のできる力を引き出し支援すること、認知症状のある方や看取りとなった方も住みなれた地域で、最期まで自分らしい生活を送っていただけるよう

努めていきます。

また、より良いサービスやケアを提供するために、人材の育成に取り組み、さらに専門職としての資質向上を図ります。法人経営の安定については経費節減の取組みを継続するほか、地域の関係機関・団体との連携を図り、安全確保の強化に努め、地域に貢献し、選ばれる施設となるよう事業を進めてまいります。





## 新しい職員が入りました 令和3年度 辞令交付式



令和3年度の辞令交付式を4月1日に行いました。今年度は信達福祉会として9名の新採用者を迎え、佐藤理事長より辞令を受け取りました。

交付式後は、配属先の

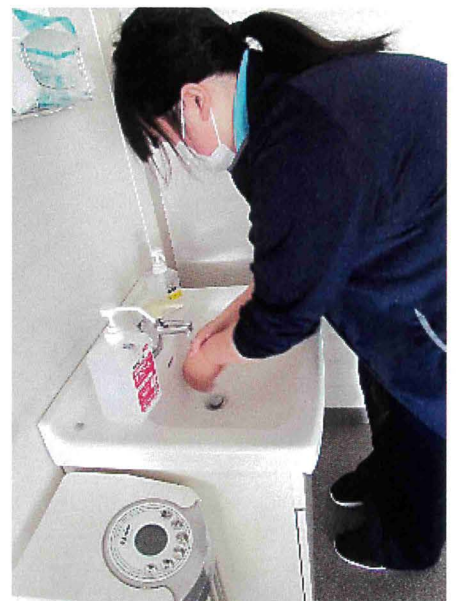
施設での勤務が始まりますが、現場業務と並行して約1ヵ月間の新人研修も行います。

研修内容は、「介護技術」だけでなく「認知症の理解」や「介護保険制度の



理解」など様々ですが、コロナ禍の今は感染対策の重要性もあり看護師による「感染症予防対策」についての演習も行いました。感染対策マニュアルに沿って講義を受け、併せて手洗いの演習も行います。どの部分に洗い

残しがあるのかを目で確認する事で、感染対策の基本である手洗い方法を身に付けました。今後は、プリセプター制度（新人教育システム）を取り入れながら、社会人としての成長を法人全体でサポートしてまいります。





# 特養 梁川ホーム

担当：菊地

## ひな祭り と 成人式

3月3日にひな祭りの行事を行いました。

い、ひな壇の前で写真撮影をしました。また、今年は新型コロナウイルスの影響で各地の成人式が中止や延

期となったため、2名の新成人をお祝いする会も一緒に開催しました。

職員の振り袖姿を見て「綺麗だね」と涙ぐみながらお祝いする利用者様の姿がみられました。おやつの甘酒を味わいながら、利用者様・職員ともに楽しく、思いに残る行事になりました。



成人のお祝いをしていただきました

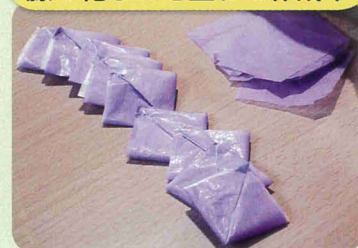


## 折り紙名人！

折り紙を折る時、細かい部分は両手で折るのも難しいですが、写真のように、器用に左手で折り紙を折る事ができます。



藤の花びらを重ねて作成中



これまでも花や果物、輪飾り、多角形などたくさん作ってこられました。最近では、ほぼ毎日作品作りに取り組み、藤の花を

作成し、完成した作品はホームの食堂に飾らせていただいています。



完成！！

## 節分

例年ですと2月3日が節分ですが、今年は2月2日の節分に合わせて豆



まきを開催しました。新型コロナウイルス対応のため、鬼ともソーシャルディスタンスを保ち、マスク着用にて豆まきをし



ました。皆さんの健康と新型コロナウイルスが収束する事を願っています。





## デイサービスセンター

担当: 佐々木

梁川ホームデイサービスセンターでは、一般型のデイサービスをⅠ型、認知症対応型デイサービスをⅡ型としてサービス提供しています。



### デイサービスⅠ型

デイサービスでは、感染予防に努めながら、新ゲームを取り入れ、楽しんでいただいています。

#### 新ゲーム

#### 旗挙げゲーム

旗挙げゲームでは、号令をかけて、リズムに合わせて、赤と白の旗を挙げ下げ



#### 新ゲーム

#### 数字合わせゲーム

しました。腕を挙げることに、可動域を広げ、よい運動にもなりました。



ホワイトボードに書いた計算問題を見て、1〜3の数字カードで答えを出してもらおうゲーム。



指を使ったり、隣の方に確認しながら、楽しく答え合わせをしました。

正解者には、さやかな景品をプレゼントしました。



### 酒井 コト様 101歳祝い

2月19日に、101歳を迎えられた酒井コト様。利用者様、職員でささやかながらお祝いをさせていただきました。これからも、お元気に過ごして下さい。



#### 食事や 体操の様子



コロナ対策として、パーティションを活用しながら、安全な環境にて楽しくお食事を取っていただいています。また、マスク着用を徹底しながら、毎日、元気に体操を行っています。



### デイサービスⅡ型

#### ひなまつり

レクリエーションの際、季節の飾りを作り、壁に飾ったり、天井から吊るしたりして季節感を取り入れています。ひなまつりのお祝いで桜餅を食べて記念写真を撮りました。



#### 創作活動

#### 菜の花・苺

手指消毒をし、感染予防をしながら、創作活動で菜の花や苺作りをしました。



個性を活かした色使いで素敵な作品を作ることができました。創作活動は、仕上がった作品を手にかけること

で、達成感や喜びに繋がり、大変喜ばれていました。



#### 新ゲーム

#### 洗濯バサミでキャッチ

洗濯バサミを使い、ペットボトルのキャップを卵のパックに入れていくゲーム。最初は上手に出来なかった利用者様も、徐々に慣れてスムーズに掴むことが出来ました。手先を使うゲームは、脳の活性化に繋がり、認知症予防に大変効果的です。



#### デイサービス川柳

泣いて笑って五七五

じいちゃんの頭に似てる春キャベツ

孫の手のひか

ひかて桜ひとめぐり





堂で、希望される方を対象に10時から看護職員が運動の先生となり体操を行っています。

## ケアハウス広瀬

担当：大槻

**健康**  
**体操**



ケアハウスで過ごされる方の1日の生活の中に、健康体操というものがあります。

ケアハウスの食

新型コロナウイルスにより、外出する機会も少なく、運動不足の解消やご自身の健康維持のために参加されている方が多く、楽しんで体を動かされています。

また、天気の良い日には、運動のために外に出掛け、中庭を散歩したりと、意欲的に体を動かされている方もいます。

## ケアハウスのお風呂紹介



ケアハウスには、2種類のお風呂があります。

まず一つ目は、大浴場です。一度に10人くらいは入れる大きさのお風呂です。

2つ目

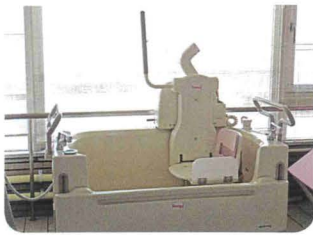
は特殊浴槽です。

こちらは、

機械で動き、座つ

た姿勢の

まま、湯



船に浸かれるお風呂となっています。

浴室には大きなガラス窓があり、四季折々の景色を楽しむことができます。

## じゃが芋植え



3月の下旬に、入居者の方に手伝っていただき、ケ

アハウスの畑にじゃが芋を植えました。

入居者の方にアドバイスをいただきながら作業し、心地よい汗をかきました。



## ひなまつり

色紙に折り紙で作ったひな人形を貼り付け、ひな飾りを製作しました。

いろいろある折り紙から、自分好みの色を見つけて皆さん楽しんで製作されていました。

個性あふれる、かわ

いらしいひな飾りができました。

また、ひなまつりの日には、皆

さんと体を動かすレクリエーショ

ンを行い、体を動かした後に、甘

酒とさくら餅を食べました。



## 入居者募集のお知らせ

ケアハウス広瀬では入居者の募集をしています。

詳しくはケアハウス広瀬

担当：斎藤・大槻まで

お気軽にご相談下さい。

☎ 024-577-6600



天気が良い日に、外庭に出掛け、桜の木の下で記念撮影を行いました。きれいに咲き誇る桜を眺め、皆さんとても喜ばれていました。



## 外気浴





# 1人散歩(徘徊)

伊達市  
梁川地域包括支援センター  
担当：林



## 徘徊は命にかかわる危険な行為です。

けがや事故など、様々なリスクを伴います。

認知症の方の行方不明者数は年々増加しています。

目的地が分からず、外で何時間も歩き続けていると、暑い時期では脱水症状や熱中症、寒い時期であれば低体温の危険性があり、また交通事故に巻き込まれる可能性も考えられます。

### 徘徊の対処方法



①よく話を聞いてあげる。

②「自宅を出る」と言い出した場合は「説得」より「納得」

- ここが自宅であると説得しようとしても本人には通じません。本人が納得しやすい声かけをしてあげましょう。例えば会社に出勤しようと家を出ようとする方には、「今日は日曜日なので会社はお休みですよ。」といった声かけです。

③徘徊時、同じコースを繰り返し歩く場合

- 無理に止めようとせず、歩かせてあげるようにしましょう。付き添う方は本人が安全に歩けるようにサポートしてあげてください。

④行方不明になってしまった場合

- すぐに警察に連絡するようにしましょう。本人の顔写真があると、分かりやすいです。



### 徘徊している方にやってはいけないNG行為

- 無理に止めようとしない
- 怒らない

伊達市では  
見守りQRコード  
事業を行っています。

- いつも持ち歩く物にQRシールを貼っておくと、行方不明になった際、QRコードを読み取ることで事前に登録してある連絡先に連絡が来るようになっています。

- 料金…無料

- 利用出来る方…認知症や1人散歩(徘徊)があり困っている方

QRコードについて詳しく知りたい方は

梁川地域包括支援センター ☎024-572-4872



梁川ホーム  
指定居宅介護支援事業所  
☎024(577)6107

春を迎え、皆様には益々  
ご健勝のことと存じます。

さて、毎年12月に当事業  
所をご利用されている皆様  
に満足度調査を実施して  
おります。

皆様に紙面でのアンケ  
ートにお答えいただき、ご利  
用についてのご意向を真摯  
に受け止め、皆様から選ば  
れる事業所として邁進して  
行く所存です。

新型コロナウイルス感染  
予防のため、外出する機会  
が少なくなり、心身機能の  
低下がみられる方が少なく  
ありません。

介護についてお悩み事が  
あれば、気兼ねなく当事業  
所にご相談ください。





## 豆知識

災害から身を守る  
10の知恵

担当：高野

2011年3月11日、福

島県で最大震度6強の揺れを観測。停電により照明や暖房が消え、情報は殆ど入ってきませんでした。また、水道が使えず何度も給水所を往復したり、ガソリンを確保するため福島市内まで車を走らせたりもしました。あれから10年、災害から身を守る10の知恵をご紹介します。

1 「LED 袋被せて  
ランタンに」

LEDライトにレジ袋を被せると、周りを照らすランタンの代わりとして使用できます。

2 「缶詰を道で  
こすればフタ開く」

缶詰の底をアスファルトでこすると、縁が削られ開けることが出来ます。

3 「カップ麺水を注いで  
15分」

カップ麺は、水を注いで15分待てば、食べられるようになります。

4 「水出ない！キッチン鉢  
でまな板要らず」

包丁とまな板を使わず、キッチン鉢を使えば、断水時の洗い物が少なくて済みます。

5 「保冷剤捨てずに冷凍  
出番待て」

保冷剤を常に凍らせておけば、停電しても冷蔵庫内の食品を保冷することが出来ます。

6 「トイレ紙芯を抜いたら  
コンパクト」

トイレ紙芯を抜いたら



は、芯を抜いて持込袋に入れましょう。かさ張らずに持ち出せます。

7 「ホッカイロ 密封すれば  
後でまた」

使いかけのカイロをポリ

袋で密封保存すると、袋から出し再び利用することが出来ます。

8 「買い物がごは頭を守る  
優れモノ」

お買い物中に大きな揺れを感じた時は、買い物かごを被り頭部を守りましょう。

9 「エレベーターグラツと  
きたら全て押せ」

乗車時に地震が来たら、全てのボタンを押しましょう。最寄りの階で停車します。

10 「通話より 繋がりやすい  
SNS」

災害時、携帯電話は繋がりにくくなりますが、ライン等のSNSは比較的繋がります。節目の今だからこそ、職場や学校、そして家族みんなで防災について考えたいものです。

ボランティアの来園状況  
(令和3年1月～令和3年3月)

## ■定期

三浦理容様、菊池理容様(梁川町)：理髪

## ご遺志

(令和3年1月～令和3年3月)

大橋涼子様故 大橋正美様

小林喜博様故 小林ミヨ様

羽賀弥生様故 菊地満衛様

佐久間美貴子様

(故 佐久間壽助様)  
鈴木和子様故 井出観子様

ご芳志・ご寄付・ご寄贈  
(令和3年1月～令和3年3月)

中木卓也様：ご芳志

幕田久美子様(宮城県)：菓子、飲料

須田義則様(梁川町)：紙オムツ、尿取りパッド

小賀坂義行様(梁川町)：菓子、ティッシュペーパー

佐藤健一郎様(川俣町)：菓子

澁谷常雄様(福島市)：菓子

佐藤英吉様(梁川町)：飲料、紙オムツ

岡崎静江様(宮城県)、菊田和加代様(東京都)：菓子

雨田敏子様(伊達市)：飲料

梁川寿クラブ様(梁川町)：タオル

佐藤福太郎様(梁川町)：菓子

澁谷三女様(梁川町)：菓子

日下栄子様(梁川町)：菓子

石塚勝美様(国見町)：エプロン

## 編集後記

気温も暖くなり、職場から見える景色も色鮮やかです。花粉症の方にはつらい時期でもありますね。

天気の良い日には、梁川ホームから吾妻山の「種まき兔」が、本当にきれいに見えます。

「春が来た。」

種まき兔をみると、そういう気持ちになります。

編集担当：大槻宗貴

個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載しております。

梁川ホーム職員募集中!!  
子育て世代も働きやすい職場です

## 機能訓練指導員(正職員)

【資格】理学療法士・作業療法士・看護師

【時間】9:00～18:00

【休日】土・日・祝、年末年始

【給与例】193,000円～224,000円(+諸手当)

## 待遇

社保完備/交通費支給/有給休暇は入職直後から取得可能/特定処遇改善手当・処遇改善手当支給/賞与実績4.1ヶ月/退職金制度