

梁川ホームだより

●令和3年1月28日発行

No.
61

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 星 祐一
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111㈹ FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <https://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
[梁川ホーム運営理念]
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

- 1.梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
- 2.梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

丑年を迎えて、特養・デイサービス ケアハウスで新年会を行いました。



特集60 「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

利用者の皆さまとの会話やカラオケを楽しみながらの「ボランティア喫茶」、焼き上がりを楽しみに待つていた「陶芸教室」、そして地域のお祭りも兼ねていた「夏祭り」。その他、いろいろな地区のボランティア団体の皆さんに足を運んでいただき、行事運営を行つてまいりました。

しかし、コロナ禍の今、施設内に、地域住民やボランティアの方々の姿はありません。

そして、それは地域の皆さんも同じ事と思います。本来であれば、遠方の親戚や家族が集い、楽しい時間過ごすはずの年末年始も、「密」を防ぎ「距離」を確保するため、静かな時間となっていたことでしょう。いつもなら、隣近所の人たちとお茶をのみながら世間話をする時間も、マスクをしてひとりテレビを見る時間になつていることでしょ。

③要支援及び要介護認定を受けた方が利用できる
帰りサービスの「通所介護」
④ご家族の休息目的にも利用できる一時的入所サービスの「短期入所生活介護」
⑤原則独居（夫婦も可）生活に不安のある60歳以上の方が入居できる「ケアハウス」

⑥原則要介護3以上の方が入所して生活全般の介護サービスを受ける事ができる「特別養護老人ホーム」

⑤ 「ケアハウス」なら部屋を出て数歩でおしゃべり仲間を見つけるので、足腰が弱い方も安心です。

地域の皆さんに助けられて、開所から23年。このコロナ禍の今だからこそ、拠り所となる施設でありたいと思っております。ぜひ、ご活用ください。

平成9年に開所して以来
「梁川ホーム」は地域住民
やボランティア、その他各
関係機関の皆さんに支えら
れ様々な行事を行なつてま
いりました。

感染拡大防止の観点から
面会制限を行っている為
外部の方の立ち入りを原則
禁止しているからです。そ
の影響により、利用者もい
つもとは違う一年を過ごさ

②必要な介護サービスの調整や、安心して生活できるようにお手伝いをす
るようお手伝いをす
る「地域包括支援センター」

へ相談してみてください
介護認定を受けている方
であれば、感染対策を講じ
ている③「通所介護」や
④「短期入所生活介護」を
利用してみるのもおすすめ

「コロナ禍の今だからこそ、皆さまの拠り所となれる施設を目指します」

担当
佐藤



そんな、コロナ禍の今だからこそ様々な事業運営を行っている「梁川ホーム」を思い出してください。梁川ホーム内には、

と、沢山の機能とサービスを提供しております。

⑤「ケアハウス広瀬・軽費老人ホーム」

60歳以上の自立の方で、自炊ができない程度の身体機能の低下があるもの、介助を必要としないで日常生活を営む事ができる方が入居可能です。

⑤「ケアハウス広瀬・特定施設入居者生活介護」

南向きの日当たり良好なお部屋です

2F [ケアハウス広瀬]

食堂 WC WC 事務室 EV 風呂 風呂 洗濯室 カルチャー室 居室 居室

じつは温泉効果があるお風呂を完備

②「居宅介護支援事業所」

ご本人やご家族と相談しながら、必要な介護サービスの調整や利用できる制度をお伝えし、自宅での生活を安心して継続できるようお手伝いします。

①「地域包括支援センター」

梁川町のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を続ける事ができるようにお手伝いする、身近な総合相談窓口です。

感染対策を取った面談スペースを新たに設置しました。

③「通所介護」

要支援及び要介護の認定をお持ちの方が利用できます。ご自宅まで、職員が送迎を行い食事、入浴などの介護や機能訓練を日帰りで受ける事ができます。

オゾン発生装置を設置し、感染対策を講じています。

④「短期入所生活介護」

梁川ホームに一時的に入所して、食事や入浴など介護、機能訓練等を受ける事ができます。写真のように、ご自宅まで介護職員がお迎えに伺います。

⑥「特別養護老人ホーム」

原則要介護3～5の方が入所し、食事や入浴、排泄など生活全般の介護を受ける事ができます。

1F

正面玄関 事務室 介護者教育室 WC WC 中庭 デイサービスI型 浴室 玄関 本部 医務室 介護士室 EV 洗濯室 WC WC 居室 居室 居室 そよかぜ通り 厨房 特殊浴室 屋室 屋室 屋室 屋室 屋室 屋室 ほほえみ通り 食堂 機能訓練室 ときわき通り 理容 居室 居室 居室 居室 居室 やすらぎ通り 居室 居室 居室 居室 居室

オゾン発生装置を設置し、感染対策を講じています。

携帯型オゾン発生装置を毎回送迎車両に配備します。

では、行ってきます！

お変わりないですか？



特養 梁川ホーム

担当:柳沼・菊地

賀寿祝い

百歳賀寿祝いを行いました。
今年度、2名の

祥子様、12月29日
8月14日に丹治

に佐藤幸枝様が百歳を迎えた。お一人に長寿の秘訣を伺うと「たくさん食べること。食べないと生きていけないもんね」とお

きました。今後ともおいしいものを食べてお元気に過ごして下さい。

今年度の運動会は新型コロナウイルス感染対策のもと、例年と異なる形での開催となりました。

例年ですと競技中たくさんの応援の歓声がありましたが、今回は大声を出さず応援グッズを使用し応援をしたり、密集・密接を避けた競技を実施しました。

参加された皆さまは久しぶりに体を動かす事ができて、とても喜ばれています。

また職員も汗だくになりながら場を盛り上げ、今年度は紅組の優勝で幕を閉じました。



クリスマス会

サンタに扮した職員よりプレゼントを手渡されると大変喜ばれ、笑顔が見られたり、「うわあー」と声を上げて感動したりと様々な表情でプレゼントをあけていました。クリスマスケーキを召し上がり、クリスマスの雰囲気を楽しんだ様子でした。

◆成田 育子
職員紹介



十月より
す、成田で
す。職員の皆さんと利用者
様と共に頑張りたいと思つ
ております。よろしくお願
い致します。



獅子に扮した職員が各通りを回り獅子舞を披露しま

した。つきで餅は、おやつとして召し上がつて召しました。



午後からは餅つきを行い、久しぶりに杵と臼を見て餅をつく様子を見学し、懐かしく感じていた



お正月の雰囲気を楽しんでいたところがで

きました。今年は平和な一年になる事を願っています。



コロナ禍の中、デイサービスでは利用者の皆さまに少しでも楽しんでいたしました。ゲームに新しい力を入れています。大好評だつたのは、畑に似せた箱の中から、人參を堀り出すゲーム、そして、時間内にいくつの言葉を作っています。



人参掘りゲーム 言葉作りゲーム

コロナ禍の中、デイサービスでは利用者の皆さまに少しでも楽しんでいたしました。ゲームに新しい力を入れています。

デイサービスセンター

担当: 佐々木浩・佐々木千

梁川ホームデイサービスセンターでは、一般型のデイサービスをI型、認知症対応型デイサービスをII型としてサービス提供しています。



靈山神社へ ドライブ

新型コロナウイルスの影響により残念ながら花見に行くことはできませんでしたが、感染対策に十分注意を払い、利用者の皆さまの協力もあってドライブを実現することができました。晴天に恵まれ、外で記念撮影を行いました。車内では職員手作りのおみくじを引いていただき、大変喜んでいたきました。

新しい年を迎える準備で、デイサービスではオリジナルの新年会を開催しました。年女、年男をお祝し、記念撮影を行いました。また、正月にちなんで職員による二人羽織りも行い、笑いのある楽しい年明けとなりました。



さつまいも掘り 焼き芋・さつまいも蒸しパン

デイサービスII型では、I型同様、焼き芋を行いました。手慣れた手つきでアルミホイルにくるみ、ホクホクで美味しい焼き芋を作りました。



運動不足を解消する為、室内で出来るレクリエーションのひとつとして、ゲートボールを取り入れています。的に点数を付けて競い合いました。自然に笑顔が溢れます。また、時には、昔を懐かしみ、カルタ取りもしています。手や腕の可動域も広がり、全員で使うことによって「コミュニケーション」にも繋がっています。

さつまいも掘り

デイサービス II型

みんなで美味しく試食しました。



10月下旬、梁川ホームの中庭で育てた、さつまいもを利用者に掘っていただきました。今年は、沢山収穫は出来ませんでしたが、甘く育ったさつまいもを焼き芋にして召し上がっていました。

カルタ取り・ゲートボール

運動不足を解消する為、室内で出来るレクリエーションのひとつとして、ゲートボールを取り入れています。的に点数を付けて競い合いました。自然に笑顔が溢れます。また、時には、昔を懐かしみ、カルタ取りもしています。手や腕の可動域も広がり、全員で使うことによって「コミュニケーション」にも繋がっています。



職員紹介

◆ 佐藤 美鈴 (看護師)

よろしくお願い致します。



新年会

ケアハウス広瀬

担当:大槻



来ふれあいグループ
つくり会様から
プレゼントの贈呈

J Aふくしま未
来ふれあいグル
ープつくり会様より
『畳ベリ』を利用
して作ったペン
ケースをいただきました。

入居者の皆さんはさらに
色鮮やかで『畳ベリ』で出
来ている
ことに大
変驚かれ
ていました。
こもった
贈り物にたいへん喜ばれて
おりました。

JAふくしま未
来ふれあいグル
ープつくり会様より
『畳ベリ』を利用
して作ったペン
ケースをいただきました。



ケアハウス作品展



写真や習字、特大サイ
ズの赤べこなど入居者の方
が製作した作品を、梁
川ホームの正面玄関入口
通路に展示しました。



日にはまだ咲いておらず、
富野地区などをドライブ
予定でしたが、
ドライブ予定



沢地区の『ざ
る菊』を見学
寄りお買い物や阿武隈川
を見学してきました。

しながら、五十沢地区に
ある和菓子屋さんに立ち
寄りお買い物や阿武隈川
を見学してきました。



12月24日にケア
ハウスでクリスマス
会を行いました。職
員によるハンドベル
の演奏やサンタク
ロースとトナカイか
ら素敵なプレゼント
が配られました。
また皆さんの写真
をスライドショーにして今
年一年の思い出を振り返り、
クリスマスケーキを食べな
がら楽しいひと時を過ごし
ました。

クリスマス会



入居者募集

ケアハウス広瀬では入居者の
募集をしております。

詳しくはケアハウス広瀬
担当:中村・大槻までお気軽に
ご相談ください。

TEL 024-577-6600

新年会

新年を迎えケアハウスで
新年会を開催しました。
獅子舞の見学や餅つきを
行い、お餅を食べながら今
年一年の健康とご多幸を願
いました。





フレイル
とは?

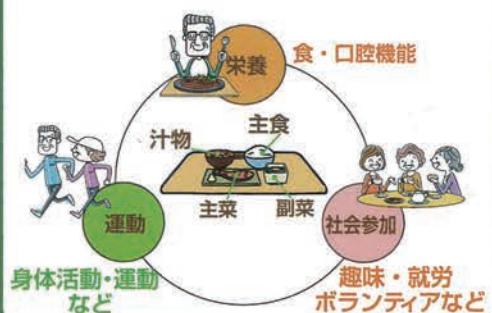
加齢により心身ともに活力が低下した状態のこと。
フレイルの状態が長く続くと介護が必要になってしまいます。

フレイルな状態にあっても、ほんの少しの生活の見直しで健康な状態まで回復する事ができるんです。



フレイルを予防するには!!

フレイル予防に必要な3つのこと



必要な事

- バランスの摂れた食事
- 適度な運動
- 家族・親類・近所の方・知人との交流



チェックリストをやってみましょう!!

チェックリストをやってみてどうでしたか?

もっと知りたい!

今後の自分の
体が心配…

少し運動して
みたい!

他の人と交流の
場が欲しい!

そんな時は★★★

梁川地域包括支援センター

☎ 024-572-4872



スタッフ4名が皆さんの悩み事を一緒に考え、支えていきます。お気軽にご相談下さい。
皆さんからのご相談お待ちしています。



た。 ちも晴れやか
になりまし と、コロナ禍で沈んだ気持

きません。しかし、色鮮や
かなポイントセセチアを見る
と、コロナ禍で沈んだ気持

ライオンズクラブ様から
ポイントセセチアの贈呈

豆知識 ウィルスと 湿度の関係性



新型コロナウイルスが猛威を振るっていますが、秋や冬は乾燥しやすく風邪やインフルエンザなどにもかかりやすい時期になつていて、体調管理がとても大切になつてきます。手洗い、うがいなどの基本的な予防はもちろんのこと、部屋の湿度にも注意が必要です。

適正な湿度は40%～60%とされています。湿度が40%以下になるとウィルスの活動が活発化しやすくなり、空気が乾燥することによってウイルスがホコリと共に舞い上がり体内に侵入しやすく。更にのどや鼻の粘膜が乾燥してしまい風邪などのウイルスを体外に排出する機能が低下してしまいウイルスも排出が上手くできず感染するリスクが高まってしまいます。

湿度を保つためには加湿が大切になつてきます、加湿し湿度を保つことによつてウイルスの活動を低下、増殖する

のを抑える事ができ、のどや鼻の粘膜が乾燥するのを防ぎ以外の加湿の方法をいくつか紹介したいと思います。

①タオル・洗濯物を室内に干す

濡らしたタオルや洗濯物が蒸発する水分で加湿する方法ですが、大量に干してしまって湿度がたかくなりすぎてしまい洗濯物が乾かなかつたり、匂いの原因になるので調整が必要です。

②水をいたれたコップをおく
水を蒸発させ加湿する方法ですが、部屋全体を加湿するのではなく人がいる狭い範囲をピンポイントで加湿する方法です、職場のデスク等に置いておくと効果的です。

その他にも植物を置いたり、霧吹きをつかつて加湿したりする方法もあります。いろいろ試してみてはいかがでしょうか。

担当:太田



ボランティアの来園状況 (令和2年8月～令和2年12月)

■定期
● 梁川ホーム会様(梁川町)…理髪

● ご 遺 志

(令和2年8月～令和2年12月)

● 一條 惣一様(故一條喜惣治様)	● 大橋 光子様(故大橋 宏平様)	● 広瀬 隆子様(故佐藤れい子様)	● 飯沼 優子様(故飯沼テルヨ様)	● 高橋 令子様(故高橋松太郎様)	● 霜山 重男様(故霜山 テル様)	● 渡辺 明美様(故桃井 貢様)	● 伊藤 唯夫様(故伊藤イネ子様)	● 高橋 紀雄様(故伊藤イネ子様)	● 佐藤 史郎様(伊達市)…菓子
● 一條 惣一様(故一條喜惣治様)	● 大橋 光子様(故大橋 宏平様)	● 広瀬 隆子様(故佐藤れい子様)	● 飯沼 優子様(故飯沼テルヨ様)	● 高橋 令子様(故高橋松太郎様)	● 霜山 重男様(故霜山 テル様)	● 渡辺 明美様(故桃井 貢様)	● 伊藤 唯夫様(故伊藤イネ子様)	● 高橋 紀雄様(故伊藤イネ子様)	● 佐藤 史郎様(伊達市)…菓子
● 滝谷三女様(梁川町)…菓子	● 霜山裕美様(伊達市)…菓子	● 齊藤義昭様(福島市)…菓子	● 小林光一様(宮城県)…菓子	● 小賀坂忠一様(梁川町)…菓子	● 八島優一様(梁川町)…菓子	● JAつくし会様(伊達市)…ペン	● 中村繁子様(福島市)…果物	● 星順子様(梁川町)…和紙人形、押し花	● 藤田勝彦様(桑折町)…菓子
● 滝谷三女様(梁川町)…菓子	● 霜山裕美様(伊達市)…菓子	● 齊藤義昭様(福島市)…菓子	● 小林光一様(宮城県)…菓子	● 小賀坂忠一様(梁川町)…菓子	● 八島優一様(梁川町)…菓子	● JAつくし会様(伊達市)…ペン	● 中村繁子様(福島市)…果物	● 星順子様(梁川町)…和紙人形、押し花	● 高橋唯夫様(伊達市)…菓子
● 横口修一様(梁川町)…菓子	● 横口修一様(梁川町)…菓子	● 渡辺明美様(故桃井 貢様)	● 渡辺明美様(故桃井 貢様)	● 佐藤由之様(梁川町)…菓子	● 梁川地域設計様(梁川町)…紙パ				

尿取りパット
藤田勝彦様(桑折町)…菓子
高橋唯夫様(伊達市)…菓子
梁川地域設計様(梁川町)…紙パ

梁川ホーム職員募集中!! 子育て世代も働きやすい職場です



ケアマネージャー (①正社員)

【時 間】9:00～18:00
【休 曜】土・日・祝、年末年始
【給与例】210,000円～(+諸手当)

介護職員 (②臨時)

【時 間】8時間勤務
(当施設勤務表によるシフト制)
【休 曜】月10日 年120日以上
【給与例】208,000円～(+諸手当)

社保完備/交通費支給/有給休暇は入職直後から取得可能/特定待遇改善手当・待遇改善手当支給/賞与実績①4.1ヶ月②2.1ヶ月/退職金制度

編集後記



今年の干支は『丑』です。
丑と言えばのんびりしてい
るようなイメージですが、
私には辛抱強さを感じさせて
くれる動物です。

今年はどんな年になるの
か。皆さまにとつて素晴らしい
年でありますように。

編集担当:大槻宗貴

個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は
ご本人の承諾を得て掲載しております。