

# 梁川ホームだより

●平成31年1月24日発行

No.  
**55**

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 佐藤 正紀  
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111㈹ FAX 024(577)6115  
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

## 事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護  
(ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設  
[梁川ホーム運営理念]  
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1.梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

2.梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

平成31年あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひいたします



〈尺八演奏〉今井鐸堂様：琴古流尺八宗家竹夕社師範  
八巻竹堂様：琴古流尺八宗家竹夕社師範  
〈琴演奏〉今井岡苑寿々様：山田流箏曲荻岡派箏曲助教授  
新年を祝し演奏をご披露していただきました。

# 特集54「人間尊重の施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

特定施設としての指定を受け2年目となつた「ケアハウス広瀬」では、入居者の心身状態とニーズに応じたケア充実を進めています。自立されている方、要支援・要介護認定を受けている方、それぞれの望む生活へのサポート実施と必要な際に速やかにサービス提供できる体制となり入居者の安心感が高まつたと考えております。



## 利用者の自立生活を支える

ケアハウス広瀬の入居者は特養に比べて自立度が高い、いわゆる「日常生活のことが自分でできる方」が多くいらっしゃいます。「○○がしたい、○○でかけたい…」など、日々の事柄について自分で決めて実行できるために重点的に

取り組んでいます。なんといつても最大の楽しみは食事です。昨年度から温冷配膳車が導入され温で提供され、各段に美味しくなつたと好評です。また入居者の皆さん自身が施設の畑で栽培した野菜を使った調理行事は生きがいづくりとなつています。



## 社会とのつながり

ご自身で近所に買い物、散歩、病院、郵便局へ行くなど気分転換される方もいらっしゃいます。地域に出

向くこと、定期的に来てくださるボランティアさんと交流することは入居者にとって社会の一員である実感が得られる瞬間です。居室で籠りきりにならず、談話室で皆さんのが集まって「ミニユニークーションを図ること

## 身体を動かす

「一日のなかで身体を動かす時間を作る」ことは大切です。寒くなつた今の季節は当然じつと座つて過ごしたくなりますが、しかし、動くことを毎日の日課にすると苦にならず健康増進につながります。毎日午前10時にラジオ体操からスタートし、身体をリラックスする運動プログラムを行なつ



## 考える

本や新聞を読む、計算する、字を書く、電話をかけるなど日常生活の何気ない行動ですが続けていかなければ脳の機能は低下していきます。「今日は何を着ようか」「○○さんにお手紙書こうかな」など考えることができるようになります。レクリエーションやクラブ活動にも力を注いでいます。



ています。そのなかで皆さんが続いているのが「輪投げ」。毎年行われる軽費老人ホームケアハウス連絡協議会主催の大会に向けて1年間練習しています。

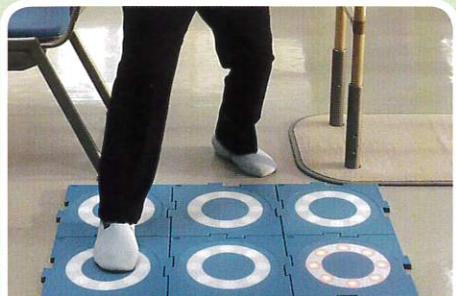
面白さが意欲を  
引き出します

考えて→身体を動かす

楽しく出来る

- 継続性
- 記憶力
- バランス
- 敏捷性
- 反応性
- 持久力
- 判断力
- 思考力
- 体力

これらの向上を期待できます



踏み込むことが大事。  
触れるだけでは反応しません。



タイルの枚数を変えて難しさ  
を調節します。



- 注意** 何色が表示されるか気づく
- 認知** 赤・青・緑・ピンク・紫・黄  
が表示される
- 短期記憶** 光ったタイルの順番を覚える
- 意思決定** 踏むタイルを決める
- 行動の抑制** 赤いタイルは踏まない

楽しく  
身体を  
動かす

## ゲーム感覚で運動出来る 「モトタイル」導入

最近はケアハウス広瀬の入居者も加齢に伴い、筋力低下や転倒リスクが高まっています。そして誰しもが「今の身体状況を維持したい、できれば少しは良くなりたい」と思うはずです。今年度からケアハウス広瀬では、入居者の想いをサポートするため【身体を動かす】【考える】を融合しました。やみくもに身体

を動かすのでは飽きてしまいますが、楽しんで、継続でき、自分の状態を記録できることが可能です。モトタイルは世界有数の福祉国家であるデンマークで、高齢者の運動機能と認知機能の維持・向上を目的に開発された「LEDの光るタイル」です。スポーツで活用され始め、高齢者施

運動プログラムは10種類以上あり、タイルの並べかた、光・音のプログラミングによって複数の遊びが可能です。昨年の夏祭りではゲームコーナーに登場し、子供たちにも大人気でした。「同じ色のタイルを踏む」「光った順番に踏む」といった至って簡単な方法ですが、高齢者にとってタイルの枚数が増える度に覚

そのタイルまで歩く、そしてタイルを踏む、という一連の動作が下肢筋力および認知機能低下防止につながるといつた至って簡単な方法ですが、高齢者にとってタイルの枚数が増える度に覚えていくのは大変となります。

光ったタイルを記憶する、そのタイルまで歩く、そしてタイルを踏む、という一連の動作が下肢筋力および認知機能低下防止につながるといつた至って簡単な方法ですが、高齢者にとってタイルの枚数が増える度に覚えていくのは大変となります。

設での導入は全国で2番目となります。

【ゲーム感覚で】タイル10枚を並べて、光ったタイルを踏む・押す

えていくのは大変です。  
子供にはまさにゲーム感覚で、機敏性や記憶力が養われ、高齢者にはバランス機能や敏捷性の改善に効果が期待されます。

回の測定値が確認し比較できればやる気向上につながります。入居者一人ひとりが頑張ったデータを適切に管理して、ケア計画書作成に役立てています。

今後もケアハウス広瀬では、入居者の皆さん一人ひとりが“楽しみながら身体を動かす”、“目的や目標を達成する”ことを目指して取り組んでいます。

今後もケアハウス広瀬では、入居者の皆さん一人ひとりが“楽しみながら身体を動かす”、“目的や目標を達成する”ことを目指して取り組んでいます。

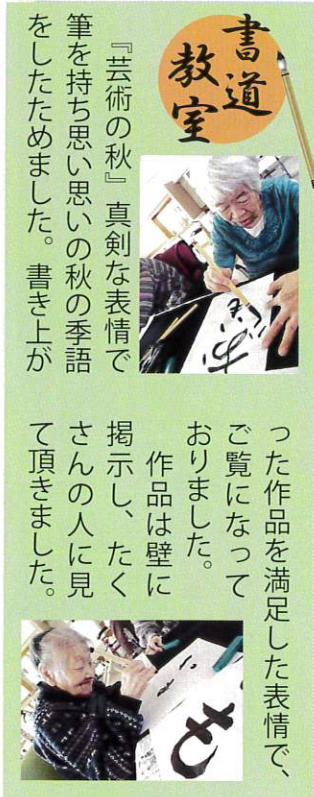




養 梁川ホーム

# 靈山道の駅 バスツアーセンター

10月の秋晴れのさ  
わやかな日、紅葉を  
楽しむ為靈山へ向か  
いました。バスの中  
から紅葉を見て楽し  
みにしていた道の駅



A photograph showing a group of elderly people in a large hall, participating in a game where they are tossing small balls into a large container. They are wearing traditional Japanese headbands (fukinuki yatai). The hall is decorated with colorful streamers and flags hanging from the ceiling. In the background, there are more people and a stage area.

つた作品を満足した表情で、  
ご覧になつて  
おりました。作品は壁に  
掲示し、たく  
さんの人に見  
て頂きました。



芋煮会



願いします  
介護士 吉田 悠太



\*新入職員紹介\*

**機能訓練指導員 木皿 志乃**



さて、さつまいもを植えました。来年の楽しみが出来た日となりました。

10月10日、さわやかな秋晴  
れの下、芋煮会を行ないまし  
た。

# 秋の収穫祭

春に根付けしたさつま芋がまるまると大きく育ちました。収穫し焼き芋にしました。焼いている時の甘く香ばしい香りを楽しみ、上がった芋を口に入れ端「美味しい。もっと食



敬老会



『笑顔で  
全力プレー!  
エイエイオー!』  
年齢を感じさせない力強いプレーを見ることができ、職員も逆にパワーをもらうことができました。



開会式では、ケアハウス広瀬の入居者が堂々と選手宣誓を果たしました。年齢を感じさせない力強いプレーを見ることができ、職員も逆にパワーをもらいました。

県輪投げ大会による第30回福島県輪投げ大会が行われました。県内22施設が集まりました。国体記念体育館のメイシアリーナは広く、雰囲気が普段と違い緊張する一日でした。

平成30年10月12日に軽費老人ホーム・ケアハウス連絡協議会による第30回福島県輪投げ大会が行われました。

## ケアハウス広瀬



**輪投げ**

10月10日に行いました。芋煮に舌鼓をうつ方、ちょっとだけビルをたしなむ方がいらして盛り上がりま



**芋煮会**

## エコバック製作

10月26日エコバックの製作をしました。JAつくし会様のご協力で入居者が思い思いの飾り付けをしてオリジナルエコバックを完成させました。



外で吃るものいいですね!



11月8日に収穫祭として焼き芋・天ぷらを作りました。



さつまいも収穫の後に記念撮影、さつまいも料理が楽しみです。

## 収穫の秋



華やかに飾り付けられた会場で今年もクリスマス会を行いました。みんなで歌を歌い、ごちそうを食べて、プレゼントが用意されたこの日は、1年でも幸せを感じられる日ではないでしょうか。

職員の余興も様になつてきましたね。



## クリスマス会



★ハンドベルの音は和みますね★

習字の会の一コマ。なかなかの出来栄えにご満悦。



曾孫にお年玉用意したぞい



力いっぱい書きました

## 習字の会 書き初め



9月9日に敬老のお祝いしました。米寿・喜寿をお迎えになつた皆様には、赤い祝着を着ていただきました。



## 敬老会



10月23、24、25日の3日間、中野不動尊に参拝に行つてきました。「来てみたかったん」



中野不動尊

## デイサービスセンター



11月デイサービスⅡ型にリフト浴を設置しました。今まで以上に快適な入浴サービスに努めていきます。

### リフト浴導入

大友りき様。百歳を迎えられました。おめでとうございます。



今年は職員の余興も多く、利用者様に喜んでいただけました。職員も利用者さんも歌ったり、踊ったり、ともに楽しんだクリスマス会でした。



### クリスマス会



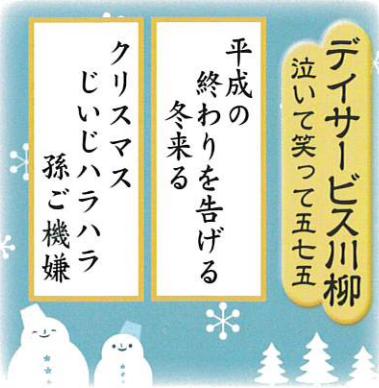
毎年楽しみにしているボランティアコスモスの皆様が慰問に来てくれました。今年もバラエティに富んだ歌や踊り、手品等を披露していただきました。

### 敬老会



今年はあんぽ柿作りに挑戦しました。とても上手に皮むきを行い、出来てから皆で食べました。「うーんとおいしかった。」と今まで話題になります。

あんぽ柿作り



初めまして佐藤優子です。11月から勤めていますが、まだ未熟でも気の利かないこともあります。が、利用者様のお役に立てるよう一生懸命頑張っていこうと思いますのでよろしくお願いします。

フレッシュで、と一つも可愛い職員がデイサービスの仲間に加わりました。利用者様の人気者です。

### 職員紹介



とてもおいしくでき、利用者様に大好評でした。外で食べる芋煮汁は最高でした。

芋煮



芋煮うまいない  
割烹着姿、似合ってます



伊達市梁川地域包括支援センターでは、7月から11月までの間、月1回、梁川寿健康センターをお借りして「おひさまカフェ」を開催しました。

認知症の方に対する接し方の寸劇、音楽やリズムに合わせての体操、認知症についての○×クイズ等、毎月内容を変え、みなさまにご好評をいただきました。「毎週やるといいのにはない」とのお言葉も頂戴しました。

## 伊達市 梁川地域包括支援センター

電話 024(572)4872



来年度の取り組みについて  
来年度も梁川寿健康センターを会場に、5月から11月まで、毎月1回開催する予定です。ポイントカードをお渡しし、3回お越しいただいた方にちょっと嬉しいプレゼント♪を考えております。

フェは参加費 100円で、どなたでも気軽に楽しく参加できます。ご一緒に認知症について学んでみませんか?

10月のおひさまカフェでは伊達市消費生活センター様に出席講座をお願いし、消費者被害防止について大きな紙芝居形式でわかりやすくお話ししていただきました。「自分は大丈夫」と思いがちですが実際、梁川町でも被害に遭われた方、被害を未然に防げた方もいるので、住民みなさまの

10月25日に行われた、伊達市認知症見守り声かけ訓練に参加しました。

伊達市  
認知症見守り声かけ  
訓練



麻の木へ少し話を転じ、地域のみなさまに具体的な対応の仕方をお示しいたしました。身近に認知症の方がいないと現実問題として考えられないというご意見もあり、これからも認知症に対する理解を深めてもらえるよう、取り組んでまいります。

これまでの訓練では、徘徊者役が歩いているだけでは、なかなか声をかけてもらえないことが多かったことから、今年は民生児童委員の方々にもご協力いただき、より実りのある訓練となりました。参加された方にお配りする「ありがとうございます」と「認知症の方への対応カード」

に対する地域ぐるみによる支援体制の向上を図るという目的で、毎年1回伊達市全域で行われています。

この訓練は「認知症になつても安心して暮らせるまち」作りを目指し、認知症高齢者

今年もよろしくお願いいたします。



梁川ホーム指定居宅介護支援事業所では、地域に根ざした事業所、ご利用者、ご家族の皆様にとって一番近くにいて何でも相談できるケアマネジャーを目指しております。

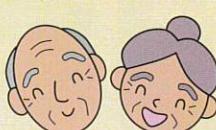


認知症  
介護委員会より

10月13日に梁川ホーム認知症介護者教室を開催し、今年はご家族や地域の方14組16名に参加いただきました。今回は認知症についての講習会各事業所での取り組みと職員による劇を発表し、最後に意見交換会を行いました。

く見ながら学んでいただけた  
ようです。来年の劇もご期待  
ください。

がんばりすぎず、抱え込ま  
ず、時には弱音を聞いてもうら  
うことが認知症介護にはとて  
も大切なことです。認知症介  
護委員会は今後も家庭での  
介護に役立つ情  
報をお届けしたい  
と思います。ぜひ  
来年の認知症介



## ボランティアの来園状況

## ボランティアの来園状況 (平成30年8月～平成30年12月)

## ご遺志・ご芳主 ご寄贈の状況

ＪＡふれあいグループつくし会  
様(梁川町)：ボランティア喫茶▽  
梁理木一ム会様(梁川町)：理髪▼  
梁川陶芸サポート会様(梁川町)…  
特養陶芸クラブ指導▼伊達方部  
退職公務員連盟女性部様(梁川町)  
…壁面装飾▼三浦理容店様(梁川町)  
町)…デイサービス利用者の理髪  
▼梁川俳句会様(梁川町)：毎月ケ  
アハウスに俳句を掲示▼椎名正  
枝様(梁川町)：ケアハウスカラオ  
ケ指導▼耳話「ミュニケーション  
ズ様(梁川町)：特養利用者の話し

供養定期

すことが何よりの効果につながります。『物は試しです』などで、少しずつ取り入れてみてはいかがでしょうか。

職員の劇は回を重ねるごとに上達し、皆さん「あるある」と笑ったり、「昔を思い出した」と涙を流したりと、楽し

▼堰本レクダンスクラブ様(梁川町)：アひろせ様(梁川町)：配膳、取り分け

▼ボランティアコスマス様(梁川町)：舞踊等

■デイサービス敬老週間

■彼岸供養

▼興国寺住職様(梁川町)：物故者

菅野	半澤真知子様(故)
菅野	富雄様故
菅野ツル子様	
斎藤	秀樹様(故)
斎藤長次郎様	
佐藤	勇一様故
佐藤ケサノ様	
佐藤	實様故
佐藤マツイ様	
遠藤	一也様故
遠藤トシヲ様	
大和田俊一郎様故	
大和田フミ様	
八巻富士男様(故)	
八巻ヨシノ様	
【ご芳志・ご寄付・ご寄贈】	八巻未来様(梁川町)…

様 横浜市) : 菓子 ● 野崎隆雄様  
(伊達市) : 菓子 ● 穴戸榮一様 梁川町) : 菓子 ● 福地慶子様(伊達市) : 飲料 ● 金間登志江様(梁川町) : 吸引器 ● 末永豊子様(梁川町) : 吸引器 ● 弐地明様(梁川町) : 紙おむつ ● 白井洋子様(福島町) : 飲料 ● 渡邊富雄様(梁川町) : 菓子 ● 小賀坂しづ江様(梁川町) : 菓子 ● 八巻善一様(梁川町)

ル●丹野多美子様(梁川町)…菓子  
●一條惣一様…ぶどう●太田絹市様(伊達市)…菓子●長沢由美子様(梁川町)…菓子●遠藤雅之様(川俣町)…菓子●馬場歯科医院様(桑折町)…タオル●大森千佳子様(岩手県)…菓子●長南共子様(根市)…飲料水●安田正様(伊達市)…紙おむつ、みかん●蓬田美喜子様(桑折町)…菓子●柳沼恵子

完熟桃○菅野幸男様(梁川町)…ご  
芳志○伊達市長様(伊達市)…敬老  
会御祝○中木卓也様(梁川町)…敬  
老会御祝○佐藤源一様(梁川町)…ご  
敬老会御祝○宍戸榮一様(梁川  
町)…敬老会御祝○田巻節子様(梁  
川町)…敬老会御祝○佐藤實様(梁  
川町)…敬老会御祝○大橋弘子様  
(福島市)…彼岸供養御芳志○遠藤  
利和様(梁川町)…彼岸供養ご芳志  
○鹿俣美紀様(梁川町)…彼岸供養  
御芳志○宮口正男様(伊達市)…菓子  
子○佐藤幸三様(梁川町)…桃○佐  
藤源一様(梁川町)…菓子○八島節  
子様○菓子○鈴木國雄様(梁川  
町)…菓子○羽賀弥生様(梁川町)  
…紙おむつ○井幡孝子様(梁川  
町)…菓子○幕田久美子様(宮城  
県)…野菜○菓子○匿名様…夕才

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。旧年中のご愛顧、誠にありがとうございました。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。  
今年一年も良い一年となりますよう心からお祈りいたします。

編集後記



個人情報保護法により、紙面に掲載されている写真は、ご本人の承諾を得て掲載しております。