

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成27年11月
第33号



笑顔
満開!!



今回はデイサービスセンターを利用されているご利用者の素敵な笑顔を表紙に飾らせて頂きました。「泣いて過ごすも一日…怒って過ごすも一日…だったら笑って一日を過ごした方がいい」と心を打たれるような言葉を、あるご利用者がおっしゃっていました。普段何気なくする会話のなかで“ハッ”と気づかされる言葉に“さすが人生の先輩”と頭が下がります。

これからもたくさんの笑顔に会える事に感謝し、スタッフ一丸となり頑張ってまいります。

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

コスキン・エン・ハポンin川俣

10月10日～12日に、日本最大の中南米音楽祭「コスキン・エン・ハポン」が盛大に行われました。町中がコスキン一色に！

オープニングを飾るパレードに今年もご利用者と一緒に参加しました。5年連続の参加ですが、年々派手になって盛り上がっています。

車椅子や頭に飾りつけ、華やかなご利用者・1年かけて美しさ(?)に磨きをかけた男性職員の女装・1番地味な女性職員と、総勢30名の参加となりました。

沿道の皆様には温かく見守って頂き、楽しい1日となりました。



ただいまメイク中～♡



私達もオシャレでしょ～
男性陣にも負けないわ



華麗なダンス
誰がきれい～?



特 養

野菜の収穫

今年は、中庭を利用して野菜や花を植えました。ご利用者は農作業の先輩として、いろいろアドバイスを下さる方や、率先して草むしりをして下さる方など、ご協力を頂きました。毎日中庭の様子を見るのが日課となり、成長を増すごとに笑みがこぼれる日々でした。



こんなに立派な野菜を
収穫することができました

介護支援ロボット導入説明会

ふくしま医療機器産業推進機構と、(株)イノフィスの方々が来園され、介護支援ロボット導入についての説明をして頂きました。機械の操作から実際に装着してみでの体験を行いました。

少しでも介護者側の負担軽減となり、ご利用者により安全な介護を提供していけたらと思います。

エアーを入れます。
総重量6kgです。



カッコいいでしょ!

春日神社祭礼



何が
当たるかな?



うまいな～

町の天然記念物になっている大ケヤキを神木とする「春日神社祭礼」に出かけて来ました。鳥居の前では、きちんと帽子を取り神様に敬意を払い、真剣にお願い事をしてきました。

美味しい屋台に舌鼓、くじを引いて運試し、お天気にも恵まれ元気ハツラツ!気分転換の出来た1日でした。



デイサービスセンター

ご利用者の作品いろいろ



デイサービスセンターでは余暇時間を上手に使い、ご自分の趣味を生かして折り紙をする方、習字をする方など、自由に過ごして頂く時間を設けています。職員も知らなかった、その方の才能に驚く事が多々あります。出来上がった作品はフロアー内に掲示され、多くの方々に見て頂いております。



人気の人生ゲーム



チーム対抗で進めるゲーム！お金に関する事がマスに書いてあり、お金を支払ったり支給されたりと頭の体操をしながら楽しめるゲームのひとつです。

ドキドキのジェンガ



今年度初、ジェンガのゲームを取り入れました。高く積み上げ、順番に1つずつ箱を引き抜く瞬間はハラハラドキドキです。

どこにしようか？陣取りゲーム



缶の底には10、30、50点と点数が書いてあり、勘で旗をさしていくゲーム！紅白に分かれ合計点を競います。



ご利用者 & ご家族の声



長谷川ヨシ 様

ここに来るのがうれしいよ。みんなと一緒に話したりするのがいいな…お風呂が一番楽しみで週1回から2回になってありがたい。これからもよろしくない。

【ご家族からの感想】 いつもお世話様です。デイサービスには行きたくないと言っていたんですが、一度利用してから、お風呂に入る事ができ大変喜んでいきます。人前に出たがらない人ですが、少しずつ慣れてきたようです。今後も皆様にはよろしくお願い致します。



佐藤 政子 様

いつも世話になってありがとない。近所から友達も利用するようになって楽しみが倍に増えたよ。これからも来るからたのむない。

【ご家族からの感想】 ホームの皆様には大変お世話になっております。「明日はデイサービスだよ」と話しますと、忘れないようにメモしています。最初は週1回でしたが2回になり、本人はとても楽しみにしていますので、今後共よろしくお願い致します。

いくつになってもオシャレを楽しんで下さい

爪切りの整容時に女性利用者へ、マニキュアを塗り、楽しんで頂いております。「この年齢で生まれて初めて…」とおっしゃる方もいて、大変喜んでおられます。

何歳になっても女性である事を忘れずにいる事はとても素敵ですね。



管理栄養士に聞きました

ノロウイルスの流行に注意

近年、ノロウイルスによる感染症の規模は拡大してきており、感染者数も年々増加傾向にあります。今年の9月には、遺伝子変異によって感染力を増した新型のノロウイルスが確認されており、より注意が必要と思われます。



ノロウイルスは食品内では増殖せず、人の腸管内だけで増殖するのが特徴です。感染時の嘔吐や下痢症状には、増殖したノロウイルスを排出するといった役割がありますので、自己判断での吐気止めや下痢止めの服用はやめましょう。薬で無理に下痢を止めると、ノロウイルスが腸内に留まり、急激に増殖してしまう為、症状が悪化し回復も遅れてしまいます。

感染者の約90%以上は点滴や投薬を必要としない為、自宅治療が可能です。特に乳幼児や高齢者の場合には症状が重くなると脱水や体力の消耗を起こしやすくなる為、水分補給をしっかりと行い、安静に過ごすことが大切です。経口補水液やスポーツドリンク等を少しずつこまめに飲むようにしましょう。

経口補水液の作り方

【材料】

- 水…1ℓ ●塩…3g (小さじ1/2)
- 砂糖またはブドウ糖…40g (大さじ4と1/2)
- ※好みで、レモンやグレープフルーツの果汁を加えると飲みやすくなります。

医務コーナー

知って得する
情報

爪シリーズ — 第4回 —

今回は「爪もみ療法」を御紹介します。副交感神経を刺激することによって、ガンの予防や治療に役立つものがあり、それが「爪もみ療法」という健康法です。気軽にできる健康法ですので、下記を参考に是非お試し下さい。

【爪もみ療法のやり方】

- 爪の生え際の角を反対の手の親指と人差し指でつまんでもむ。
- 1ヵ所を10秒ずつ、症状に対応する指は20秒ずつ少し痛いくらいの強さでもむ。
- 1日に1～2度もむとよい。



【爪もみ療法で刺激する場所】

- 手の指の爪の生え際の角。指は両方の親指(1・2)、人差し指(3・4)、中指(5・6)、小指(9・10)をもむ。薬指(7・8)は交感神経を刺激するので、原則として行わない。



【刺激する指】

- 【親指】アトピー性皮膚炎、咳、ぜんそく、リウマチ、ドライマウス、円形脱毛症、ガンなど
- 【人差し指】潰瘍性大腸炎、クローン病、胃・十二指腸潰瘍、胃弱など
- 【中指】耳鳴り、難聴など
- 【小指】脳梗塞、認知症、パーキンソン病、物忘れ、不眠、メニエール病、高血圧、糖尿病、肩こり、腰痛、老眼、動悸、頭痛、腎臓病、頻尿、肝炎、手足のしびれ、肥満、生理痛、子宮筋腫、子宮内膜症、更年期障害、顔面神経マヒ、自律神経失調症、不安神経症、うつ状態など

職員クラブ スポーツ活動紹介

私たちは、昨年より職員クラブ活動の一環として「ゴルフ愛好会」を立ち上げ、ゴルフ好きの職員10名で活動しています。月に1回程度開催している定例会では優勝を目指し、お目当ての賞品を手に入れるため努力をする職員、運動不足解消のために汗を流す職員など理由は様々ですが、楽しく活動しています。

また勤務が終わると練習場へ行くこともあり、切磋琢磨し腕に磨きをかけています。そして、いざ定例会となれば、日頃勤務中に見ることができない格好良い姿や大きな声で「フォア～」と叫ぶ姿、やまびこするぐらい大笑いする姿など、時を忘れ楽しくプレーしています。

またその他、ソフトバレーボールの活動もしており、スポーツを通して職員の健康維持やコミュニケーションを図る場を目的とし、今後も活動していきたいと思っています。



編集 後記

介護の仕事を始めて、もうすぐ20年が過ぎようとしています。20年の間で高齢者の様子もだいぶ変化してきました。まず、一番驚いたのは携帯電話を使ってデイサービスを利用されている事です。利用中にも、時折電話が鳴り「今、デイサービスに来ているから」と話されています。ひとり1台持っているのが当たり前の中ですからね、これから益々増えてくるかもしれません。そして、もう一つは90歳以上の方が増えてきたことです。20年前は、90歳以上の方は珍しかったのを覚えています。今はデイサービスご利用の中で3人に1人が90歳以上です。しかも、車椅子など使わずにご自分の足でしっかりと歩かれている方が大半です。あと、2・3年も過ぎれば、100歳の方がスマートフォン片手にデイサービスを利用するなんて光景も見られるかもしれませんね。

楽しく働いてみませんか 職員募集中!

介護職・看護職……………若干名

- 【勤務形態】●8時間勤務(当施設勤務表による交代制)
- パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
- 【勤務場所】●特別養護老人ホーム川俣ホーム
- 川俣ホームデイサービスセンター

○川俣ホームに通勤可能な方

○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。電話連絡の上、履歴書をご持参ください。担当：成尾、高橋

【発行】社会福祉法人信達福祉会 特別養護老人ホーム 川俣ホーム

〒960-1406 福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-1 TEL024-565-2881 FAX024-565-2230

ホームページ・http://www.shintatsu.jp メールアドレス・kawamata@shintatsu.jp