

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成26年6月15日
第29号



三浦錬太郎・カネ様ご夫妻



菅野嘉男・トキ子様ご夫妻



八巻 功・トキ子様ご夫妻



田神政敏・ミヨ子様ご夫妻

今回の表紙を飾るのは、デイサービスをご夫婦で利用されている皆様です。4組のご夫婦の中で、一番長く利用されているのは、今年で5年目を迎える三浦錬太郎・カネ様ご夫婦で、いつも仲むつまじく週4回利用されています。

夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ、どのご夫婦も『体が不自由になって、若い頃以上にお互いを助け合い、必要と感じるようになった』と話されていました。『夫婦揃って、ここに来られるのは幸せで、楽しみだよ』とも。職員はいつも人生の大先輩の話聞き、“なるほど”と勉強になる事ばかりです。

これからも二人三脚で、その素敵な笑顔を見せて下さいね。

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

理事長就任のご挨拶

社会福祉法人信達福祉会
理事長 岡崎 康之

初夏の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて私こと、平成二十六年四月一日付をもって社会福祉法人信達福祉会理事長に就任いたしました。高齢者福祉、介護事業のより一層の充実が求められている時期にあつて、もとより微力ではございますが、社会福祉事業進展のため専心努力いたします所存でございますので、前任者同様格別のご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

特養の花見



あいがたや



外はいいない!



桜満開の好天に恵まれたある日、今年は遠出をせずにホーム周辺の桜を見にお散歩へ出掛けました。あまり外出できないご利用者も外の空気に触れ、大満足のひとつでした。花見の後には出前を取り、美味しい食事に舌つつみ、笑顔満開の1日でした。



花よい団子?



豪華だな



おれはかりだ!

紅 運動会 白



酒はうまいな



♪ 待ちに待った運動会 ♪

今年は競技数も増やし楽しんで頂いた笑いの絶えない1日となりました。ご利用者も職員も日頃のうっぶんを晴らすべく大ハッスル
明日は筋肉痛 大・丈・夫!?



紅組
がんばれー!

うっぶっぶ
白が勝つな...



デイのお花見

道の駅「安達」
智恵子の里
4月15～21日

今年は二本松4号線沿いにある道の駅に出掛けてきました。桜が見頃の時にと時期を見て、いざ出発!! 天候にも恵まれ、今回は自分の好きな物を選んで食べたりと…満足されていました。



たくさん
笑顔の散々



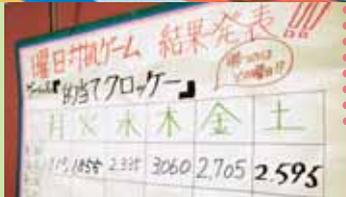
▲桜満開の中、記念の1枚
(火曜日ご利用の皆様)

◀自分で選んだお菓子やアイスは格別でした



曜日対抗 的あてクロツケー

月～土曜日まで、曜日で合計点数を競い合うゲームです。一週間の中で一番高い点数はどの曜日?! 得点も気になるころではありますが、腕を伸ばして的確を狙う事や点数を足し算したりと幅広く体操できるのが特徴です。皆さん本気でゲームに参加!! 「○曜日は何点だったの?」と気になるようです。



レクリエーション紹介

ゲーム

みなさんは、ご自宅で大きな声で笑ったり、歌を歌ったりしますか? 少なくなっていないですか?

私たちデイサービスセンターでは、『声を出す事』や『笑う事』ができる様に沢山のゲームを考えて毎日提供させていただいております。ご利用者も、レクリエーションを楽しみにされており、「今日は何のゲームだい?」と尋ねられます。レクリエーションの時間には自然と声も大きくなり、笑い声が響きわたります。「涙が出るほど大笑い」なんて事も…。

そんな楽しい時間を、みなさんもぜひ体験してみませんか?

魚つりゲーム

この時期になるとたびたび登場するゲームのひとつです。今年度より少し変化を加えて魚に値段を付けました。「俺の好きな魚は…」 「今晚のおかずは…」と、釣り竿を持った手は自然に前へ前へと伸びますね…



ご利用者&ご家族の声



佐藤ミネ様

週に2回、それぞれ違う友だちがいるから楽しみにしています。

ここへ来ると友達にも会えるから楽しいです。これからはお世話になります。



井上モト様

ご家族様からの感想

ホームの皆さんにはいつもお世話になっています。この頃、早寝早起になり毎回楽しみにしています。これからもよろしくお祈りします。

早いもので、デイサービスにお世話になって一年が過ぎました。知人や職員の方々と話をしながら過ごす事で、以前にはなかった笑顔が見られるようになりました。

この作品ちぎり絵なんです!

飯野町から、ご利用されている白幡今朝治様の作品です。一見ぬり絵のように見えますが、実はちぎり絵で男性にして細かな作業が得意…。余暇時間は好みの絵柄を選んで1枚1枚丁寧に、ちぎった折り紙を貼り付けています。



白幡今朝治様



完成した作品はフローアに飾り、お部屋を明るくしてくださいませ。

管理栄養士に聞きました

👑👑👑「ちまき作り」に挑戦!👑👑👑

6月、川俣ホームでは旧端午の節句にちなんで、ちまき作りを行いました。昔からこのあたりでは男の子が元気に育つようにと各家庭で作られてきたもので、利用者の方々も昔を懐かしみながら、思い思いのちまきを作ることができました。



もち米を笹の葉に包んでゆでる「三角ちまき」が主流ですが、笹の葉には殺菌抗菌防腐作用があるため、保存食としても優れています。もち米はたんぱく質や

でんぷんを多く含み、消火器系を丈夫にして体力を強化する働きに優れています。また、体を温める作用も高いので、冷え性改善も期待できます。



個人情報保護法により紙面に掲載されている写真は個人の承諾を得て掲載しております。

苦情・相談受け付けます!

当事業所のサービスについてご相談などがありましたら、ご遠慮なく『苦情受付担当者』もしくは、『第三者委員』にお申し付けください。

【苦情解決責任者】施設長 鳴原 誠

【苦情受付担当者】施設介護課長 成尾 恵
介護係長 渡辺 純香
通所介護係長 佐藤みゆき

【第三者委員】人権擁護委員 佐藤 常幸 様
民主委員 平野紅美子 様

編集後記

『ほほえみだより』は、広報委員会のメンバーが毎回紙面を検討して作っています。載せたい情報や写真はいろいろありますが、紙面の大きさには限りがあるので、厳選するのが毎回大変です!

その中で、今回は特養の運動会、デイサービスのお花見をピックアップしました。どちらの行事も、ご利用者には大好評でしたが何よりも職員が一番楽しんでいただるように感じました(笑)

これからも川俣ホームは、ご利用者も職員も、『ほほえみ』が飽えない施設を目指して、がんばりたいと思います!

医務コーナー Q&A



食中毒について

食中毒は、ウイルス、細菌、化学物質、自然毒(きのこやふぐの毒)で有害化した食品を摂取したときに生じる健康障害です。嘔吐、腹痛、下痢、発熱を伴う急性胃腸炎、急性神経麻痺といった症状が主に起こります。ちなみに、食あたりも食中毒に含まれます。食中毒の原因として最も多いのは、ウイルスによるものです。なかでも近年、ノロウイルスによる被害が多く発生しています。ウイルスの次に原因となっているのは細菌です。細菌が繁殖しやすい夏場に多く被害が発生しています。

■食中毒を起こしやすい食品は?

食中毒の原因となる、ウイルスや細菌は加熱に弱いという特徴があります。逆に言えば、加熱しないで食べる食品が食中毒の原因となりやすいといえるでしょう。食品に存在していた若干のウイルスや細菌が、身体に取りこまれた後、体内で増殖して食中毒を起こす可能性があります。食品の見た目では判断するのではなく、食中毒の発生が多い時期は、加熱した食品を食べるようにしましょう。生で食べる場合には、調理や食事のときの衛生に十分に気をつけてください。

■食中毒になりやすい人は?

食中毒の原因を完全に無くすことはできません。疲れているときや体調の優れないときは、加熱してない食品の摂取を避けてください。とくに、子どもや高齢者は注意が必要です。

■食中毒になった時は?

食中毒が疑われるときは、病院受診が必須です。下痢止めの薬や解熱鎮痛剤を自己判断で飲まないこと。下痢や嘔吐は、無理に抑えないようにしましょう。食中毒の原因を体内にとどめ、増殖して悪化させるケースがあります。家庭でできる応急処置としては、下痢や嘔吐による脱水症状を防ぐため、水分の補給をしてください。

川俣ホーム行事予定表

8月：納涼祭 9月：敬老会

楽しく働いてみませんか

職員募集中!

介護職・看護職……………若干名

- 【勤務形態】●8時間勤務(当施設勤務表による交代制)
- パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
- 【勤務場所】●特別養護老人ホーム川俣ホーム
- 川俣ホームデイサービスセンター

- 川俣ホームに通勤可能な方
 - 給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。
- 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。担当：成尾、高橋