

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成24年10月15日
第24号

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

いっぱい食べて笑顔になって、まだまだ長生き♪
敬老会でお食事中の、佐藤マキ様の自然な笑顔を今回の表紙にさせていただきました。

今年で満100歳を迎えられる上寿のお祝いで、真っ赤な大頭巾とちやんちゃんこがとてもお似合いです。自分で箸を持ち、しっかりと食事をされています。

食欲旺盛で、歌も上手なマキ様。その歌声は、とても100歳とは思えないほど清らかに響き渡ります。

元気に家族の方と敬老の日を迎えられ、職員一同心からお祝いを申し上げます。また来年も、盛大にお祝いしましょうね。

2012年 納涼祭

厳しい夏の暑さにも負けず、
爽やかな「あさがお」をテーマに開催された
今年の納涼祭、たくさんの笑顔の花があちらこちらで咲いていました。

もはや定番となった感のある、職員による「水戸黄門」の演劇は、来賓の皆様にも毎回好評をいただいております。もちろんご利用者様も大笑いしながら、絶妙（微妙?）な演技に見入っておられました。

久し振りの
盆踊り
でも昔とった杵柄です
さすが!

2012年 敬老会

こちら恒例の敬老会、

今年も華やかに催されました。ご来賓や地域のボランティアの皆様、

ご家族の皆様、共にご利用者様の長寿を盛大にお祝いしました。

今年結成50周年(!!)を迎えられという「トロピカル・ハワイアンズ」様をお招きし、その熟練された演奏と歌声で祝いの席に花を添えて頂きました♪

愛の型
親子愛

愛の型
家族愛

愛の型
夫婦愛

お祝いの品を手渡されて
とても嬉しそうです

サプライズの
レイのプレゼントに
感激!



デイ

今日も笑顔
元気いっぱいです

8月6日(月)～11日(土)

今年も暑すぎるほどの夏でした…。身体にはこたえましたが、デイの御利用者様は暑さにも負けず、毎年恒例となりました夏祭りを満喫していただき、無事盛大に行なうことができました。

職員による余興は普段の姿を忘れてしまうような職員の仮装に皆さん大ウケ…。そんな御利用者様の笑顔に私達職員は元気をいただきました。「また来年も踊っちゃいますよー」

「豪華賞品は
誰の手で…?」
夏祭りの締めくくりは
じゃんけん大会!



嬉しくて
つい唄っちゃいました
「エンヤ〜」
祭



慰問の皆様 大変お世話になりました

月曜日：川俣高等学校様
火曜日：シルキーハーモニーバンド様
水曜日：シルキーハーモニーバンド様
木曜日：楽笑ダンス様
金曜日：アロハ・ケアヌ様
土曜日：からりこYOSAKOI隊様



去る9月10日(月)～15日(土)まで敬老会を開催し、御利用者様の長寿をお祝いしました。華やかな慰問の皆様の御協力もあり、盛大に行なう事ができました。

「御利用者の皆様…これからもお元気でお過ごし下さい」

デイスタッフ一同より

デイサービス お試し利用体験

※介護認定を受けていない方もどうぞ!!
ご家族同伴で見学随时OK、
窓口までお申し出下さい。

☎565-2881

実施中



慰問の方々と過ごした時間は
楽しさで、あっという間でした



90歳以上の方を対象に
かわいらしいお召し物を着て、とても素敵です

認知症ってどんな病気？

認知症とは、「脳や身体の病気が原因で記憶力、判断力などの障害がおこり、普通の社会生活が困難になる状態(病気)」を言います。また、いくつかの種類があります。

【主な認知症の特徴】

同じ認知症でも、原因となる病気によって症状や進み具合、さらには治療法も異なってきます。

アルツハイマー型認知症	主 な 初期症状	・もの忘れ ・何度も同じ事を言う ・物取られ妄想
	症 状 の 進 行	・見当識障害 一般的に時間→場所→人と進む ・徘徊などの問題行動がみられる ・末期は寝たきりに
	脳の状態	・萎縮 ・老人斑の出現
	性 差	・女性に多い
脳血管性認知症	主 な 初期症状	・不眠 ・頭痛 ・めまい ・しびれ
	症 状 の 進 行	・まだら認知症 ・言語障害 ・歩行障害
	脳の状態	・梗塞など
	性 差	・男性に多い

【用語】

■パーキンソン歩行…前かがみの姿勢になる、最初の一步がなかなか踏み出せない、すり足・小刻みな歩行になる、歩き出すと止まらない、などの障害がみられる。

■まだら認知症…物忘れ、計算、判断などでは著しい障害がみられるのに、一部の日常生活における判断や知識は正常に保たれているような状態。

■脳梗塞…脳の血管に血のかたまり(血栓)が詰まったり血管が細くなったりして、脳に酸素や栄養が送られなくなって脳の細胞が障害を受けること。

《何科のお医者さんにみてもらえばいいの?》

内科、精神科、心療内科、脳神経外科、もの忘れ外来、専門医などで検査することができます。

まずは普段通っているかかりつけのお医者さんに相談してみましょう。

—認知症介護委員会—

川俣ホーム 行事予定表

10月：コスキンパレード参加
12月：クリスマス会
1月：新年会
2月：節分

楽しく働いて
みませんか

職員募集中!

看護職・介護職 …… 若干名

【勤務形態】 ●8時間勤務(当施設勤務表による5交代制)
●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)

○川俣ホームに通勤可能な方

○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業
規程によります。

電話連絡の上、履歴書等をご持参下さい。担当：成尾、高橋

医務コーナー Q&A



高齢者に多いうつ病について

◎体調を崩していませんか？

うつ病に罹患すると、ひどい憂鬱気分、不安、イライラ気分、意欲の低下、おっくう感、好きな事に興味が持てなくなる、頭の回転が鈍くなり簡単な事も決められなくなる、等の精神症状(心の症状)が幾つか現れます。

このような症状が高じて、今までのように仕事や作業が出来なくなり、あるいはミスが多くなって「周囲に迷惑をかけている」といった自責感や、何事にも悲観的になったりして、死にたいと考えたり、実際に自殺行動に走ったりすることがあります。

うつ病は、このような精神症状とともに、その人にもよりますが幾つかの身体症状を併せ持つことがよくあります。

◎うつ病に見られる身体症状(身体の不調がサイン)

めまい・耳鳴り・口渇・味覚異常・首や肩の凝り・胸部圧迫感・呼吸困難感・関節痛・四肢痛・手足のしびれ感や冷感・頭痛・頭重感・睡眠障害・疲労・脱力倦怠感・咽喉部異常感・悪心・嘔吐感・胃部膨満感・腰背部痛・頻尿・排尿困難・性欲減退…等

これらの身体症状のため、自身の心の症状に気が付かず、まず内科などの医療機関を受診することが非常に多いのです。

高齢者の場合、何らかの身体疾患を発症している方も少なくありません。それを苦にしてうつになってしまう方もいます。また、高齢者の場合、心と身体の結び付きが若い人より強く、つまり身体を病むと心も病みやすいし、同様に心を病むと身体にも悪影響が出やすくなります。

もし、原因不明の身体の不調が長引く場合は、「もしかして、うつ病かな?」と疑って、精神科・心療内科などの専門の医療機関へ早めに受診したほうが良いでしょう。

ふるさとに響け! 山本屋太鼓!



2年ぶりに山本屋太鼓「鼓龍」(こりゅう)の皆様が来てくださいました!

震災後は地元での練習も出来ず、もどかしく寂しい思いもあることでしょう。けれどその演奏は、そんな気持ちを微塵も感じさせず、力強く、どこまでも高らかに響き渡ります。

また来年も、皆で楽しく太鼓を叩こうね!

編集後記

今年の夏は本当に暑く、長かったですね。皆様は体調なども崩されず、元気に過ごせておりますでしょうか?来るべき冬への備えも、そろそろ始めないといけませんね。

さて、今回の納涼祭&敬老会特集号、お楽しみいただきましたでしょうか。広報の編集をしながら皆様の生き生きとした表情を眺めていると、本当に元気づけられます!

それでは、次号もお楽しみに!

あ、ホームページ更新がんばろうと…。

【発行】社会福祉法人信達福祉会 特別養護老人ホーム 川俣ホーム

〒960-1406 福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-1 TEL024-565-2881 FAX024-565-2230

ホームページ・http://www.shintatsu.jp メールアドレス・kawamata@shintatsu.jp