かわまたホーム
ほほえみだより

発　行
平成23年10月15日
第21号

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

祭りだ！ワッショイ!!

今号の表紙は、いつも明るく元気、デイサービス立ち上げ当初からのムードメーカーである、菅野幸枝さんです。

こちらの写真は、夏祭りでの一枚。昔を思い出し、「なんでもやったぞん！」と、張り切ってゲームに参加され、そのあとの甘〜いわたあめを頬張りながらのベストショット!!

これからもずっと変わらない笑顔と軽快な語り口で、私たちスタッフをグイグイ引っ張っていってくださいね。

頭」を練習して

ございました。

8月11日㈭～17日㈬にかけて夏祭りを行ないました。

昔懐かしい綿あめや、かき氷、ヨーヨー釣りを楽しんでいただきました。今年はノンアルコールビールで乾杯、やきそばをつまみに夏祭り気分が盛り上がりました。

よーし、釣るぞ！

焼きそばをつまみにかんぱ～い！

うまいなぁ～

急な夕立で、急きょ室内での盆踊りとなりましたが、その分お囃子の迫力が増し、とても盛り上がりました。

本当にぜぇない♥

黄門様も大活躍！

金魚ふうせん上手く釣れるかな？

納涼祭

今年度の納涼祭のテーマは『金魚』でした。飾りに色々な金魚を準備して、皆様に夏を感じていただきました。

また、毎年恒例の職員による『水戸黄門』、様々な屋台を楽しんでいただけるよう、スタッフが夜なべをして作り上げた納涼祭、おかげさまで今年も大変好評をいただきました。

敬老会

トロピカル・ハワイアンズ様

楽笑ダンス様

9月15日㈭～21日㈬、恒例の敬老会にて、今年も90歳以上の方を対象に長寿をお祝いしました。

余興では、普段なかなか見れない華麗なステージ発表を、皆様心から楽しんでいらっしゃいました。

ご出演いただいた皆様には、日替わりで盛大に盛り上げていただき、本当にありがとうございました。

シルキーハーモニーバンド様

アロハ・ケアヌ様

職員が１週間「川俣音
お披露目しました。

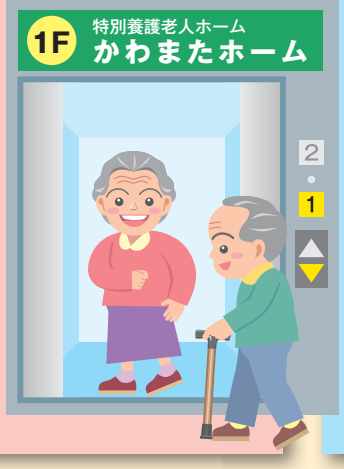
皆さん真剣に観てくだ

アミーゴ・デ・川俣様

敬老会

今年度も、盛大に敬老会を開催しました。色鮮やかに長寿を祈願したお祝い膳を皆でおいしく食べ、米寿や喜寿等お祝い対象の方に事前にリサーチした欲しい物を贈り、喜んでいただきました。

また、敬老会余興を皆様自分達の孫を見るような温かい眼差しで見つめられ、コスキンの透き通る演奏に耳を澄ませると、祝い気分がさらに盛り上がりました。



腕まくりで福引き！
結果は…？

夜間消防訓練を行いました

八月の消防訓練は、非常通報連絡網を使用し、全職員に非常招集をかけ、夜間消防訓練を行いました。

招集後の各職員は、「通報連絡」、「初期消火」、「救護」、「避難誘導」、「文書搬出」の各班に分かれ、それぞれの役割や器具の使用方法、避難方法等を再確認しました。

震災での経験を踏まえ、あの時これは出来た、もっとこうすれば良かった等意見を交わしつつ、改めて緊急時にまず何をすべきか、何が出来るかを考えながら訓練を行いました。

また、あのような大きな震災が起こらないとは限りません。いざという時に即行動に移せるよう、これからも継続して訓練を行っていきます。

川俣ホームボランティア「かがやき隊」輝きたい！募集

◇裁縫や縫物が得意な方
◇花植え・花壇の整備をして下さる方
◇昔話などの読み聞かせをして下さる方…等

デイサービス お試し利用体験 実施中

※介護認定を受けていない方もどうぞ!!　ご家族同伴で見学
随時OK、窓口までお申し出下さい。
☎565-2881

無料

川俣ホーム行事予定表

10月　コスキンパレード見学、秋の球根植え
12月　しめ縄作り、忘年会（デイ）
1月　新年会
2月　節分

編集後記

震災から早7ヶ月が経ちました。生活的にはだいぶ落ち着いてきましたが、局地的豪雨や台風、未だ治まらない余震や原発等、日本はまだまだ不安定です。

そんな中、今年も無事に納涼祭、敬老会を開催することが出来ました。ご協力いただきました皆様に、改めて御礼を申し上げます。

さて、毎年恒例の2大イベント特集号、今年は例年より写真多め、大きめでレイアウトしてみましたが、お楽しみいただけましたでしょうか。皆様に少しでも雰囲気が伝わっていたら幸いです。

そして来年も、今年に負けない楽しいイベントに出来るよう、職員一同励んでまいります！

医務コーナー Q&A

歯科衛生士さんに聞きました!

「笑う門には福きたる！」の合言葉で、川俣ホームの利用者様の、お口の健康の輪が広がっています。

今回は、お口の健康のお手伝いをしていただいております、歯科衛生士さんをご紹介します。

「４月より、川俣ホームご利用者様のお口の健康のお手伝いをしております、医療法人社団譽会・歯科衛生士の森紫乃です。最近は「歯ぐきからの出血や口臭が減った」などと聞かれるようになり、とても嬉しく思います。なにより、お口の中に興味や関心を持ち、日々のケアに力を入れて頂いている成果と思います。突然ですが、最近笑っていますか？地震や原発事故など暗い話題ばかりで、お口が「へ」の字になっていませんか？ここで、素敵な笑顔に繋がるポイントをご紹介します。

まずは、歯みがきです。キラっと輝く白い歯！ブラッシングは難しく考えず、表面のみがき残し（プラーク）を除去出来れば良いと思います。私のお勧め歯ブラシは、「システマ genki（ライオン）」です。この歯ブラシは、開発者自らがお母様の介護をされる際、使用しやすい様に設計されており、効率良くプラーク除去ができます。

次に、笑顔の呪文「ワイキキ」です。鏡を見ながら呪文を唱えてみてください。口角や頬が上がりませんか？これにより、張りつめた筋をほぐし、楽しく食事が出来ます。普段の何気ない歯磨きや、筋を動かすことは、むせりや誤嚥の予防、しいてはお口の廃用症候群（心身の機能低下等）予防に繋がります。

「笑う門には福きたる」お口の健康を通して、地域の皆様が素敵な笑顔で口福（幸福）になれますよう、今後も頑張っていきたいと思います！」

（監修：譽田歯科医院　歯学博士　山田満憲）

個人情報保護法により紙面に掲載されている写真は個人の承諾を得て掲載しております。

〔発行〕社会福祉法人信達福祉会　特別養護老人ホーム 川俣ホーム
〒960-1406　福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-1　TEL024-565-2881　FAX024-565-2230
ホームページ・http://www.shintatsu.jp　メールアドレス・kawamata@shintatsu.jp