

梁川ホームだより

No.

8

●平成15年3月1日発行

(題字 佐藤理事長)

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 曳地 勝正
 福島県伊達郡梁川町字東土橋65-1 TEL 024 (577) 6111(代) FAX 024 (577) 6115

事業内容

- 特別養護老人ホーム 梁川ホーム 定員 80名
- 短期保護施設(ショートステイ) 定員20名
- デイサービスセンターⅠ型
- デイサービスセンターⅡ型
- 梁川町在宅介護支援センター
- ケアハウス広瀬 定員30名
- 居宅介護支援事業所

〔梁川ホーム運営理念〕

安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

特集 ボランティアを考える

1/4 新年会がにぎやかに行われました



今年最初の景気づけに「せーの！」ひろせ梁川太鼓の皆さんです



「イキがぴったりだね」シルバー人材センターの方によるもちつき

平成9年のオープン以来、地域のさまざまな方々からボランティアの申し出をいただき、利用者の方の生活がより豊かなものになるように、いろいろな場面で温かいご支援、ご協力をいただいております。

厚く御礼申し上げます。

しかし、梁川ホームは皆様のご厚情に甘えてボランティアを受け入れるだけでよいのだろうか。6年間で得た介護のノウハウや情報を、社会に還元できないだろうかなど、少し立ち止まって考えてみることにしました。

そこで今回の梁川ホームだよりは、「特集ボランティアを考える」と題して、それぞれの事業所が考えるボランティアや今後のボランティアの在り方を特集しました。

ボランティアについてのご意見、ご要望をお寄せいただければ幸いです。



新春の幕開けは華やかに飯坂芸者さんの踊り

サービス	現行(円)	改定(円)
特別養護老人ホーム	要介護1	7960(旧) 6770(旧)
	要介護2	8410(旧) 7480(旧)
	要介護3	8850(旧) 8180(旧)
	要介護4	9300(旧) 8890(旧)
	要介護5	9740(旧) 9590(旧)
訪問介護	身体介護(1時間未満)	4020 4020
	身体介護(30分未満)	2100 2310
	複合型	2780 廃止
	家事援助(1時間未満)生活援助	1530 2080

平成十二年に介護保険制度がスタートして初めての改定です。

お年寄りが自宅で暮らせるように「在宅重視」「自立支援」を後押しするねらいから、訪問介護報酬は引き上げられ、逆に特別養護老人ホームは要介護度の低い入所者を中心に単価が減額となり、要介護度が高い方に重点が置かれた報酬体系となりました。詳しくはケアマネージャーにお尋ね下さい。

四月から介護報酬が改定されます

特集7 「人間尊重の施設づくりに向けて」

—— 梁川ホーム運営理念具現化への第一歩 ——

ボランティア特集

梁川ホームの運営理念である個別処遇を推し進めていくために欠かせないのが、ボランティアの皆さんの協力です。

施設全体の行事はもとより、各事業単位での催し物から趣味の活動まで種々多様な内容を、グループでまたは個人でお手伝いいただいております。

今回は梁川ホームでは、ボランティア活動をどのように位置付けているかということについてお話させていただきます。

施設によつては、職員配置の中にボランティア活動を組み入れて、日常業務を計画しているところもありますが、当ホームでは、お年寄りへの基本的なサービス（普通のサービスとしてご満足いただけるもの）は、職員が提供し、ボランティアさんにはプラスα（アルファ）のサービス提供部分のお手伝いをお願いしたいと考えています。ボランティア活動で基本的なサ

ービスを提供するための職員の不足をカバーするということは考えていません。

もう一つは、ボランティアさんにおいていただくことで、当ホームの運営理念にうたう、地域社会との連携を密にしてお年寄りのみなさんに社会の空気を直に伝えていただき、その生活の中を広げていきたいと考えていることです。

地域に開かれた施設を目指す上で、地域からおいでいただくボランティアさんの存在は欠かせません。多くの皆様のご協力があつて運営理念に近づいていくことが出来るのだと思います。

さて、地域社会との連携という考えに立てば、施設はボランティアを受け入れるだけで良いはずはありません。

施設から地域社会に向けて、ボランティア活動を還元していくことも大切になってきます。このような考えに立ち、介護等の講習会で講師派遣の依頼をいただいた場合には、園長を筆頭に様々な職種の職員を積極的に派遣させていただいております。

施設が集め持っている、お年寄りの生活全般に関する豊富な情報をどんどん地域社会に還元

し、皆様のお役に立つことも運営理念の具現化です。

グループで、個人で、ボランティア活動をやってみたいとお考えの方、何人か集まってお年寄りの介護について話を聞きたいとお考えの方がいらつしやいましたら、どうぞお気軽にご相談下さい。

ご要望があれば……

介護に関する勉強会をお考えの際、ご要望があればお手伝いさせていただきます。

例えばこんな時

- 今の老人介護の状況全般を知りたい。
- 身体拘束は何故いけないのか、施設での取り組み状況は？
- 痴呆のお年寄りの介護はどうしたら良いのか知りたい。
- 高齢者に合った食事メニューにはどんなものがあるのか？
- お年寄りの健康管理はどうしたら良いか
- 具体的な介助のしかたを覚えたい。
- 介護用品にはどんな物があるのか？またその使い方は？

当ホームのボランティア活動の考え方は以上の通りです。ただ、利用者の皆さんへの基本的なサービス（直接介助等）は全て職員で、という考えを遂行させていただくにあたり、今現在、職員の手数の足りなさを心苦しく思っております。

どうぞお気軽にお声をかけてください。



霊山町石戸ふれあいセンターにおいて、高齢者の食事の工夫とポイントについて、梁川ホーム管理栄養士が講師としてお手伝いさせていただきました。

県主催の「身体拘束廃止に向けた家族等支援講習会」の講師として（曳地園長）



身体拘束廃止に向けた家族等支援講習会

梁川ホーム

梁川ホームの夏祭り
を筆頭に、多くの
ボランティアのみな
さんにお世話になっ
ています。今回は月
二回のやながわ茶寮
食堂でお世話になっ
ている栗野地区婦人
会様、入所者の将棋
クラブでお世話になっ
ている栗野書道クラ
ブの皆さんと、ホームのお年寄
りとのふれ
あいのひと
ときを紹
介します。

お世話になっています

熱心なご指導に
利用者の方も真剣です
栗野書道クラブの先生



将棋クラブで
お世話になっ
ています



オーダー食でのお手伝い
ありがとうございます
栗野地区婦人会の皆さん



クリスマス会には
ボランティアひろせさん
にお手伝いいただきました



プレゼントの中身は
なあに？



大槻 ヒサさん



吉田 クラさん

「お陰様で百歳を迎えられまし
た」と、それぞれのご家族の方
から大変有難いお言葉をいた
さ、私共も心から嬉しく思っ
ております。ありがとうございます。
これからもどうぞお元気で
過ごして下さい。

当ホームのショートステイを
利用していただいている、桑折
町在住の大槻ヒサ様、吉田ク
ラ様のお二人が今年揃って満百
歳を迎えられました。
大槻様、吉田様本当におめで
とうございます。

百歳
おめでとうございます



デイサービスセンター

弥生三月、春は名のみの風の寒さや…ですが、私達デイサービスの方は、早く春を迎えています。今年も宜しくお願い申し上げます。

デイサービスの運営にあたっては、ボランティアの方々の御協力により、利用者の皆様により楽しい思い出や、**心身のリフレッシュ**に多大な貢献をしていただき、とても感謝しております。理髪サービスを受けたある利用者は、「床屋をデイサービス中に利用することで、家族に面倒を



ハイ、ポーズ、決まりました



あでやかな着物が色っぽいね
ボランティアコスモスさんによる
歌・舞踊の披露



かけずに、いつも身なりをきれいに整えられる」という喜びの声や、マッサージサービスを受けている利用者からは、「動かない麻痺した足が動くような気がする。」「歩けるような気分になる。」という希望の湧く声をいただきました。

又、敬老週間に行われる歌や踊り、昔話等は、とても外出がままならない利用者にとって、大きな楽しみの一つです。今後もボランティアの方々の御協力もいただき、利用者の方々によりよいサービスをご提供できたらと思っております。

ケアハウス広瀬

ケアハウスの中の

ボランティア

ケアハウス広瀬とは？

梁川ホームの中にあって、世間一般からなかなか理解していただけないケアハウス広瀬。一言で言うなら高齢者のための集合住宅です。現在二十七名の方が住んでおり、お互いが毎日助け合いながら生活しています。

しかし、自分達だけ、職員だけで廻りきれない場面、ボランティアの方に助けていただいています。昨年の端午の節句にこんなことがありました。結べ

白河南湖公園に行ってきました



手作りのリースを飾ってのクリスマスパーティ、恒例になりました



月2回のオーダー食 栗野婦人会の方にお世話になっています

助かっています。

ところで、ケアハウスではこんなボランティアがあれば、利用者の皆さんが本当に助かると思うものに、病院や買い物への送り迎え、座ってできる体操などの指導をして下さる方などがいて下さればと思います。高齢化がますます進んでいけば、自立を助けるこういったことが切実に必要になってくるのかも知れません。

毎年暮れにはシルバー人材センターの役員の方が、居室の窓ふきにきて下さり、とても

汗ものでした。月2回のオーダー食では、注文受けから配膳・下膳まで栗野婦人会の方にお世話になっていきます。また、

さて、今年もケアハウス広瀬では、助けたり、助けられたりして暮らしていきましょう。



菊池アヤ子さんの
昔話に笑いと
そして涙…



きれいさっぱり
「うわ、カッコイイ！」
三浦理容師さん

一生懸命踊る姿、
かわいいね
しらうめ保育園児
のみなさんです



リハビリマッサージ
大変気持ちよく、
リラックスします
山本マッサージさん



介護保険が施行されて三年が経過しようとしているなか、介護報酬などの見直しが検討され、平成十五年四月より改定されます。

内容は、介護報酬の全体を引き下げるなか、在宅サービスを引き上げ、施設サービスを引き下げることに決まりました。

これは、お年寄りが自宅で暮らせるよう在宅介護を重視したからだと思います。

気になるところは、介護報酬の改定による利用者負担の変化と思われるが、施設利用者で一ヶ月千円から二千円程下がり、在宅サービス利用者はほとんど変わらないとの見解です。

私たちケアマネジャーの介護報酬が引き上げられましたが（利用者の負担はなし）、同時に質の高いケアプラン作成を望まれており、今後共、努力していきたいと思っております。

梁川ホーム指定居宅介護支援事業所



梁川町在宅介護支援センター



以前より、当ホームにおける地域の皆様の各ボランティア活動を拝見するにつけ、ボランティア活動に対する関心の高さと熱心さに驚いています。

当センターは、地域社会に根ざした活動を念頭に、積極的に各地区をまわり、訪問させていただいております。皆様のご様子や生のお声を伺っていくなか、多くの方たちが介護を必要とすることなく、また必要とな

ったとしても、生き生きとした生活が続けていただけるようなお手伝いができないかと強く感じるようになりました。

今すぐにといいわけにはいきませんが、地域の皆様が共に支え合い、利用できるようなボランティア活動をコーディネートし、地域に向けて発信していく拠点をつくっていききたいと考えているところです。



梁川小学校ボランティア委員会の皆さんです



つい、夢中になってしまい、童心にかえってしまいました



家庭介護の ワンポイント アドバイス

お年寄りのお世話

Q
AND
A

今回は、「呑み込みが上手くいかないお年寄りには、どうしたら良いのか」について述べていきたいと思っています。

まず、固形のお食物でむせるのか、水でむせるのかを観察します。

Q 食べ物でむせる人には、どんな問題があるの？

- A
- ① 歯や歯ぐきに問題がある。
 - ② 口の中で小さくかみくだいていく過程に問題がある。
 - ③ 嚥下（呑み込み）反射に問題がある。

Q どのような食品を選択すれば良いの？

- A
- ① ①に問題がある人には、柔らかい食物やきざみ食にする。
 - ② ②に問題がある人には、一口大の食物とかトロミのある食物にする（小さな塊で奥に行きやすいものをつくってあげる）
 - ③ ③に問題がある人には、トロミ

ミのある食物にする。

つまり、食品の選択は、柔らかい食物、きざみ食、一口大、トロミ食の四種類の中から、お年寄りの状況に応じて使い分けていく必要があります。この使い方を間違えると、かえってむせる原因をつくることとなりますので、注意しましょう。

Q とろみで、トロミをつける食

材はどこで買えるの？

A 調剤薬局の一部の店舗でも取り扱っていますが、梁川ホームの在宅介護支援センターや居宅介護支援事業所の職員にお尋ね下さい。

Q 水でむせる人は？

A 喉の嚥下（呑み込み）反射に問題がある人なので、トロミをつけて摂ると良いでしょう。水分は、常にコップで与えなければならぬと思います。まず、ジュース等で味をつけてトロミをつけるなど、工夫してみるのが大切です。

Q 姿勢にも注意？

A 基本的には、椅子に座った姿勢に近づけることです。仰向けのまま食物を食べさせようとすると、ストンと喉の奥に入って気管が詰まってしまう。舌の角度が水平になっている位置にすることが大事です。



お年寄りの健康管理に関する相談がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

主任 看護師 野村

ボランティアの来園状況

（平成14年10月～15年1月）

様々なボランティアの方に来ていただき、利用者の皆様の生活の潤いとなっていることを感謝申し上げます。

- ▽福島介護福祉専門学校 樋口淑子様（保原町）、菅野早苗様（飯坂町）：利用者者介助・会話
- ▽佐藤潮様（白石市）：利用者者介助・会話
- ▽伊達方部退職公務員連盟女性部様：会話
- ▽白根小

様（梁川町）：清掃作業

「芳志」の遺志

（平成14年10月～15年1月）

- ・田口 衛様（故 田口ヒサヨ様）
- ・高橋 聡明様（故 高橋 正蔵様）
- ・阿部 長次様（故 阿部 長雄様）
- ・三浦 寛様（故 中山 キン様）
- ・穴戸惣兵衛様（故 穴戸 キヨ様）
- ・原田 幸一様（故 原田 春治様）
- ・佐々木敏夫様（故 佐々木清七様）
- ・福原 ヒロ様（故 阿部のぶ子様）
- ・齋藤 俊彦様（故 齋藤 金蔵様）
- ・砥石 シゲ様（故 砥石 フミ様）
- ・幕田ヨシイ様（故 幕田ミトリ様）

「ご寄付・寄贈」

- 吉田幸雄様（桑折町）：吉田クラ様百歳のお祝いに○梁川町寿クラブ連合会女性部様（梁川町）雑巾○原田悦男様（梁川町）スィカ○横山栄一様（福島市）楽器○菅野健様（国見町）タオル○岡崎勝衛様（梁川町）餅○鶴谷善二様（梁川町）介護用品○花輪満様（梁川町）千手観音けやき台座○梁川ライオンズクラブ様（梁川町）シクラメン○まごころサービスク見センター様（国見町）柿○五十沢小学校様（梁川町）干柿○曳地メリヤス様（梁川町）毛糸○岡崎春夫様（梁川町）季節の野菜○広野兼夫様（川俣町）米、野菜
- 匿名希望（千手観音像）

