

特集5

「人間尊重の施設づくりに向けて」

— 梁川ホーム運営理念具現化への第一歩 —

梁川ホームでは開所当初より不必要的身体拘束は行わないという考え方で、利用者の処遇を進めてきましたが、平成十三年三月に厚生労働省より提示された、「身体拘束ゼロへの手引き」により、それまで利用者の事故を防ぐという目的で行っていた①車イスの安心ベルト、②ベッドの四本柵、③オムツはずしを防ぐためのつなぎ服、④ミトンの手袋、以上についても禁止となり、始めは大変戸惑いました。

恐らくこの戸惑いは、お年寄りを介護させていただいている施設であれば、どこも共通して抱いた思いであつたと思います。

①～④の今では身体拘束と言われる行

為の一つ一つが、始めはお年寄りを事故から守るためのものとして考へ出されたものであつた

はずだからです。

一、身体拘束禁止の取り組み

リスクマネジメント

何故これらの行為が身体拘束にあたるのか、身体拘束の結果お年寄りにどのような悪影響が生じるのか？まずはこの問題について取り組んでいくことにしました。

平成十三年六月に抑制廃止についての研修に職員を派遣し、主催者にビデオ撮影の許可を受け、講師の話を撮影、ビデオを持ち帰り、それをもとに施設内で研修会を持ち、身体拘束禁止に対する知識と考えを培つていきました。そういう中で職員一人一人が自発的に、①安心ベルトを廃止し、②四本柵を二本柵に減らす、またはベッドからたたみ・カーペット使用に変更、③つなぎ服を脱いでもらい、排便コントロールの実施と排泄間隔の把握に努め、④経管栄養チューブの抜去の心配される方にもミトン手袋の使用をせずに、口からの摂取に切り替えるなどに取り組んでいきました。

また、利用者の見守り強化と

お年寄りの骨はとてももろくな

り得ると予想される事故をどのト職員の増員も図りました。以上が身体拘束禁止に向けてこれまでの取り組みですが、今後の課題としては、以前は事故を防ぐためと考えて行っていた抑制を废止したことによつて、逆に起

こり得る確立は高まるということについて利用者の家族に理解を深めていくことを考えています。

二、平成十三年度の事故報告

平成十三年度の事故の状況については、現在集計と分析を進めているところです。本来であれば、この号に特集記事として掲載するはずのものでしたが、間に合わせることが出来ず、申し訳ありませんでした。

大雑把な状況としましては、平成十三年度も、平成十二年度同様、件数の多かつた事故は転倒があげられます。

転倒事故は、車イスとベッドやトイレの便座との移乗の際に失敗して尻もちをついてしまつたという場合、また車イスから立ち上がり歩こうとして足がつれて転んでしまつたという場合が多く見られました。

また、転倒により骨折されてしまったケースが、普段はあまり介助を必要としないで生活している利用者に集中しています。

この他にも、介助の必要なお年寄りの介助中の骨折もありました。そのいずれについても、ご家族の皆様からはお叱りを受けるどころか、逆に慰めの言葉やねぎらいの言葉を頂戴し、申しつけなくも本当にありがたく、心の引き締まる思いの一年でした。

今後より一層の心を込めたお世話をさせていただきながら、はとて報告させていただきます。

三、苦情解決委員会の一環として



利用者の皆さんの過ごしている場所の名称が決まりました。

それぞれの場所の特色を表し全体として一つの街を思い浮かべることができます。名前になりました。

ここち良い風の中を、利用者の方々が往来し買物などにも気軽にでかけられるような「そよかぜ通り」。

利用者の方にも、訪ねる家族の方にも笑顔が絶えず、安心して過ごせるような「ほほえみ通り」。

常磐樹のように伸びやかに、そして健康に日々を過ごしていくけるような「ときわぎ通り」。

見守りやはたらきかけを大切にし、利用者の方が安らいで楽しく過ごすことができるような「やすらぎ通り」。



当ホームでは、処遇向上のためには職員の資質向上を図ることも、大切な条件の一つであるという考えに立ち、これまで多数の外部研修に職員を派遣していました。

今年度はその考えをもう一步進めて、内部研修をも含めた研修全般についての充実を目指すべく、研修担当者（看護師・ケアマネージャー・社会福祉主事、救命救急士の有資格者）を配置しました。

研修担当者は、通常の介護・看護業務からはずれたところで施設内外から寄せられる職員研修の取扱いや派遣職員の検討推進や職場内研修の企画立案、

利用者の方々が安らいで楽しく過ごすことができるよう、「やすらぎ通り」。

利用者の方にも、訪ねる家族の方にも笑顔が絶えず、安心して過ごせるような「ときわぎ通り」。

利用者の方にも、訪ねる家族の方にも笑顔が絶えず、安心して過ごせるような「ときわぎ通り」。

利用者の皆さんの過ごしている場所の名称が決まりました。

それぞれの場所の特色を表し全体として一つの街を思い浮かべることができます。名前になりました。

ここち良い風の中を、利用者の方々が往来し買物などにも気軽にでかけられるような「そよかぜ通り」。

四月一日から、園の空間に「通り名」が掲げられてから一ヶ月、利用者の方にもおしなべて好印象で、雰囲気を柔軟に、そして動きのあるものになりました。

職員にとつてもまた介護の道しるべとなりますよう利用者の方、家族の皆さんと一緒に呼び親しんでまいりたいと思います。ものにしていくように感じます。

アットホームな空間を目指して ユニットケアグループに名前をつけました

梁川ホーム

梁川ホームの自慢

名物おばあちゃん



「スーパー おばあちゃん」

菅野ナツさん

とても人なつっこい性格の菅野ナツさんは、様々な顔を持つ「スーパーおばあちゃん」なんですね！

ペンを持てば、独特の画風と才能あふれる「画伯」に、はたまた編み棒を持てば「編み物職人」に大変身。そんな努力家ナツさんの一番の楽しみは、「お手紙書き」です。「いろんな人と会えて、毎日が楽しいぞい！」と話すナツさん、今日もお手紙書きに夢中です！

介護の現場での指導等に当たります。

研修企画の 担当者誕生

痴呆介護研修

この痴呆介護研修の仙台会場に、当ホームの石塚介護士総括主任が五月十三日より参加しています。研修期間は約二ヶ月。研修終了後は福島県でも数少ない痴呆介護の専門指導者として、施設内外で皆様のお役に立つべく活躍してもらおう予定です。

当ホームでは、処遇向上のためには職員の資質向上を図ることも、大切な条件の一つであるという考えに立ち、これまで多数の外部研修に職員を派遣していました。

今年度はその考えをもう一步進め、内部研修をも含めた研修全般についての充実を目指すべく、研修担当者（看護師・ケアマネージャー・社会福祉主事、救命救急士の有資格者）を配置しました。

痴呆介護研修とは、今後も増加が予想される痴呆性高齢者の介護サービスを充実させるために、痴呆介護に対する知識や技能を持つ専門家を全国規模で養成するというもので、平成十三年度より、仙台市・東京都杉並区・愛知県大府市で開催されています。

この痴呆介護研修の仙台会場に、当ホームの石塚介護士総括主任が五月十三日より参加しています。研修期間は約二ヶ月。



青空の下でのお弁当…最高だねえ



リハビリマッサージのひとこま
とってもいい気分～

利用者同士で息の合ったもちつき
「よいしょ、よいしょ、よいしょ」
とてもおいしいおもちでした

デイサービスセンター

当デイサービスセ
ンターの歴史も五年
がたちました。介護
保険適用となり、利
用者の皆様のご希望
にそつたよりよいサ
ービスを目指し、健闘し、努力
しております。

今年度より新たなサービスと
して、祝日サービス、時間延長
サービス、専門のマッサージ師
によるリハビリマッサージ、理
容師による理容サービス（実施
時期七月より）など有料ではあ
りますが、利用者のご希望の元
に開始しました。

祝日サービスにおいては、殆
ど利用の方に利用して頂い
ております。

祝日・時間延長サービスなど開始

また、時間延長サービスは、
各曜日約十二名ほどの利用が行
われております。

マッサージサービスも、とて
も好評で、マッサージを楽しみ
に来所する方もいらっしゃいま
す。いろいろなサービスが増え
る中で、恒例の行事も平行して
行っています。正月のもちつき
や、ひなまつり、桜の花見な
ど、皆様と共に楽しみました。

今後は、設備面でよりよいサ
ービス利用につながるよう検討
して行きたいと思っています。

リニューアルしました

リニューアルしました

今回は、特にケ
アハウス広瀬がお
世話になつていて
方々を、感謝の気
持ちを込めてご紹
介します。

ケアハウス広瀬

毎月の陶芸クラブ
のご指導をボランテ
ィアでやつていた
だいています。丹



丹野 隆雄

ケアハウス広瀬の皆さ
んと陶作をするようにな
つたのは、私が中央公民
館で仕事をしていた折、
陶芸講座の話があつたのが
きっかけです。平成十年六
月でしたから、四年前です。

当時の日記には、「陶人十
五人。意欲満々。腕の力が弱
いので、粘土を伸ばすのに苦
労しながらも、それぞれ世界に
一個しかない味のある陶品を作
り出していた。九十三才の方が
参加してくれたこと、すばらし
い」と書いてありました。

最近は、皿、小鉢、コーヒー
カップ、土鈴、飾り物など、各

人、各様、作品の幅も広くなり、
釉薬も掛け分けや二重掛けなど
の工夫が見られるすばらしい作
品が多くなりました。

私は、月に二日か三日のお付
き合いで、皆さんの言葉や
動作から生きることへの意欲
や喜びを感じ、自分もそう
ありたいと思う今日この
頃です。

保原町から菅野桃李

先生をお招きして、お
腹の中から声を出そ
うと、毎月民謡を教えて
いただいています。



菅野桃李先生

敦賀サト子さん



ヨークベニマル梁川店にて

身も楽しみに参つております。
無理をせず、楽しく謡う事を心
掛けながら、皆様と一緒に私も
生きがいをいただいております。



いつも笑顔で
「いらっしゃ
いませ」
「休んでい
つて下さい」と
声かけし
てくれます。

月に一度、買い物ツアートと称
して、ヨークベニマル梁川店へ
出かけています。あれこれ買
物をすませて、ちょっと一休み
の場所がここです。

いつもホントにお世話になつ
ています。

いつも笑顔で
「いらっしゃ
いませ」
「休んでい
つて下さい」と
声かけし
てくれます。



ヨークベニマル梁川店にて



デイサービス最高齢
九十六才による
相取り

すばらしい……
かけ声かけて
よいしょ



今回
福祉用具の
ご紹介です。

上の写真は『簡易昇降便座』といいます。足が弱くなつて、トイレなかなか立ち上がりがない場合、手すりの取り付けが考



梁川ホーム指定居宅介護支援事業所



今年の四月、梁川ホーム内の介護用品展示室に新たに三十八点の福祉用具、介護用品が仲間入りしました。多種多様な福祉用具介護用品の中から、これはと思うものを選び、ご紹介したいと思っています。カタログをながめるだけでなく、実際に手にとり、触れてみて下さい。

梁川ホーム内の介護用品展示室に特設コーナー

梁川町在宅介護支援センター



をつくり展示しております。どうぞ遊びがてらお越し下さい。お待ちしております。

私たち積極的に外に出て皆様のお声を聞かせていただいております。

みかけたらお声をかけて下さい。よろしくお願い致します。



えられます、その他の方法として、この『簡易昇降便座』を利用する方法もあります。手もとのリモコンを操作し電動で立ち上がりを助けてくれるもので、既存の洋式便器に取り付けられます(写真内のウオシュレット付便座部品は別売)、また介護保険の福祉用具購入費の給付対象となっています。

現在、梁川ホーム内の展示室に展示されてますのでご相談下さい。

