

梁川ホームだより

●平成28年4月28日発行

No.
47

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 佐藤 正紀
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111(代) FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
〔梁川ホーム運営理念〕
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

4/14 祝 開所記念 19周年のお祝いをしました



伊達市役所梁川総合支所長
岡崎利浩様からご祝辞をいただきました。



女性コーラス隊のみなさんに
今年もメロディーの華を
添えていただきまして
ありがとうございました。

特集46 「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

褥瘡(じよくそう)ゼロ達成！



褥瘡はどんな人が なりやすいの？

3月の梁川ホーム褥瘡予防委員会で歓声が沸き上がりました。褥瘡予防委員会を立ち上げて5年、梁川ホーム開所19年目で初めて「褥瘡ゼロ」を達成した瞬間でした。このことは、何より利用者ご本人の協力のもと、看護師、介護士、栄養士、機能訓練員がそれぞれ持つ専門知識と技術、そして経験を総動員して取り組んだ結果ともいえます。

され、血流が滞ることによって皮膚が傷つくことをいい、一般的にいう「床ずれ」のことです。

私たちは、座っている時はお尻を浮かせ、寝ている時は寝返りを打ち、無意識に体を動かして同じ場所が長時間圧迫されないようにしています。このような動作を「体位変換」といいます。

今回は、この「褥瘡ゼロ」にたどり着くまでの取り組みをご報告します。

褥瘡(じよくそう)って なに？

褥瘡とは、「骨によって圧が加わり、はさまれた組織が壊れた状態」つまり寝たきりなどによって皮膚が体重で圧迫



しかし、寝たきりになった方は、ご自分で体位変換ができず、身体の重みで長時間圧迫され続けると、皮膚の細胞に十分な酸素や栄養が行き渡らなくなり、「褥瘡」がつくられるきっかけとなってしまうのです。

一般的に高齢者の方がなりやすいといわれており、ご自分で体位変換ができない方をはじめ、栄養状態が良くない方、皮膚が弱くなっている方、その他排泄物による皮膚の病気やむくみ、皮膚疾患のために使用しているステロイド剤による副作用などが、その要因にあげられます。

また、圧迫によるものだけでなく、摩擦(ズレ)による褥瘡形成もあります。写真(次頁上段)で説明しましょう。

梁川ホームでは、5年間取り組みを続けた結果、「褥瘡ゼロ」を果たすことができましたが、その背景には、科学的介護(介護力向上)の導入、おむ

つゼロをめざした排泄ケア、食事の普通食化、ユマニチュード(フランスで生まれた手法で、見る、話しかける、触れる、立つという4つが柱)を取り入れた認知症介護など、すべてにおいて「自立支援の介護」がご本人の能力をよみがえらせたといえるでしょう。「その人を知り、その方にあったケアを多職種で取り組むこと」。このことによって初めて健康で快適な生活をしていただくことができるようになります。

身体が不自由になり、たとえば歩けなくなっても、たとえ寝たきりになっても、しまったとしても、その方が元々お持ちになっっている能力や体の機能を最大限に活かそうとする介護をめざしてきた結果です。



ベ ッ ト



仙骨座りになりやすいので特に注意が必要です



仙骨座りになる悪い例

リクライニングチェア



仙骨座りになりやすいので特に注意が必要です



仙骨座りになる悪い例

車 椅 子



良い姿勢



仙骨座りになる悪い例

役職名	氏名	役職名等
理事長	岡崎 康之	社会福祉法人信達福祉会理事長
理事	穴戸 興一	桑折町民生児童委員会協議員
理事	梅津 義昭	前伊達市社会福祉協議会会長
理事	穴戸 加代	国見町民生児童委員会地区代表委員
理事	朝倉より子	伊達市保原方部民生委員協議会副会長
理事	齋藤 金男	川俣町民生児童委員会協議員
理事	伊藤 重	福島市民生児童委員会協議員
理事	佐藤 正紀	梁川ホーム施設長
理事	佐藤 健治郎	旧 霊山町助役
理事	齋藤 昭二	元伊達市月舘総合支所長

社会福祉法人信達福祉会

役員改選のお知らせ

当法人役員等（理事・監事・評議員）は平成28年3月末日、2年間の任期満了により改選が行われ、次の方々が新役員として4月1日付けで委嘱され就任されました。（敬称略）



氏名	役職名等
小林 香	福島市赤十字区字長社
仁志田昇司	伊達市赤十字区字長社
高橋 宣博	桑折町赤十字区字長社
太田 久雄	国見町赤十字区字長社
古川 道郎	川俣町赤十字区字長社
清野 要	福島市第3方部民生児童委員協議会会長
吉田 帯春	福島市老人クラブ連合会会長
石幡 正則	桑折町社会福祉協議会事務局局長
三木 繁子	国見町介護保険運営協議会委員
吉田 正幸	元伊達市伊達総合支所長
今村 悦子	栗野婦人会会長
橘内 栄	伊達市老人クラブ連合会副会長
旗野 実	伊達市保原方部民生委員協議会副会長
菅野 貞男	伊達市霊山方部民生委員協議会副会長
後藤由美子	川俣町社会福祉協議会評議員
堀川 哲男	公立藤田総合病院院長
八巻 法雄	社会福祉法人あぶくま福祉会理事長

評 議 委 員

特養 梁川ホーム

新年会

1月5日に新年会を開きました。利用者様は梅酒で乾杯し、琴や尺八の演奏を聞きながらお餅を召し上がられていました。お正月の雰囲気をつつぷり楽しまれています。



節分

2月3日には毎年恒例「節分豆まき」が開催されました。



職員が赤鬼、青鬼、黄鬼に扮し、園内を巡り利用者の皆様には、「福はく内、鬼はく外」の掛け声とともに鬼たちに向かつて元気に豆まきを行って頂きました。



映画鑑賞会



3月18日に映画鑑賞会があり、西食堂にて「男はつらいよ」を上映しました。まずは寅さんの人情あふれる名演技で利用者様が真剣に見入ってしまわれ、と



ひなまつり



でもリラックスしてご覧になり爆笑しながら過ごされていました。最後まで、ご覧になられていた利用者様があらましたが、疲れて帰られた利用者様も見受けられました。上映時間終了後にまた違う映画もみてみたいとの声も聞かれており、とても満足されている様子でした。

西食堂に雛飾りが飾られ、利用者様と共に、写真撮影をしました。雛飾りをご覧になり「いやー、きれいだね」と笑顔でお話をされ、ご自分の自宅ではこんな雛飾りがあつたと、集まった皆さんで話され楽しまれていました。お内裏様とお雛様の近くでにっこりしながら写真をパチリ。良い思い出がまた一つ増えたようです。

職員紹介



介護課長
成尾 恵



主任介護士
鈴木 千春



介護士
石幡奈々美

4月よりほほえみ通りでお世話になります。まだまだ未熟で慣れない事ばかりですが、利用者様がより良い生活が出来るよう、精一杯頑張りたいです。これからどうぞ宜しくお願い致します。

4月よりあつかし荘より異動して参りました。ときわぎ通りの主任として分からない事ばかりですが、頑張りますので宜しくお願い致します。

4月より川俣ホームより異動して参りました。ご利用者様に寄り添い地域に根ざした施設運営に力を注いで参りますので宜しくお願い致します。



看護師
太田 凌



臨時介助員
岡崎 明子



パート介助員
高野 貴子



パート介助員
柳沼 朱里

1月からときわぎ通りでお世話になっております。頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

4月からそよかぜ通りでお世話になります。一生懸命がんばります。どうぞ宜しくお願い致します。

ショート利用者様、皆様に寄り添い頑張っていきたいと思えます。宜しくお願い致します。

4月より梁川ホームでお世話になります。頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



デイサービスセンター

五十沢小学校児童の皆さんとの交流



今年も五十沢小学校の子供たちが慰問に来てくれました。この日の為に、一生懸命練習した歌や楽器演奏を披露してくれました。利用者さんにとっても、孫や曾孫ほどの年齢の子供たちのサプライズに、大変喜ばれていました。



た。子供たちとの触れ合いの時間には、「折り紙」や「あやとり」、「カルタ取り」などの昔懐かしい遊びをしました。利用者様が子供の頃に遊んだ以来だというあやとりも、いざ紐を手にするなど、「ほうき」や「指ぬき」など、あつという間に形を作っていきます。最後に肩を優しくマッサージしてもらい、和やかな一時を過ごすことができました。

五十沢小学校の皆さん、ありがとうございました。

デイサービスⅡ型 お料理教室 ぼたもちづくり



デイサービスⅡ型では、毎年恒例となったぼたもち作り。利用者様もすっかり手慣れた様子で、蒸かしたもち米をこねて丸め、手作りのあんこや胡麻を絡めていきます。



今年もとても美味しいぼたもちが出来上がりました♪



デイサービス川柳

～泣いて笑って五七五～

入学のひ孫の背中まぶしくて

土を割りひよっこり顔出す
福寿草

せせらぎの川端に咲く
ネコヤナギ

職員紹介



副課長
長根 泰弘

デイサービスへは久しぶりの復帰となります。またお世話になります。よろしくお願いします。



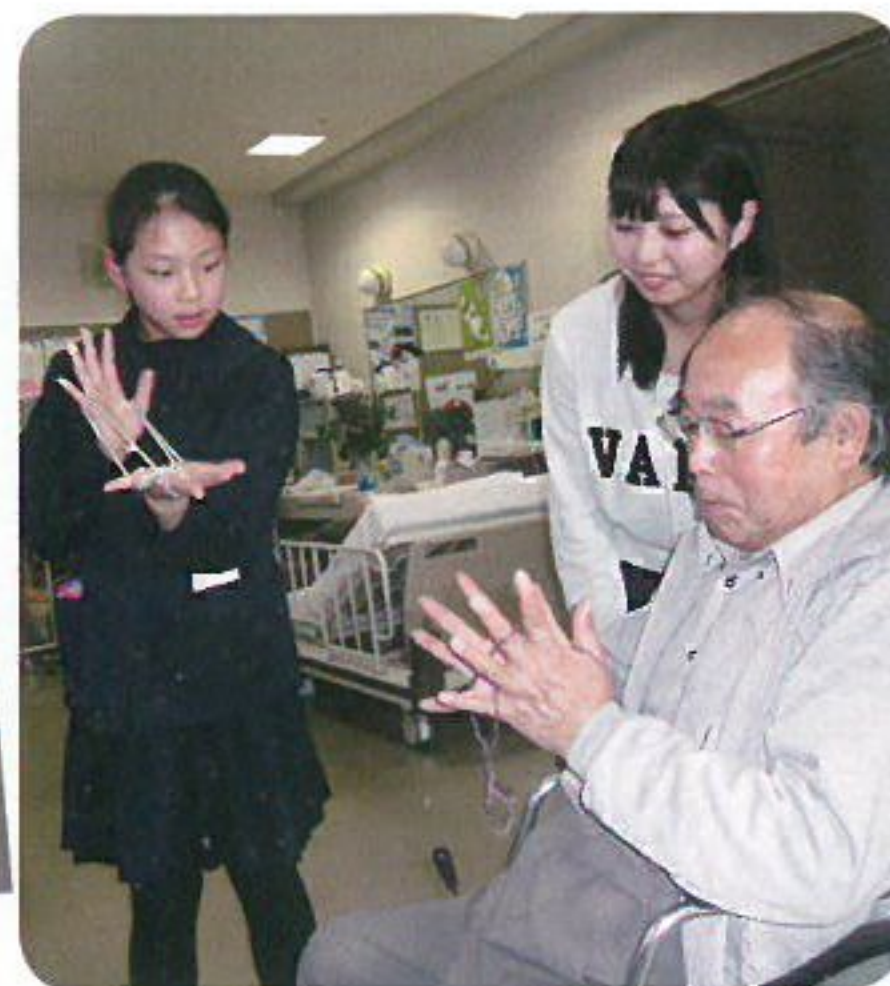
ケアハウス広瀬

五十沢小学校のみなさん



五十沢小学校の児童のみなさんが、慰問にきてくれました。

児童の手早い動作に、最初戸惑い：？しかし、すぐに思い出して「こうやるんだっただけ」「もう一回やってみせるから」と楽しんで一瞬は、何とも微笑ましい光景でした。



高齢者と児童との交流がこれからも続きますよう願います。



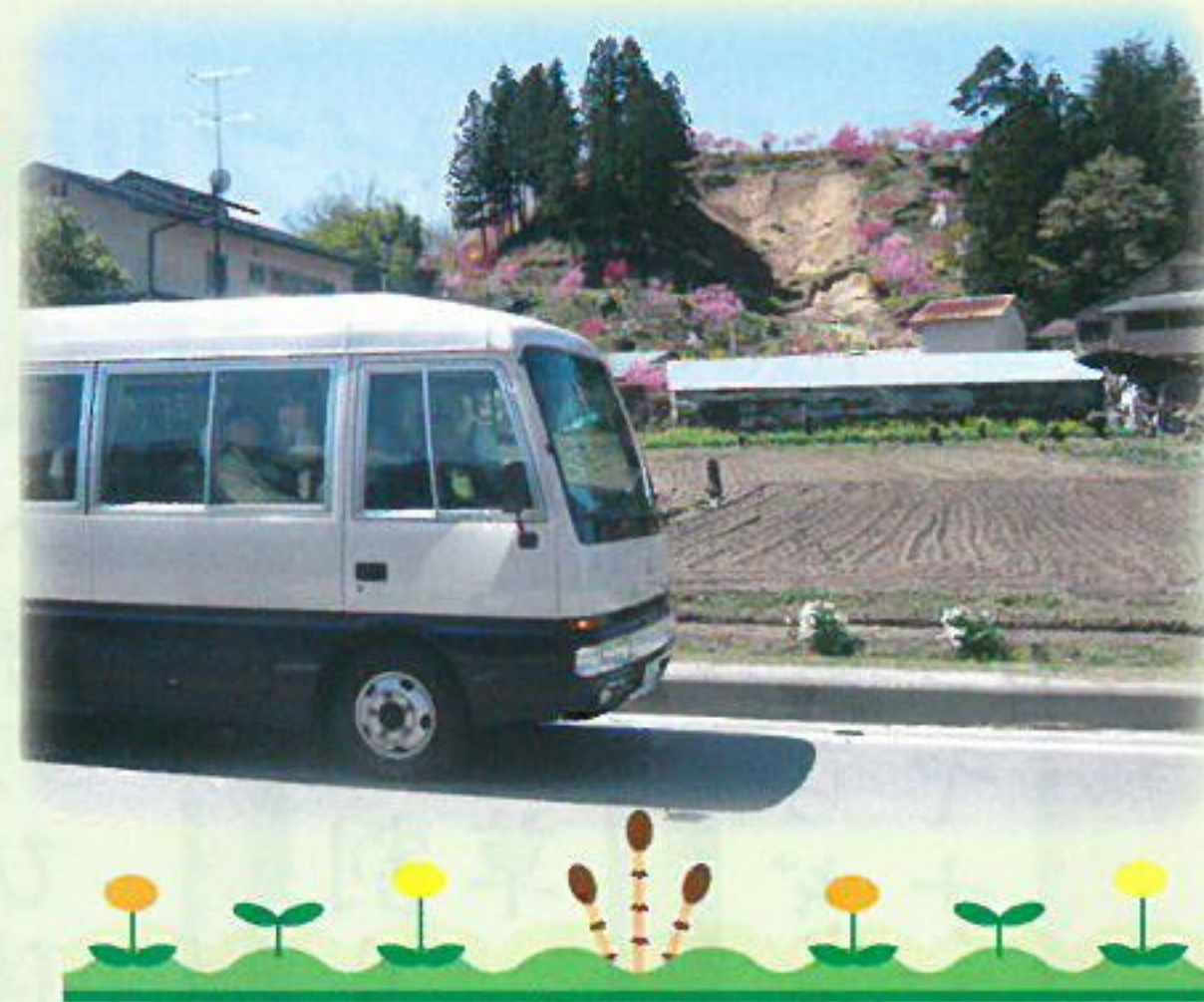
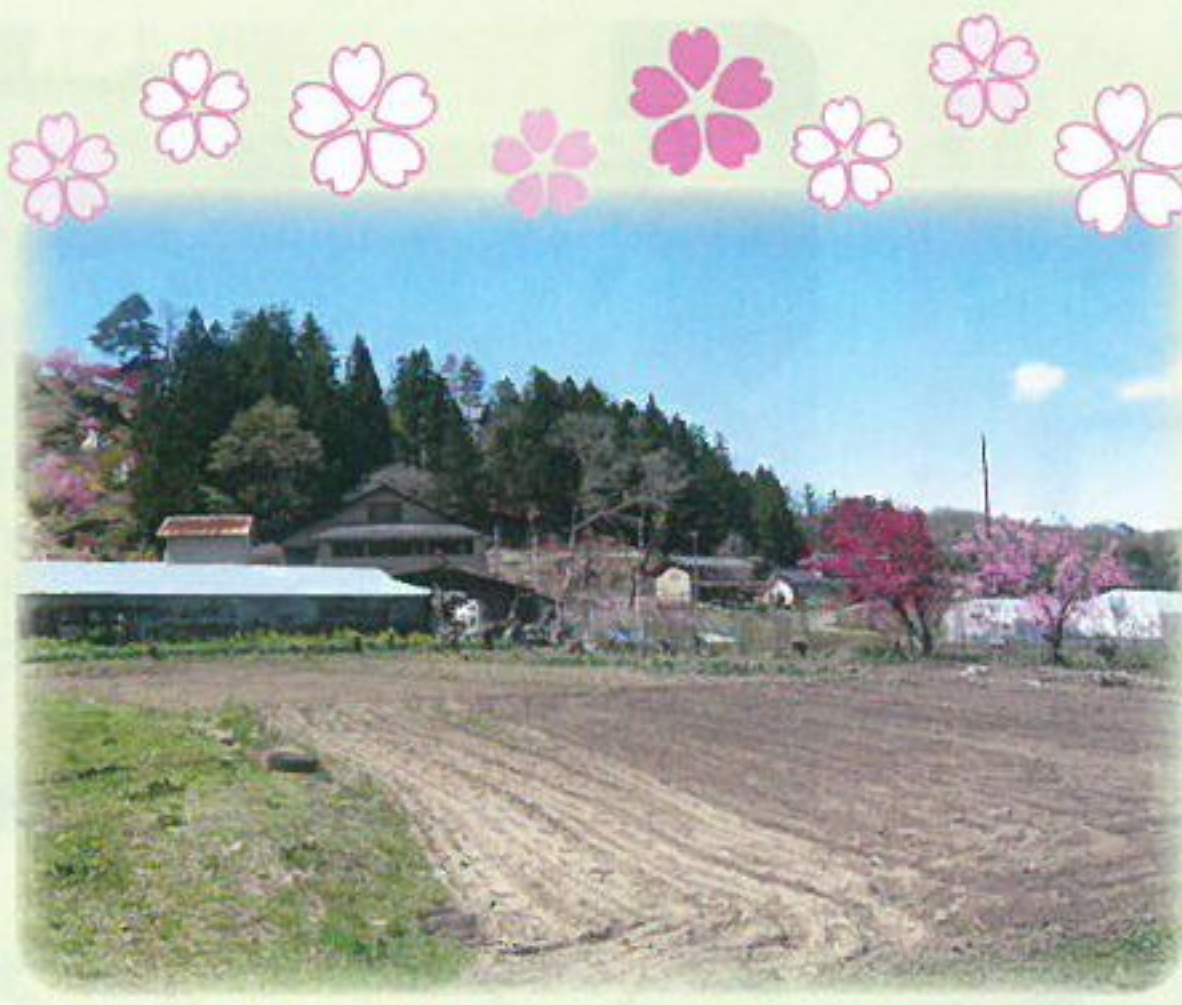
花見



4月15日金曜日に花見に行ってきました。梁川町において観測史上最強の風だったとか。

ケアハウス広瀬を10時に出発、川俣町まで足を伸ばし、霊山神社周辺を回遊して梁川希望の森公園を回り、昼食を摂る行程でした。

山桜、八重桜、しだれ桜が満開：行路沿いには、きらびやかな珍しい桃の花が満開だったり、ソメイヨシノの満開から1週間遅い花見でしたが、好評でありました。それにしても強風で風に吹かれると寒い晴天の日でした。



ニコニコ喫茶



JAつくし会さんと施設職員のコラボレーションで、水戸黄門体操です。もう懐かしくて体が、軽い、軽い！



恵方巻づくり

食材を食べやすいよう、足りなくならないよう、往年の手さばきで恵方巻の完成です。



伊達市梁川地域包括支援センター

認知症初期集中支援チーム

伊達市で、『認知症初期集中支援チーム』が発足しました。

認知症は、予防・早期発見・早期治療が大切です。伊達市において、認知症の専門医や医療・介護の職員で構成される『認知症初期集中支援チーム』が発足しました。伊達市梁川地域包括支援センターも、チーム員となっております。

どんな活動をするの？

認知症初期集中支援チームのチーム員が自宅を訪問し、困りごとや心配事を伺います。そして、その方の状態や必要性に応じ、病院受診や介護サービス利用に繋げていきます。その際、認知症の専門の医師と連携しながら支援していきます。



どんな人が利用の対象となるの？

自宅で生活している方で、原則40歳以上の、次の項目に当てはまる方が対象となります。

- ① 認知症の診断は受けていないが心配な方
- ② 認知症の診断を受けているが、医療機関への受診が途絶えている方
- ③ 介護保険サービスを受けていない、もしくは中断している方
- ④ 認知症の症状で困っている方

認知症は、早期に医療機関受診や介護サービスに繋がることで、症状を軽減したり、進行を遅らせることが可能です。認知症の症状で悩んでいる方、医療機関受診ができていない方、介護サービスに繋がっていない方など、ぜひ包括支援センターにご一報ください。

サロンや講演会にお伺いします

昨年、地域のサロンや講演会などにお声掛けいただき、ありがとうございました。今年も地区の講演会



やサロンなどへ積極的に出かけて梁川地域の皆様と交流をもちたいと考えております。出前講座なども行っておりますので、よろしくお願い致します。



伊達市内の包括支援センターで実施した、認知症サポーター養成講座の一コマ。包括職員は役者揃いです！

職員紹介



地域包括支援センター 係長
秋葉 望

4月からお世話になっています。どうぞよろしくお願い致します。



地域包括支援センター 生活相談員
佐藤 瞳

4月よりデイサービスから異動となりました。分からない事ばかりですが、地域の皆さんの力になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。





デイサービスでは、生活リハビリの一環として特に介護予防体操に力を入れています。介護予防体操には身体機能の維持や向上を目指す他にも、認知症の予防や尿漏れ、口腔機能をトレーニングすることで咀嚼・嚥下の機能が鍛えられるため誤嚥性肺炎を予防し、美味しく食事をとることが出来るようになります。また、身体に麻痺のある方も、関節を適切に動かすことで拘



縮を予防することが出来ます。普段、自宅ではあまり身体を動かす機会がない利用者様が、楽しく身体を動かせるよう、介護予防体操に加えて、音楽に合わせて体を動かす体操も取り入れています。利用者様に馴染みのある「水戸黄門」「365歩のマーチ」「青い山脈」などの曲を使うことで、リズムもとりにやすく、とても楽しく体操をすることが出来る利用者様には大変好評です。



デイで行っている体操について、利用者様からは「ここにきて身体を動かして、とても気分が良くなる」「知ってる曲に合わせて身体を動かすのが楽しい」「家で、自分だけではなかなか体操しないのでとても良い」などの声をいただきました。



【ご遺志】
佐藤美和子様
(故 佐藤 チマ様)

【ご遺志・ご芳志・ご寄付・ご寄贈の状況】
平成27年12月～平成28年3月

ボランティアの来園状況
平成27年12月～平成28年3月

- 五十沢小学校児童四、五年生様(梁川町)：デイサービスで歌、お年寄りとの触れ合い
- 新明優太様(川俣町)：お年寄りとの触れ合い
- 佐々木瑠実様(梁川町)：お年寄りとの触れ合い
- 新年会
- 五十沢水曜会様(梁川町)：カラオケ披露
- ボランティアひろせ様(梁川町)：配膳・食事見守り
- 定期
- JAふれあいグループつくし会様(梁川町)：ボランティア喫茶
- 梁理ホーム会様(梁川町)：理髪
- 伊達方部退職公務員連盟女性部様(梁川町)：壁面装飾
- 三浦理容店様(梁川町)：デイサービス利用者の理髪
- 梁川俳句会様(梁川町)：毎月ケアハウスに俳句を掲示
- 椎名正枝様(梁川町)：ケアハウスカラオケ指導
- 耳話コミュニティセッションズ様(梁川町)：特養利用者の話し相手

【ご芳志・ご寄付・ご寄贈】

- 高橋徳次郎様(伊達市)：御志
- 幕田義男様(梁川町)：御志
- 中木卓也様(梁川町)：御志
- 志賀輝江様(梁川町)：御志
- ピジョンタヒラ様(東京都)：車椅子
- 梁川寿クラブ連合会様(梁川町)：雑巾
- 石塚孝子様(梁川町)：口腔ケア用スポンジ
- 佐藤まさこ様(梁川町)：タオル
- 中村テル子様(梁川町)：バスタオル等
- 長南共子様(東京都)：タオル
- 飯沼登様(梁川町)：タオル
- 加藤美和子様(梁川町)：雑巾
- 松浦キヨ様(梁川町)：イチゴ
- 渡辺秀一様(梁川町)：紙オムツ
- 佐藤實様(梁川町)：車椅子
- 匿名希望様：タオル

松浦 キヨ様 (故 松浦 力三様)
遠藤 律雄様 (故 遠藤 ヤサ子様)
赤間 清様 (故 加藤 チヨ様)
谷口 良二様 (故 谷口 徳市様)
八巻善兵衛様 (故 八巻 ツメ様)
清野 一郎様 (故 石田 サク様)

