

梁川ホームだより

●平成24年8月23日発行

No.
36

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 岡崎 康之
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111(代) FAX 024(577)6115
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
〔梁川ホーム運営理念〕
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭環境を築きます。

7/29 夏まつり

今年はたくさんの方が梁川ホームの
夏祭りにお越しくださいました
ありがとうございました



ようこそ梁川ホームの夏祭りへ
ミッキーマウスがお出迎えです

特集35

「人間尊重の
施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

平成24年度 苦情解決委員会を開催

7月10日に「社会福祉法人信達福祉会苦情解決委員会」を開催し、あつかし荘・梁川ホーム・川俣ホームの3施設9事業所における平成23年度の苦情受付の状況、事故発生状況、及び身体拘束廃止の取り組み状況について報告をいたしました。

報告終了後に、法人の顧問弁護士である千葉和彦先生よりご意見を頂戴いたしました内容につきまして、心に留まった一部をご紹介させていただきます。

『まず苦情解決という言葉ですが、むしろ、苦情までではないかというけれども、利用者の方やご家族の方から気がついたことを伝えていただける制度、言っていただけける制度とより大きくとらえていくべきではないかと思えます。』

介護保険制度が導入さ

れて今年は12年目になりますが、施設利用が、利用者の方と施設の契約になりました。契約なので施設と利用者される方の立場は対等です。しかし利用者の方は、ご家族も含めてお世話になつていくという意識を持たれており、なかなかお腹の中に言いたいことがあつても言えずにいるかもしれない。ですから、苦情というような重たいものではなくてほんのちよつとしたことでも、いろんな情報を伝えていただけるような制度にしていくべきではないかと思うのです。

そういう観点からするとご利用者とか家族の方から苦情が少なければ少ないほどいい施設かというところ逆かもしれません。いろんなことをいっぱい言ってもらえている施設

の方が健全な施設、あるいは将来的に発展していける、そういうことかもしれない。

地域で高齢者の方たちの介護にあたる組織の位置づけはだんだん増していきます。必ず人間は死ぬわけですから、その死ぬ前の時期をいかに豊かに過ごせるかというのをこの法人はお手伝いする役割を持つています。ですから、どれだけ利用者の方に豊かな生活、心安らかな生活を送つていただけるかというのが一番の主題になるはずなんです。そのためには実際に使つていらつしやる方やご家族の意見をどんどん聞かせてもらう、施設で働く自分たちだけでは気がつかないことが多々あると思いますから、いろんな機会を通じて利用者の方やご家族から情報をいただける、そんな制度としてこの苦情解決という制度が展開するようになるればいいと思います。』

私も千葉先生のおっしゃる通りに地域の皆様が梁川ホームを育ててくださると思っており、ます。

どうぞ今後ともお気軽にご意見をお寄せくださいますよう、よろしくお願ひいたします。



苦情解決委員会の会議風景



▲ホームの夏祭りに向けて、一生懸命練習されありがとうございました。

▲会場作りが始まると、雨が降り始め心配しました。皆様には大変お世話になりました。



▲子どもさんたちがたくさん来られ、楽しんでいってくれました。ありがとう！

夏祭りには地域の皆様、
ご家族の皆様にも大変
お世話になりました。
ありがとうございました。



▲利用者の方もご家族もボランティアの方々もいっしょになって、目の前で繰り広げられる演技にきづけでした。



▲華やかな装いでホームの夏祭りを盛り上げていただきました

▶模擬店でたくさんの方が買い物されていて、大盛況でした。キュウリの串刺しがビールのおつまみに最適だったそうです。



梁川ホーム夏祭りに
ご協賛いただいた
協賛団体様
(敬称略)

●伊達市梁川方部民生委員
協議会

●梁川地区社会福祉協議会

●梁川第三長寿会

●公益社団法人伊達市シル
バー人材センター

●伊達市レクリエーション
協会

●伊達市商工会

●梁川ライオンズクラブ

●梁川ロータリークラブ

●伊達市梁川方部民生委員
協議会女性部

●梁川地区婦人会

●栗野婦人会

●JAふれあいグループつ
くし会

●ボランティアひろせ

●ボランティアコスモス

●ひろせ梁川太鼓

●五十沢伝統芸能保存会

●すずらん工房

●新開町内会

●伊達市消防団梁川支団第
一分団第一部第3班

●防犯協会梁川支部

●交通安全協会梁川分会

●オプヒフラスクール

●梁川フラクラブ



梁川ホーム

バスハイク

5月17日に、中野不動尊経由で福島県のイオンに買い物に行ってきました。

中野不動尊では新緑の景色を眺めながら散策し、それぞれの思いや願いを込めてお参りしてきました。

福島イオンで中華料理のランチをいただきました。その後、お楽しみの買い物では、いろいろ目移りがしてしまいました。最後にア



イスクリームを食べて満足、満足の一日でした。

お出かけは楽しいひとときです。また、企画したいと思います。



みんなで楽しいランチタイム



タワシで磨きをかけられて地蔵様(?)もうれしそう!

ちまき作りと梅酒作り

6月27日、毎年恒例のちまき作りと梅酒作りを行いました。

旧の端午の節句をお祝いして、ちまきを結べる方には手伝っていただきました。

梅酒作りは、梅に穴を開けるのがおもしろくて、多くの利用者の

音楽祭

6月29日に、今回が初めての特養音楽祭を行いました。

職員がそれぞれの特技を活かして、自慢の歌声とギターの弾き語りを利用者の皆様の前で披露させていただきました。

曲目は、沖縄出身の歌手が歌った「花」と古賀政男の代表曲「影を慕いて」を披露し、そのあとに職員作曲の

方が夢中になってやられていました。その日の昼食は、で



きたてのちまきを皆で一緒に、おいしくいただきました。



オリジナル曲の弾き語りを演奏させていただき、拍手喝采をいただきました。

最後は、利用者様のリクエストにお応えし



▲▼梁川ホームが誇るアイドルグループ(?)に合わせて利用者の方にも歌っていただきました



て、「茶つみ」を一緒に歌いました。

初めての試みはアツトホームな雰囲気楽しんでいただけたかなと思います。



デイサービスセンター

デイサービスでは、食事をむせることなくおいしく食べるように、食事前の口腔体操に取り組んでいます。首の体操、口腔周囲筋のマッサージ、口唇、舌の体操、また、音楽に合わせて「ぱ・た・か・ら」の発声を行うことで口腔体操の効果があらわれ、舌がよく動くようになります。

唾液の分泌が促されます。



右の写真は口の周りの筋肉を動かしたり、懐かしい歌に合わせて「ぱ・た・か・ら」体操をしているところです。

毎月恒例の デイサービスⅡ型の 料理教室

7月は、デイサービスで採れたナスときゅうりとジャガイモを使っての料理教室を行いました。

ナスは茹でて削り節と醤油をかけ、きゅうりは夏の定番、豆ふ入りの酢の物といった昔作った料理を作ることになりました。

ジャガイモは、「俺ら若いころは、ふかして何もねえがら塩とかで食ったんだ」と話された利用者様の声でシンプルに塩で食べることにしました。

試食会では、「ほいど天ぷら」や「ナスみそ」などの話がでて、お年寄りには懐かしい料理の名前がでてきました。



畑に出てキュウリの収穫をみんなで行っているところです。りっぱなキュウリやナスが採れ、さっそく料理して食べようということになりました。

デイサービス川柳

(泣いて笑って五七五)

利用者の方が定期的に、レクリエーションの一環として川柳を作って披露しています。今回は皆様にもご披露したいと思います。優秀作品をご紹介します。

庭先に打ち水しては涼しけり

鐘の音アイスクャンデー追いかけて

ふくよかなその胸の下あせもかな



ケアハウス広瀬

ちまきづくり

6 月 27 日に旧
の端午の節句を
祝ってちまきを
作っていただき
ました。

年に一度のち
まき結いは忘れ
てしまう方が多く、「ど
うするんだっけ」と結
える方に聞きながら作
り、昼食にようやく間
に合いました。

こんな状態でしたが、
ちまきはおいしかった
です。おまけにホット
ケーキ付きの端午の節
句でした。



ハチマキをしてがんばっていましたが、途中
で「オレ応援団長になるから」

茶屋沼にバスハイクに行ってきました



みんなで鯉を呼んでい
るところです。人に寄っ
てくるのでかわいかつ
たです。



頑張ってホットケーキも作ってい
ます。

4 月 19 日に 11 名で、
福島市渡利にある茶屋
沼に花見に行つてきま
した。

桜は 6 分咲きくらい
でまだ少し早かったで
すが、沼に鯉が泳いで
いました。

人が歩くと一緒につ
いてくるので、それが
可愛くて、手を叩いて
呼び寄せたりして楽し
んできました。

その後、松月堂高木
で買い物をして帰って
きました。

きゅうりとさつま芋、枝豆に ミニトマトも植えました



今年はきゅうりとさつ
ま芋と枝豆、それにミ
ニトマトも植えました。

草むしりも利用者の方
にやっていただいたので、
細くてまつすぐなきゅう

りや枝豆がたくさん収
穫でき、酢
の物やお
つまみにし
て食べてい
ただいてま
す。



5 月にご利用者の方に
植えていただいたさつ
ま芋は、すすくとマル
チが見えないほどに育
っています。今年はネ
ズミに食われていませ
んように!



七夕行事として 折り紙教室を 開催しました



朝顔は簡単と思っていましたが、結
構むずかしくて、四苦八苦しまし
たが、出来上がりはグーでした。

7 月 5 日に、去年に
続いて大沼ミヨ先生に
ご指導いただき折り紙
教室を開きました。
今回は季節の花、朝
顔を折り紙で折ること
し、皆さんに挑戦して
いただきました。



どうお、あなたも上手だけど
私のもいいでしょ。

伊達市梁川地域包括支援センター

「認知症かな？」と思ったら…

早期発見・早期治療が重要

具体的対応について

「最近、様子が変だな…？」

それは、認知症の発症のサインかもしれません。認知症の中には、治療すると治るものもあります。また、

早期に治療やケアをすれば、症状を和らげたり、進行を遅らせることも可能です。

小さなサインを見逃さず、お医者様に相談しましょう。

また、地域の身近な相談窓口・地域包括支援センターでも、随時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。

*認知症が疑われる症状の例

- ・同じことを何度も尋ねる。
- ・始終、探し物をしている。
- ・疑い深くなった。
- ・入浴しないなど、身だしなみを構わなくなった…等。

認知症を発症すると、様々な症状が出てきます。どのように対応したら良いのでしょうか。

*食事をしたことを忘れ、何度も食事を要求する。

本人は、食事したこと忘れてしまっています。「さつき食べたでしょう！」

と怒っても、本人は何故自分が怒られるのか分かりません。「自分に意地悪して、食事をさせないんだ」とい

う被害妄想にもつながりかねません。こんな時は本人の話を否定せず「今、食事の用意をしているから」と、お茶を出すなどして、本人

の気が落ち着くのを待ちましょう。食事を小分けにしておいて、要求があつた際に少しずつ食べていただくのも良いと思います。

*「財布を盗った」などと疑われる。

これは「物盗られ妄想」と言われ、身近な人に対して症状がより強く出るようです。

本人を怒っても、「やっぱりあの人が盗ったんだ」と妄想を悪化させるばかりです。怒らず、本人の話を否定せずに聞いてあげて下さい。一緒に財布を探し、本人が見つけれられるよう、さりげなく誘導しましょう。本人に見つけさせるのがコツです。

認知症の方への接し方

認知症の方にも感情はあります。自分が今までの自分でなくなっていくことに、不安や悲しみを感じているのは、本人自身です。

- ① 尊厳を傷つけない。
- ② ゆっくり、分かりやすい言葉で話す、伝える。
- ③ さりげなく、自然な援助を心掛けましょう。

認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族をさりげなく支援するのが『認知症サポーター』です。梁川ホームでは随時、職員向けにサポーター養成講座を開催し、施設の全職員が、サポーターの証である「オレンジリング」を携帯しています。これからも、より良い『認知症ケア』を目指し、職員一同努力していききたいと思います。

地域支援講習会



どこへでも参ります

どうぞお気軽に
ご相談ください

伊達市梁川地域包括支援センター

TEL 024(577)6111

梁川ホーム指定
居宅介護支援
事業所

いつも地域の皆様には大変お世話になっております。

さて、平成24年6月15日付けで、新しい仲間が加わりましたので、ご紹介いたします。より一層のご支援をお願いいたします。



たんじ しゅうか
丹治 秀歌

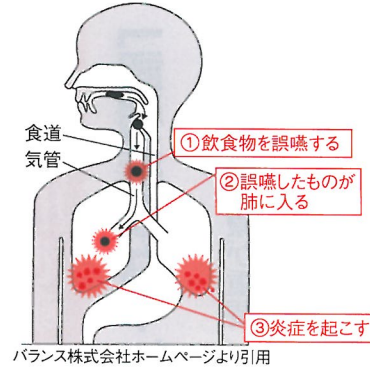
旅と酒とカラオケをこよなく愛する48才です。よろしく願いたします。

介護保険や福祉用具等、介護に関するご相談をお受けしております。
お気軽にご相談ください。



梁川ホーム指定
居宅介護支援事業所
TEL 024(577)6111

一般的な誤嚥性肺炎発症の図



次回、誤えん性肺炎を予防するための発見方法や対策についてお知らせします。

特に高齢者がかかる肺炎は誤えん性肺炎が多いと考えられています。

水分や食べ物を口の中に取り込んで、咽頭から食道・胃へと送り込む過程のどこかがうまくいかなくなることをえん下障害といい、えん下障害によって水や食べ物といった細菌が肺に入ってしまうことを誤えんといいます。誤えんによって肺に入った細菌が繁殖して炎症を起こすことで起こる肺炎が誤えん性肺炎です。

また、水分や食べ物の誤えん以外に2つの誤えんが考えられます。

※細菌を含んだ唾液などの分泌物を誤えんして起こる場合

※夜間睡眠中、胃食道逆流により胃の内容物を誤えんして起こる場合

一度、誤えん性肺炎をおこすと、気道粘膜はなかなか完全には回復しません。そして粘膜の感覚が鈍くなってしまう、誤えんしても咳が起これにくくなり、食べ物をうまく排出できないため、ますます肺炎の危険が増大するという悪循環が起きます。

高齢者はわずかな誤えんが重篤な肺炎や呼吸疾患につながるやすいため、誤えん性肺炎に関して周囲の人が十分に注意をしなければなりません。

口腔ケアと誤えん性肺炎について

そもそも誤えんとは？

2回目の今回は誤えん性肺炎についてお知らせしたいと思います。

ボランティアの来園状況

(平成24年4月～平成24年7月)

- ▲斎藤しのぶ様 (福島市)：デイサービス慰問
- ▲梁川健康クラブ様 (梁川町)：歌謡・舞踊
- ▲第三長寿会様 (梁川町)：除草作業
- 開所記念
- ▲梁川女声コーラス様 (梁川町)：合唱
- ▲ボランティアひろせ様 (梁川町)：配膳・食事介助
- ちまき作り
- ▲JAふれあいグループつくし会様 (梁川町)：ちまき・梅酒作り
- 七夕
- ▲梁川駅前婦人会様 (梁川町)：歌謡、舞踊
- 定期
- ▲JAふれあいグループつくし会様 (梁川町)：ボランティア喫茶
- ▲梁理ホーム会様 (梁川町)：理髪
- ▲梁川陶芸サポーター会様 (梁川町)：特養陶芸教室指導
- ▲丹野隆雄様 (梁川町)：ケアハウス陶芸教室指導
- ▲佐藤四郎様 (梁川町)：将棋クラブ
- ▲伊達方部退職公務員連盟女性部様 (梁川町)：特養利用者の話し相手・壁面装飾
- ▲三浦理容店様 (梁川町)：デイサービス利用者の理髪
- ▲梁川俳句会様 (梁川町)：毎月ケアハウスに俳句を掲示
- ▲椎名正枝様 (梁川町)：ケアハウススカラオケ指導
- ▲曳地信子様 (梁川町)：デイサービスで利用者の話し相手
- ▲耳話コミュニケーションズ

様 (梁川町)：特養利用者の話し相手

ご遺志・ご芳志・ご寄付・ご寄贈の状況

(平成24年4月～平成24年7月)

- (ご遺志)
- ▲斎藤 庄司様 (故 斎藤 フジ様)
- ▲佐藤美和子様 (故 佐藤 勇様)
- ▲徳永 恵子様 (故 徳永 幸助様)
- ▲岩本 フジ様 (故 岩本 印様)
- ▲古関 幸一様 (故 古関 義雄様)
- ▲梅谷 純孝様 (故 梅谷 リツ様)
- ▲土屋 巖様 (故 土屋 正子様)
- ▲斎藤 勝也様 (故 斎藤 悦代様)
- ▲渡邊 典夫様 (故 渡邊 幾蔵様)
- ▲小賀坂周一様 (故 小賀坂リツ子様)
- ▲霜山 六夫様 (故 霜山 昭一様)
- ▲安田長二郎様 (故 安田美智子様)
- (ご芳志・ご寄付・ご寄贈)
- ▲佐久間衛様 (国見町)：鈴木キミイ様百歳賀寿祝いとして
- ▲鳴海文治様 (梁川町)：開所記念お祝
- ▲公益財団法人仁泉会梁川病院院長今野明様 (梁川町)：開所記念お祝
- ▲秋葉哲

- ▲郎様 (梁川町)：開所記念お祝
- ▲伊達市消防団梁川支団第1分団様 (梁川町)：開所記念お祝
- ▲公益社団法人伊達市シルバール人材センター様 (梁川町)：開所記念お祝
- ▲阿武隈むつみ太鼓代表池田順子様 (梁川町)：ご芳志
- ▲鳴海文治様 (梁川町)：夏祭りお祝
- ▲八巻幸一様 (梁川町)：夏祭りお祝
- ▲菅野捷二様 (梁川町)：夏祭りお祝
- ▲三本杉クニ様 (梁川町)：夏祭りお祝
- ▲梁理ホーム会様 (梁川町)：夏祭りお祝
- ▲株式会社メフォス福島営業所様 (福島市)：夏祭りお祝
- ▲片平悟様 (福島市)：夏祭りお祝
- ▲株式会社アクト様 (福島市)：夏祭りお祝
- ▲梁川女声コーラス様 (梁川町)：鉢植
- ▲松本京子様 (梁川町)：鉢植
- ▲八巻ケイ子様 (梁川町)：軍手、ティッシュボックス、ポケットティッシュ等
- ▲川修置工店様 (梁川町)：ちまきのひも
- ▲佐藤まさ子様 (梁川町)：雑巾
- ▲梁川健康クラブ様 (梁川町)：ティッシュボックス
- ▲梁川駅前婦人会様 (梁川町)：ティッシュボックス
- ▲旭会様 (梁川町)：七夕笹飾り
- ▲佐藤實様 (梁川町)：紙オムツ
- ▲池田義之様 (梁川町)：ソニアルコールドビル
- ▲小西和子様 (梁川町)：紙オムツ等
- ▲匿名希望様 (梁川町)：リハビリパンツ
- ▲馬場博様 (保原町)：ビール