

梁川ホームだより

●平成24年4月26日発行

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I 型
- デイサービスセンター II 型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
〔梁川ホーム運営理念〕
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

No.
35

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 岡崎 康之
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024 (577) 6111(代) FAX 024 (577) 6115
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

祝
開所記念
4/11

総合老人福祉施設 梁川ホーム

早いもので
15周年を迎えました



今年の開所記念には、2年ぶりに梁川女声コーラスの皆様の美しい歌声と、ボランティアひろせ様から利用者の方への細やかなお手伝いをいただきました。ありがとうございました。

特集34 「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

従来型特養をユニットケアに近づける

～変わらない介護サービスの質を目指して～

2つのタイプの特養

皆さんは現在設置されている特別養護老人ホームが大きく2つのタイプに分かれていることをご存じでしょうか？

1つは個室がないかまたは少なく、2人部屋や4人部屋といった多床室で構成されている従来型特養、もう1つは全室個室・ユニットケアの特養です。

全室個室ユニットケアの特養は平成15年頃より国の政策から各地に建設されるようになり、今では新しい特養の殆どは全室個室ユニットケアの特養となっています。しかしそれ以前に建設された特養は従来型が殆どであります。

当梁川ホームも個室

と多床室の混在する従来型特養として平成9年4月1日に開所しましたが、当然ながらその当時はまだ全室個室ユニットケアという考え方は一般的ではありませんでした。

従来型でも出来ること

一人の利用者様に1つのお部屋は、個人のプライバシーが確保されることや他の利用者様に気を使わずに過ごしていただけるということが利点ではあります。ですが、だからといって従来型特養が劣るものではなく、創意工夫により良質のサービスは提供出来るものと私は考えています。

当梁川ホームの定員は特養とショートステイ合わせて100床で

すが、それを4つのグループに分けて、それぞれのグループに8名から10名ほどの介護職員を配置しています。職員をグループに固定することは、利用者様も職員もお互いに馴染みの関係が作りやすくなるということに繋がります、ひいては利用者様の安心に繋がります。

また、施設の基本的なサービスとなる食事、入浴、排泄のケアはユニットケアから従来型であるかは関係なく、利用者様が安心してケアを受けられているかどうかであり、介護者が利用者様一人一人のお気持ちを尊重した利用者本位のケアが提供出来るかどうかであると考え、たとえば食事は、管理栄養士を中心とした多職種協働により作成された個別の栄養ケア計画に沿って、見た目も味も吟味されたお食事を利用者様の食べ

る姿勢や覚醒状態に注意しながら、ご自分でもたは介助で食べていただきます。

排泄はなるべくトイレまたはポータブルトイレで行っていただき、オムツの方でも交換は決まった時間の交換に加えて、その方の排泄のリズムを把握しながらできるだけ不快な思いを感じることのないようにと随時のトイレ介助も実施しております。

また入浴は浴室へのお誘いから入浴が終わってからお部屋にお送りするまで、職員は利用者様と1対1の介護をさせていただきます。浴槽は機械を使わず普通の浴槽に浸かっていただき、ゆったりとした気分が入浴していただいています。

お部屋については2人部屋と4人部屋に於いてのプライバシーの確保として、カーテン



面会用として使っていただいています

夕飯を食べ終えて一人また一人とお部屋に戻られる時間になって

大切なのは利用者本位

だけでなくベッドとベッドの間にパーテーションを設置し、利用者様同士お互いの姿が視界に入らないような工夫をさせていただいています。



ついたりて個室感覚を感じていただいています

も、何度も何度も個室から出て来られる利用者様がいらつしやいます。このような方は個室よりも2人部屋や4人部屋で他のどなたかと一緒に休みたいただくことで安心して休まれる場合が少なくありません。

また、ご家族様が面会においでになった場合には、気兼ねなくおしゃべりが出来るように面会ブースをお使いいただいています。

ご意見・ご要望をお寄せください

平成24年度を迎えるにあたり、梁川ホームでは「全ての利用者、ご家族に安心を」を全体目標に掲げて職員一丸となつて介護サービスのより一層の向上を目指すことを、職員全体会で確認しあいました。

梁川ホームでは常に、自分たちは利用者本位のケアが出来ているのかということを目ざして、利用者の声を聞きながら、利用者様、ご家族様に安心してご利用いただける介護サービスの向上に力を尽くしてまいります。

伺うことが不可欠であると考え、毎年事業所ごとに利用者様とご家族様を対象に満足度調査を実施させていただいています。昨年度も多くの皆様から様々なご意見を頂戴することが出来、特に提供させていたいただいたサービスの至らなかつた点についてのご意見・ご要望は、全職員を対象に接遇や介護技術の研修を実施するなど、施設全体としてサービス内容の改善に努めさせていただいております。

を伺い、皆様から気軽にご意見を寄せていただける施設として努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、申し訳ありませんが、匿名で苦情、ご意見、ご要望をお寄せいただくきましては、是非皆様の貴重なご意見につきましまして、お名前を添えてお寄せください。

梁川ホーム担当の第三者委員会の方です



* 八巻 忠一 TEL 577-1685

* 大竹 芙美子 TEL 577-4143

梁川ホームの福祉サービスについて、苦情相談がありましたら、ご遠慮なくご相談ください。

梁川ホーム

ひな祭り

3月2日のひな祭り会に、伊達市健康推進員OB会の皆様による、歌と踊りの披露がありました。利用者の方に馴染みの懐かしい歌に合わせて、素敵な踊りに利用者の方々は喜んで

らっしゃいました。その中でも桃色の着物姿で踊られる、「うれしいひな祭り」は暖かい春を感じさせてくれ、ほっとした気持ちになりました。



▲華やかに、あでやかに、そして桃の花のようでした



ちにさせてくれる踊りを拝見できるのを楽しみしております。

ほほえみ祭り

3月30日、毎年恒例となっていましたほほえみ祭りですが、去年と一昨年は、東日本大震災の影響やインフルエンザの流行で開催ができませんでした。今年、3年ぶりのほほえみ祭りとなりました。

できました。ボランティアに来て下さった小学生の皆さん、ありがとうございました。

鈴木キミイ様、百歳賀寿おめでとうございませう

4月3日に鈴木キミイ様の百歳賀寿のお祝いがありました。

賀寿贈呈式での、お祝いのことばに、キミイ様は、お一人おひとりに笑顔でお礼のことばを返され、終始にこやかなお顔をされていました。

その後、甥の佐久間衛様とご友人の鈴木様、職員もご一緒させてい



ただき、お祝い膳を囲みました。メニューは、梅酒で乾杯後、前菜に菜の花の白和え、祝い碗には紅白そうめん、お造りに、ふきのと



▲百歳の賀寿にご一緒させていただき、職員も嬉しかったです

うと車エビの天ぷら、お赤飯にキミイ様の大好物のフルーツいっぱいの手作りケーキ、タルトをお出しすると、とても喜んでいらつしました。これからも優しい笑顔で、いつまでもお健やかにお過ごしください。百歳のお誕生日、心からお祝い申し上げます。

毎月行われている居酒屋の雰囲気を取り入れながら、梁川ホーム園長を交えてのカラオケ大会、屋台にはビール、焼きそば、たこ焼き、おつまみ、漬け物などが並べられました。おいしい匂いに誘われて、ケアハウスの利用者の方も参加されていました。



▲小学生の皆さんは、利用者の方に話しかけてくれたり、焼きそばを運んでくれたり、とてもよく手伝ってくれました



デイサービスセンター

お餅つき

今年も旧正月を祝い餅つきを行いました。

杵を振り下ろすたびに利用者様から「よいしょ、よいしょ。」と掛け声がかかり、とてもおいしいお餅が出来上がりました。

できた草餅は、多くの利用者様に食べていただけるように一口大にちぎり、あんこ餅にしておやつの時間に出しました。

「臼でついた餅はこし

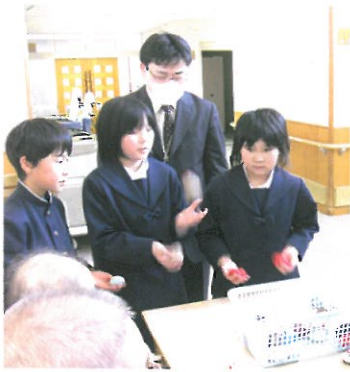


があつてとてもおいしい」と利用者様から大好評でした。

最近では臼と杵を使ってお餅をつくことは少なくなってきたおり、利用者の皆様は昔を思

五十沢小学校の3年生の皆さんの訪問がありました

五十沢小学校の3年生がデイサービスに慰問に来て下さいました。歌や楽器の演奏を披露して下さい、小学生のかわいらしさ、一生懸命に行う姿に涙を浮かべる利用者の方もいらっしゃいました。



い出し、「よくこねてからついて」とか、「腰に力を入れて」などと言いながら餅つきを見学され、昔の思い出話に花が咲いておりました。

また小学生の方々と一緒にお話をしながら、カルタ取り、お手玉などを楽しみ笑顔がいっぱいの時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



子供さんの顔をみると、元気をもらえるなあという言葉、皆様からいただきました

斎藤しのぶ様の歌を楽しみました



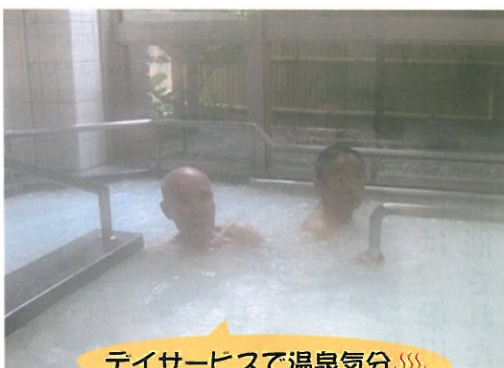
斎藤しのぶ様は定期的にデイサービスに慰問に来てくださいます。今回も、利用者の方

にもわかる昔懐かしい歌や、利用者様の歩んだ時代の世相などいろいろな話を交えながら

こんなこともしています



定期的に湯の花風呂（高湯温泉 玉子湯）を楽しんでいただいています。体が温まり腰痛、肩こり、冷え症、皮膚病に効くと好評です。



デイサービスで温泉気分



懐かしい歌がたくさん出てきて、一緒に歌いました

披露してくださいました。利用者の方、職員も一緒に口ずさんで歌い、斎藤様の明るい歌声に毎回元気をいただいております。



アハウスのメインイベントのクリスマスパーティーを開きました。プレゼントを用意し、

ケアハウス広瀬

クリスマスパーティー

(H23・12・22)

15周年を迎えようとする去年の暮れには、ケアハウスのメインイベントのクリスマスパーティーを開きました。

15周年を迎えた ケアハウスの今

職員の踊りも披露しました。

新年会

(H24・1・4)



年が明けて、新年会に参加し、景気良く鏡開きをしました。

初詣で

(H24・1・6)

今年は良いことがたくさんありますように



と、さっそく初詣で行ってきました。天神様と八幡様に天災難がありませんようにと、また、健康に過ごせますようにと皆でお参りをしました。その後、いつものように五十沢の白鳥を見てきました。

節分

(H24・2・3)



2月3日の節分には、今はやりの恵方巻きをつくりにして

昼食に食べました。上手にできたと思いませんか？



15周年を迎えてもなお、女性の多いケアハウスでは、ひな祭りは、やっぱりお祝いをしなければならぬお祝いのひとつです。桜ちらし寿司を作ってお祝いをしました。ピンク色できれいなお寿司ができました。もちろんお雛様にも御馳走をお上げしましたよ。

ひな祭り

(H24・3・3)



繭手工芸品展示会見学

(H24・3・8)



3月8日には、梁川総合支所で開催された繭手工芸品展示会を見学してきました。

踊りと民謡を楽しみました

(H24・2・24)



今年に入って、新舞踊吾妻流・民謡茶臼会様の踊りと民謡を楽しみました。そして、15周年を元気に迎えられたケアハウスの皆様です。

伊達市梁川地域包括支援センター

平成24年度がスタートして地域包括支援センターの役割も大きくなり、機能強化のため2名増員となりました。

地域の皆様が安心して生活することができるよう、今後も梁川地域包括一同がんばっていききたいと思いますのでよろしくお願い致します。

職員紹介



あんど たちあき
安藤 辰明

今年度もよろしく
お願い致します。



おおもり ゆきこ
大森 由希子

安心して暮らせる地
域づくりを目指します。



わち かおり
和知 佳小里

地域の方が気軽に相
談できるように、努力し
てまいりたいと思いま
すので、よろしくお願
い致します。



さ さき けいこ
佐々木 景子

初めてのことばかり
ですが、一生懸命頑張
りますので、よろしく
お願い致します。

地域支援講習会



どこへでも参ります

どうぞお気軽に
ご相談ください

伊達市梁川地域包括支援センター

TEL 024(577)6111



4月よりお世話にな
ります。早く地域に慣
れるよう頑張ります。



にへい うかい
二瓶 生海

りますので、よろしく
お願い致します。

梁川ホーム指定居宅介護支援事業所

いつも地域の皆様に
は大変お世話になっ
ております。

職員紹介



おぐがわ ひろみ
奥川 浩美

今後も今まで同様の
ご支援のほどよろしく
お願い致します。



よこやま ゆき
横山 有希

これまで以上に地域
に選ばれる居宅を目指
して、頑張ります。



もりやま ようこ
守山 陽子

地域福祉に貢献でき
るように頑張りますの
でよろしくお願い致し
ます。



はやし みどり
林 緑

一生懸命頑張ります
のでよろしくお願い致
します。

介護保険や福祉用具等、
介護に関するご相談を
お受けしております。
お気軽にご相談
ください。



梁川ホーム指定
居宅介護支援事業所

TEL 024(577)6111

口腔ケアと誤えん性肺炎について

お年寄りにとってお口のケアは大切です。

今後3回にわたってお口のケアについてお知らせしたいと思います。

■口腔機能について

高齢者が自立した日常生活を送るためには、良好な生命活動、生活活動、社会活動が不可欠です。

その基盤となるものとして、身体的・生理的機能と精神機能の維持向上が大切になってきます。

口腔は呼吸器官と消化器官の入り口であり、摂食・咀嚼・唾液分泌、発音といった生理的機能だけでなく、口元は常にその人の個性と自己表現を表し、コミュニケーションや情動の表出、さらに審美的要素といった社会的機能をも担っています。

こういったことから、口腔機能は「いのち」「からだ」「こころ」「かわり」といった「くらし」に必要な諸条件を支える基本的な機能といえます。

■口腔ケアとは？

口腔に関する疾患の予防から歯口清掃、治療、医学的リハビリテーションなどをいい、口腔機能の回復を図っていきます。

口腔ケアを必要としている人は、身体機能の低下に加え、多くの場合、摂食えん下障害など、何らかの口腔機能の低下がみられ、器質面だけでなく機能面からのケアがかせません。

口腔清掃ができなくなる、口が渇く・味覚異常、摂食困難、認知機能の低下、生活機能の低下などの要介護状態の人に歯科治療や器質的・機械的口腔ケアを行うことで、食べる意欲の改善や、栄養状態の改善につながります。

それが、認知症の予防や、誤えん性肺炎のリスクを回避することになり、生活の自立や生きる意欲の向上につながっていきます。

今回は、要介護者、高齢者に多い誤えん性肺炎についてお知らせします。

ボランティアの来園状況

(平成23年12月～平成24年3月)

- ▲斎藤しのぶ様(福島市)：デイサービス慰問(12月、3月)
- ▲五十沢小学校3年生様(梁川町)：歌、お年寄りとのふれ合い
- ▲公益社団法人シルバー人材センター協力員様(梁川町)：ケアハウスの窓ガラス清掃
- ▲大友流様(保原町)：舞踊
- ▲ボランティアひろせ様(梁川町)：特養の窓ガラス清掃
- ▲新舞踊吾妻流・民謡茶臼会様(霊山町)：踊りと民謡

■新年会

- ▲鈴木公子様、今井仁様(梁川町)：琴、尺八演奏
- ▲ボランティアひろせ様(梁川町)：餅ちぎり、配膳

■ひな祭り

- ▲伊達市梁川健康推進員O B会様(梁川町)：歌謡、舞踊

■定期

- ▲JAふれあいグループつくし会様(梁川町)：ボランティア喫茶
- ▲梁理ホーム会様(梁川町)：理髪
- ▲丹野隆雄様(梁川町)：ケアハウス陶芸教室指導
- ▲佐藤與四郎様(梁川町)：将棋クラブ
- ▲伊達方部退職公務員連盟女性部様(梁川町)：特養利用者の話し相手・壁面装飾
- ▲三浦理容店様(梁川町)：デイ

サービス利用者の理髪▲梁川俳句会様(梁川町)：毎月ケアハウスに俳句を掲示

▲椎名正枝様(梁川町)：ケアハウスカラオケ指導

▲曳地信子様(梁川町)：デイサービスで利用者の話し相手

▲耳話コミュニケーションズ様(梁川町)：特養利用者の話し相手

「ご遺志・ご芳志」ご寄付・ご寄贈の状況

(平成23年12月～平成24年3月)

【ご遺志】

渡辺 和男様

佐藤 正幸様

宗川 由則様

佐久間美芳様

佐藤 秀子様

地主、桑原様

大友 悦雄様

佐野 正俊様

八島 信夫様

菊池 喜一様

(故 菊池 ハツ様)

渡辺 キウ様

佐藤 コン様

宗川 由様

佐久間キン様

津田喜三郎様

斎藤 光枝様

大友テル子様

佐野 正吉様

八島 ミツ様

(故 八島 ミツ様)

(故 菊池 ハツ様)

三浦 正市様 (故 三浦 クニ様)

引地裕一郎様 (故 引地 ミツ様)

八巻 健一様 (故 八巻 與一様)

錦織 和広様 (故 高橋アイ子様)

匿名希望 様

【ご芳志・ご寄付・ご寄贈】

- JA伊達みらい梁川総合支店様(梁川町)：梁川ふるりの秋祭りJAチャリティ募金
- 土屋廣實様(梁川町)：故土屋トミヨ様の三周忌志として
- 佐藤トミエ様(梁川町)：故佐藤マキエ様一周忌志として
- 佐久間チイノ様(梁川町)：志
- 佐藤康廣様(保原町)：志
- 寿連合クラブ様(梁川町)：雑巾
- 菊池市郎様(梁川町)：シート
- タオル
- 佐野正俊様(梁川町)：紙オムツ等
- 八巻健一様(梁川町)：紙オムツ等
- 中山秀子様(梁川町)：衣類
- 大友研子様(梁川町)：栄養補助食品
- 佐藤光男様(保原町)：バナナ
- 霜山安一様(梁川町)：紙オムツ等
- タオル
- 志賀輝江様(梁川町)：ティッシュボックス
- 菅野秀夫様(福島市)：紙オムツ等
- 斎藤幸子様(梁川町)：タオル
- 匿名希望様(梁川町)：紙オムツ等