

梁川ホームだより

●平成20年4月24日発行

No.
23

発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 岡崎 康之
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024 (577) 6111(内) FAX 024 (577) 6115
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護 (ショートステイ) 定員20名
- デイサービスセンターⅠ型
- デイサービスセンターⅡ型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設
[梁川ホーム運営理念]
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
1. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

退任のご挨拶



謹啓、陽春の候ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、私こと三月三十一日をもちまして、社会福祉法人信達福祉会常務理事並びに総合老人福祉施設「梁川ホーム」施設長を退任いたしました。

平成十六年四月に総合老人福祉施設「梁川ホーム」施設長に就任以来、在任中は、公私にわたり格別のご支援ご厚情を賜り心より厚くお礼申し上げます。なお後任には、岡崎康之が就任いたしましたので、私同様一層のご厚誼とご支援を賜りますようお願い申し上げます。まずは略儀ながら書中をもちましてお礼がたがた退任のご挨拶といたします。

平成二十年四月

社会福祉法人信達福祉会

総合老人福祉施設「梁川ホーム」

前常務理事兼施設長 八巻 國夫

就任のご挨拶



謹啓、陽春の候ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、私こと三月三十一日伊達市役所を退職し、四月一日付をもちまして、社会福祉法人信達福祉会常務理事並びに総合老人福祉施設「梁川ホーム」施設長に就任いたしました。

つきましては、もとより微力ではございますが、施設経営に全力を傾注する所存でございますので前任者同様格別のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。まずは略儀ながら書中をもちまして就任のご挨拶といたします。

平成二十年四月

社会福祉法人信達福祉会

総合老人福祉施設「梁川ホーム」

常務理事兼施設長 岡崎 康之

社会福祉法人信達福祉会 役員改選のお知らせ

当法人役員等(理事・監事・評議員)は平成20年3月末日、2年間の任期満了により一斉改選が行われました。その結果、次の方々が新役員として4月1日付けで委嘱され就任されました。(敬称略)

【理事・監事】

役職名	氏名	役職名等
理事長	奥地 勝正	社会福祉法人信達福祉会理事長
理事	橋山 正春	桑折町民生児童委員
	梅津 義昭	元すりがみ荘施設長
	三瓶 茂	国見町民生児童委員協議会会長
	八巻 信光	伊達市民生児童委員協議会保障部副会長
	松浦 武夫	旧月館町シルバー人材センター理事長
	佐藤 光孝	川俣町民生児童委員協議会会長
	高橋 善也	飯野町民生児童委員協議会会長
	半澤 正義	福島県地方広域行政事務組合事務局局長
	吉澤 理則	川俣町民生児童委員協議会会長
	岡崎 康之	梁川ホーム施設長
	小野 哲義	あつかし荘施設長
監事	佐藤健治郎	旧雲山町助役
	安田 徳郎	福島市社会福祉協議会常務理事

【評議員】

氏名	役職名等
渡戸 孝則	福島市赤十字区長
仁志田昇司	伊達市赤十字区長
林王喜久男	桑折町赤十字区長
佐藤 力	日本赤十字区長
古川 道郎	日本赤十字区長
阿部昭三郎	飯野町赤十字区長
富田健一郎	社会福祉協議会会長
池田 善治	旧伊達町町長
大橋 芳啓	旧雲山町町長
遠藤 五六	旧月館町町長
橋本 吉弘	福島市民生児童委員協議会会長
小野 晟	桑折町社会福祉協議会事務局長
佐藤 豊治	国見町介護保険協議会会長
齋藤 允子	伊達市民生児童委員協議会保障部副会長
新井 一路	前入権費委員
小野 洋子	梁川町連合婦人会会長
佐藤 隆昭	伊達市民生児童委員協議会雲山方面協議会会長
南 忠雄	伊達市社会福祉協議会会長
寺島クヲヲ	川俣町社会福祉協議会理事
朝倉 邦夫	飯野町民生児童委員協議会副会長
堀川 哲男	公立伊達総合病院院長
佐藤 元英	伊達郡町村会常務理事
霜山 守二	あぶくま福祉会事務局長
小河 徹也	連合地方老人クラブ(前理事・会長)

特集22 「人間尊重の 施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

心身機能の向上維持のために

梁川ホームにおける機能訓練の取り組み

高齢者を対象に行う機能訓練の目的は、日常生活における個々人の活動レベルを維持・向上させることにより、その方が生きがいを持って生活出来るようになることです。

たとえばその方の心身機能に著しい回復が見られなくても、機能訓練を続けることにより、生活上必要なADL（食べる、歩く、排泄する、入浴する、服を脱ぎ着するなどの動作）を始めとする、さまざまな生活行為（食事を作る、洗濯をする、掃除をするなど）を向上させることは可能であり、それによって生きがいのある人生を実現することができるようになります。

そのためには機能訓練サービスを提供して、生活の質（QOL）の向上、地域における生活の継続を応援することが地域に根ざす施設の重要な役割であるというのが、梁川ホームにおける機能訓練の基本的な考えです。

梁川ホーム デイサービスセンターに おける機能訓練

梁川ホームデイサービスセンターでは、平成18年4月に介護予防通所介護事業をスタートさせて、本格的に取り組みを開始しました。

伊達市梁川地域包括支援センターの担当者や、居宅介護支援事業所のケアマネジャーとの連携のもと、利用者のケアプランに基づきその方の個性を十分に踏まえて、機能訓練サービスを提供しておりますが、その訓練の内容について少しご紹介させていただきます。



▲バランスボールを使っている座位保持訓練



▲滑車を使っている手の上げ下ろし訓練



▲平行棒を使っている訓練



一例をあげると写真のような訓練をしています。また心身の機能を高めるために、豆つまみ・ペーパージグソーパズル・塗り絵などの手先を使うレクリエーションや、記憶力や言葉遊びなどの頭脳ゲーム、風船バレー・ホッケーなど



の全身運動の時間を設け、皆様に楽しく過ごしていただいております。

これらの活動を通し、利用者の皆様からは、足の動きや腰の調子が良くなり家の中を動くことが出来るようになった、立ち上がりやすくなった、スムーズになり、ストレッチ運動で安定した歩行が出来るといった喜びの声を聞かせていただきました。

特別養護老人ホーム 梁川ホームにおける 機能訓練

特別養護老人ホーム梁川ホームでは開所した当初から、日常生活リハビリを中心に入所者の皆様一人ひとりに合わせた個別機能訓練を実施しています。

日常生活リハビリは、立ち上がり、車椅子から椅子やベッドへの移乗、居室からトイレ・食堂までの歩行や車椅子での移動、ベッドから離床して座位を保つなど、その方の生活に必要な動作を維持することを目標に、介護士の協力を得ながら実施しています。また機能訓練室では、筋



▲手を上げることだけでも毎日やると違います

ケアハウス広瀬では介護予防体操を始めて2年になります。はじめは3ヶ月も

**ケアハウスでは介護
予防体操を始めて
丸2年になりました**

機能訓練を行うことにより、利用者の皆様の生活に必要な動作の維持や、生活の不活性化の予防に効果が現われて来ていると感じております。

力の維持を目的とした、平行情棒での歩行・起立訓練、滑車運動による関節の曲げ伸ばし訓練、ボール運動、簡易体操を行ったり、痛みやむくみの予防・緩和のためにホットパック・ハンドマーを使っていたいただいてお



▲午前10時のケアハウスのらくらく体操です

機能訓練を行うことにより、利用者の皆様の生活に必要な動作の維持や、生活の不活性化の予防に効果が現われて来ていると感じております。

今、できるだけ錆びつかないよう身体を動かすことが大事だと、皆さん、

そこを感じるの、かつては年をとったらあまり無理せず、身体を労わり静かに過ごすことと誰もが思っていたけれど、今は違うという事です。

2年間ずっと続けて来られた方、体調を崩されて途中で止られた方などさまざまですが、介護予防体操はメンバーを変えながら続いています。

梁川ホームでは、各事業所における機能訓練・介護予防体操の取り組み以外に、今年度も昨年度に引き続き、隔月で快フイットネス研究所の吉井雅彦先生を指導者にお迎えし、利用者の皆様へ直接指導をしています。

吉井先生のモットー、楽しくやろう！



継続は力なりを信じて今後も続けていきたいと思っています。

実際に、体操をしている皆様の腕がよく上がり、足がよく開いているのを拝見するにつれ、毎日の運動の成果と最近の高齢者の方の意識の違いを感じるこの頃です。

考えていらつしやいます。皆様の意識の変化が、体操に参加することや毎日散歩をすることなどにつながり、それが自立した生活への良い結果を生んでいると思います。



**祝
開所記念**
2008.4.11
おかげさまで開所11周年を迎えました

私達職員に一番必要なことは、利用者の皆様への細心の心配りと笑顔でのお世話であることが、今年度もがんばりますのでよろしくお願いたします。

今後とも、利用者の皆様に精一杯の美味しさと楽しさをお届けしていきたいと思っております。

また、ボランティアひろせの皆様のお手伝いをいただき、利用者の皆様に美味しいお寿司をお届けすることができました。

今年も恒例の、梁川女声コーラスの皆様のさわやかで懐かしい歌声が、ホームに響き渡りました。

ご家族の皆様、地域の皆様に支えられてここまでできましたことに、厚く感謝申し上げます。

今年4月11日に、来賓の方々をお迎えして、開所11周年記念寿司パーティーを開きました。





懐かしい光景でした。
お楽しみの余興では摩訶不思議なマジックショーや、ボランティアさんによる美しい着物の踊りや歌に、利用者の皆様も楽しいひと

梁川ホーム

新年会

お正月の行事として、1月4日に新年会が開かれました。

「よいしょー」のかけ声で景気よく鏡割り、梅酒で乾杯して、全員で今年も新しい年を迎えられたことをお祝いしました。毎年恒例の餅つきは、シルバー人材センターさんのお手伝いをいただき、白と杵でお餅をつきました。

1月下旬に、小正月の行事として行われた団子さし、今年一年の五穀豊穡と健康を願い、昔とった杵柄で、次々と団子を丸めてミズキの枝に刺していただき

団子さし

ふしぎな、ふしぎなマジックでした



ときを過ごすことができました。ボランティアアコスモスの皆様、ステキなステージを本当にありがとうございました。



2月3日は恒例の「節分豆まき会」が行われました。職員が赤鬼、青鬼に扮し、利用者の皆様には、元氣よく豆まきを行っていただきました。

節分



ました。利用者の皆様の生き生きとした表情を拝見できました。

ひな祭り

3月3日はひな祭り記念撮影会で、お一人おひとりにおひなさまと一緒に写真を撮っていただきました。また、伊達市保健推進員

ほほえみ祭り

3月27日、特養のほほえみ通りで、春のお祭りが行われました。お囃子の音色が聞こえ、チョコ焼きのにおいに誘われ、ほほえみ祭りのスタートです。

アイスクリーム、焼きそば、チョコ焼き、綿あめ、輪投げにくじ引き。

利用者の皆様には童心に帰し、心が躍りますような笑顔で、懐かしいひとときを過ごしていただきました。

フィナーレは、お神輿担ぎ「おみこし担いでワッショイ、ワッショイ！」

地域の小学生の皆さんの元氣な声からエネルギーをいただき、今年も大盛況に終わりました。

ボランティアの学生さん、地域の小学生の皆さん、本心に心に残る思い出をありがとうございました。



子どもたちの元氣なかけ声がひびきました

OB会様による、歌や踊りの楽しいステージがありました。今回もお世話になりました。ありがとうございました。



毎年恒例となっているデ
イサービスのもちつき。今
年は旧正月の元旦にあたる
2月7日から、9日までの

もちつき



やお雑煮、あんこ餅を味わ
い、お正月の雰囲気を楽し
みました。

デイサービスセンター

新年会

1月4日に行
われたホームの
新年会に参加し
ました。

催しものやマ
ジックを見なが
ら、おせち料理

新しい年を迎えたデイサービスセンターの
様子を紹介します。



3日間行いました。

女性の利用者様に「あい
どり」をしていただきました。

周りの皆様からの「よい
しょ、よいしょ」のかけ声
に、つき手と呼吸を合わせ
ての餅つきは大成功！

コシのあるお餅がつき上
がりました。

食べやすい大きさにちぎ
り、出来上がったあんこ餅
は、とてもおいしいと好評
で、三回もおかわりされた
利用者様もいらつしやいま
した。



「よいしょー」「はいよー」と
息もぴったりです。



美味しそうでしょ！

カラオケが 新しくなりました



新しいカラオケです。

開所以来、長年活躍して
きたカラオケが故障のため
役目を終え、一月に新しい
カラオケがデイサービスに
登場しました。

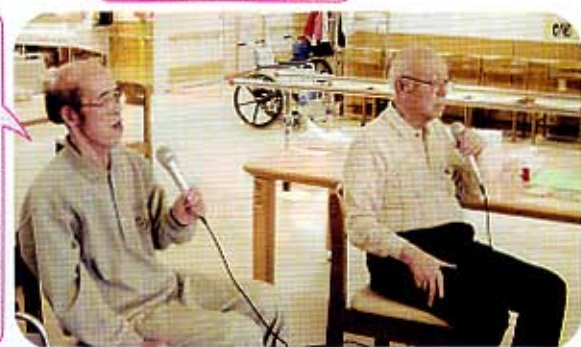
画面が低い位置にあるた
め、イスに座って歌うのに
ちょうど良い高さです。

また、以前のカラオケよ
り画面が大きくなり、歌詞
も見やすくなりました。

懐かしい歌、今、流行り
の歌などたくさんの方がそ
ろっており、利用者様も興
味津々でいつもと違う歌に
挑戦したり、他の人が歌っ
ているのを聞いて一緒に口
ずさんだりして、楽しんで
いただいております。



歌がうまくなり過ぎて、歌手
になつてくれとスカウトされ
たらどうしよう...と心配して
います。



デイサービスの玄関前に
ムスカリが咲き始めました
ながめながら散歩するのが
楽しみです。



風が暖くなり、外に出
るのが心地よい時期になっ
てきました。
デイサービスの畑に植え
たチューリップもだんだん
大きくなり、つぼみを持ち
始めました。
花を眺めながら、散歩や
外気浴するのが楽しみです。



ケアハウス広瀬

手作り
あんぼ柿の
プレゼントが
ありました

12月19日に五
十沢小学校3年
生8名が来園
し、自分で
作ったあんぼ柿
をプレゼントしてくださ
いました。そのときに楽しい
歌もたくさん披露してい
たきました。



12月13日に、幕田絹先生
のご指導で、毎年恒例の年
賀状に押し花をしました。
押し花教室
には、いつも
男性の参加が
あります。



押し花教室開催

ケアハウスでは
こんなことを
しています



12月25日にクリスマス
パーティーを開きました。
手作りのクリスマスリース
が窓辺を彩ります。

クリスマスパーティー

蘭手工芸作品展見学



3月11日に
梁川総合支所
で開催された
蘭手工芸作品
展を見学して
きました。
まゆで作っ
たとは思えな
いほど、本物
にできている
作品に見とれ
てきました。



1月4日に天神様と八
幡様に初もうでに行つてき
ました。
そのあとはいつものよう
に、五十沢の白鳥見物をし
てきました。

初もうで



3月3日のひな祭りには
いつもひし寿司とひし餅を
作ります。
ひし餅はおから入りなの
でヘルシーですが、作るに
は力があるので男性の利用
者の方に手伝っていただい
てます。



ひし餅つくりました

介護サービスを利用するにはどうすればいいの？



認定結果が届いたら、保険証で要介護状態区分を確認しましょう。介護度により、ケアプラン作成の申し込み先が変わります。

介護保険被保険者証		要介護状態区分等		給付制限		内容		期間	
番号		認定年月日	平成 年 月 日	要介護1	平成 年 月 日	要介護2	平成 年 月 日	要介護3	平成 年 月 日
住所		認定の有効期間	平成 年 月 日～平成 年 月 日	要介護4	平成 年 月 日	要介護5	平成 年 月 日	要介護6	平成 年 月 日
フリガナ		区分支給限度額基準額		要介護7	平成 年 月 日	要介護8	平成 年 月 日	要介護9	平成 年 月 日
氏名		介護サービス	平成 年 月 日～平成 年 月 日	要介護10	平成 年 月 日	要介護11	平成 年 月 日	要介護12	平成 年 月 日
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	1月当たり		要介護13	平成 年 月 日	要介護14	平成 年 月 日	要介護15	平成 年 月 日
交付年月日	平成 年 月 日	サービスの種類		要介護16	平成 年 月 日	要介護17	平成 年 月 日	要介護18	平成 年 月 日
被保険者番号並びに被保険者の名称及び印		認定審査会の意見及びサービスの種類指定		要介護19	平成 年 月 日	要介護20	平成 年 月 日	要介護21	平成 年 月 日

要支援1・要支援2の場合

地域包括支援センター

お住まいの地域ごとに設置されている地域包括支援センターへご相談ください。



梁川地域の方は

伊達市梁川地域包括支援センター

(総合老人福祉施設梁川ホーム内)

TEL (577) 6111

要介護1～5の場合

居宅介護支援事業所

お好きな居宅介護支援事業所へご相談下さい。どこの事業所に申し込んでも、希望のサービスを利用することができます。

梁川ホームにも居宅介護支援事業所がございいます。お気軽にご相談ください。

梁川ホーム指定居宅介護支援事業所

TEL (577) 6111

伊達市梁川地域包括支援センター
梁川ホーム指定居宅介護支援事業所



平成20年3月12日、JA伊達みらい梁川総合支店にて行われました。当日の写真です。

平成19年度JA伊達みらい女性部梁川総合支部総会にて、介護予防と介護保険について講演させていただきました。皆様にとっても熱心に聴いていただき、時々笑い声が上がると、和やかな雰囲気の中でお話させていただきました。

伊達市梁川地域包括支援センター

ボランティア紹介

梁川ホームでは、年間を通して多くのボランティアさんにご協力をいただいております。

伊達地方退職公務員連盟女性部様は、毎月第4金曜日の午前中に梁川ホームにおいて、紙芝居を見せてくださったり、話し相手になっていただいたり、また廊下の掲示板に、季節ごとに綺麗な紙細工の花を飾っていただいております。

また、梁川町大正琴クラブの皆様には、毎年素敵な大正琴の演奏を聞かせていただいておりますが、平成19年度は趣向を変えて入所者の話し相手においでくださいました。

皆様さすがに人生のベテランだけあって、温かい笑顔と達者な語り口で、入所者の皆様のお相手をしてくださり、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

施設から地域に出かけていくことがなかなか出来ない、心身ともに重度に障害された方が多い特養にとって、このような形で外部から訪問してくださるボランティアさんがいてくださることは、大変ありがたいことです。

どうぞ皆様もお気軽に話し相手のボランティアにいらっしやいませんか？

ボランティアの
来園状況

(平成19年12月～平成20年3月)

▼梁川大正琴クラブ様(伊達市梁川町)：お年寄りとのふれあい▼斎藤重男様他2名様(郡山市)：歌謡▼堰本小学校4年生児童様(伊達市梁川町)：お年寄りとのふれあい

▼五十沢小学校3年生児童様(伊達市梁川町)：お年寄りとのふれあい▼堰本小学校3年生児童様(伊達市梁川町)：お年寄りとのふれあい▼伊達市健康推進員OB会様(伊達市梁川町)：舞踊、歌謡▼山舟生婦人会様(伊達市梁川町)：舞踊▼ボランティアひろせ様(伊達市梁川町)：窓ガラス拭き▼社団法人伊達市シルバー人材センター様(伊達市梁川町)：餅つき▼ボランティアひろせ様(伊達市梁川町)：利用者介助▼ボランティアコスモス様(伊達市梁川町)：舞踊

■新年会

■クリスマス会

■定期

▼伊達地方退職公務員連盟女性部様(伊達市梁川町)：入所者との対話▼横山葛子様(伊達市梁川町)：書道教室指導▼三浦理容店様(伊達市梁川町)：デイサービス利用者の理髪▼梁川俳句会様(伊達市梁川町)：毎月ケアハウスに俳句を掲示▼鈴木順子様、高橋邦子様(伊達市梁川町)：裁縫▼タチバナ写真館様(伊達市梁川町)：特養新規入所者の写真撮影▼椎名正枝様(伊達市梁川町)：ケアハウスカラオケ指導▼菅野桃李様、敦賀サト子様(伊達市保原町)：ケアハウス民謡教室指導

ご芳志・ご遺志
ご寄付の状況

(平成19年12月～平成20年3月)

岡崎 博弥様 (故岡崎 弥生様)
斎藤 富雄様 (故斎藤ケサノ様)
中山 喜好様 (故中山 ノフ様)
小賀坂周一様 (故小賀坂 彰様)
須田 一宏様 (故須田 榮一様)

酒井 誠一様 (故吾妻カツ子様)
西戸 雄治様 (故西戸竹治郎様)
佐藤 松雄様 (故佐藤ヨシノ様)
佐々木正太郎様 (故佐々木政雄様)
[ご芳志・ご寄付・ご寄贈]
●梁川大正琴クラブ様(伊達市梁川町)：雑巾、タオル
●五十沢小学校3年生児童様(伊達市梁川町)：あんぱ餅
●穴戸静江様(伊達市梁川町)：小物入れ
●佐々木正太郎様(伊達市梁川町)：りんご、シルバークー他
●八巻ケイ子様(伊達市梁川町)：T字帯
●志賀輝江様(伊達市梁川町)：ボックスティッシュペーパー
●塚辺れい子様(伊達市梁川町)：シクラメン
●梁川ライオンズクラブ様(伊達市梁川町)：ポインセチア
●スマイルハートりょうぜん様(伊達市霊山町)：雑巾
●岡崎勝衛様(伊達市梁川町)：切り餅
●菅野久一様(伊達市梁川町)：小物入れ
●丹野良様(伊達市梁川町)：ひざ掛け
●佐藤松雄様(伊達市梁川町)：紙オムツ、ボックスティッシュペーパー他
●匿名希望様(伊達市梁川町)：桃