

発行  
令和元年11月10日  
第41号

# かわまたホーム ほほえみだより



今回の表紙を飾るのは、平成22年からデイサービスをご利用されている三浦鍬太郎様、カネ様ご夫妻です。お二人は90歳以上のご長寿夫婦で、鍬太郎さんは来年の6月で満100歳を迎えられます。利用中はいつも一緒に席で過ごし、家でもやっている自宅から持参した木製パズル等を行ったり、職員も頭を悩ますような難しい事にいつも挑戦しています。「ここに来る前は簡単な計算もできなかったんだ。今ではここまでできるようになった。」と笑いながら話すカネさんの言葉に、職員も日々、見習う事が多くあります。

鍬太郎さん、カネさんこれからもお元気で……二人で仲良く歩く姿に私達職員も自然に笑みがこぼれます。

～デイサービスセンター敬老会にて～



## 安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

# 佐久間ツユ様100歳おめでとうございます

祝 1 0 0 歳

4月に満100歳のお誕生日を迎えられました。

「あらまあ～なんだべな～!! そんなになっちゃったのが～」と自分の年齢に驚いていました。

これからもますますお元気にお過ごし下さい。



9月吉日 内閣総理大臣より長寿のお祝いと記念品の銀杯が贈られました。



## 敬老会

今年は最高齢100歳を筆頭に10名の方々に祝いがお送られました。美しいハーモニーとたくさんのご家族に溢れ、にぎやかな宴となりました。ご家族と一緒に美味しいご馳走に箸がすすみ、笑顔がこぼれていました。ご利用者、ご家族皆様の健康と長寿を願って、職員一同御礼申し上げます。



男性最高齢万歳

ご家族そろって「ハイチーズ」

どう・似合う?

ご家族に囲まれ、ゆっくり召し上がってくださいね

ナイスショット!

おばあちゃん、たくさん食べてね

100歳まで頑張る!

たべきれないほどのお膳を前に

# 祝・敬老会

今年も敬老会を開催し、ご利用者の長寿をお祝いしました。涙あり、笑いあり、感動ありの素敵な時間を過ごすことができました。

「ご利用者の皆様、これからもお元気で過ごして下さいね。」

オードブル料理も大好評でした



慰問の皆様大変お世話になりました

木



御八郎女性部

月



ジ・アバウト/アンサンブルペガ

金



梅津義昭氏によるマジックショー

火



富田幼稚園

土



オビヒラサークルロケラニ

水



すみよし保育園



## 夏祭り 8月5日~8月10日

今年の夏も猛暑日が続く中、体調不良を訴えるご利用者もなく賑やかに夏祭りが開催されました。本格的な祭りとはいきませんが、何より職員による余興「どじょうすくい」が大盛況で、今までになく笑いの絶えない楽しいひと時となりました。



### ご利用者へインタビュー

今回インタビューするのは、デイサービスを利用し1年8ヶ月が経ちました千葉 愛様です。デイサービスを利用しての感想を聞いてみました。



デイサービスを利用してから、色々な人とお話ができるので楽しいです。夏祭りでは職員の『どじょうすくい』の踊りで、笑いと拍手が鳴り止まなかった事が忘れられません。ここへ来て友達もでき、会えるのを楽しみにしています。職員の皆様いつもご苦労様です。これからもお世話になります。

利用当初は不安もあったようですが、今では週1回から週2回に利用を増やし、ここに来るのが生きがいになっているとの事です。

### 施設見学会でソフト食を食べていただきました

川俣ホームをもっと知って頂こうと、各事業所のケアマネージャーをお招きし、施設見学会を開催しました。食べる機能が低下しても美味しく食事が取れるよう当ホームではソフト食を導入しています。ぜひこの機会にと、試食会も行いました。参加者の皆様より色々なご意見を頂くことができ、貴重な時間となりました。これからも、各事業所との連携を密にし情報共有しながらサービスの提供をしていきたいと思っております。お忙しい中お集まり頂きありがとうございます。





えんげ えんげ  
＜嚥下困難、嚥下障害って何？＞

私たちは普段何気なく、あまり疑問も持たずに食べたり飲んだりしています。もし、「食べたくても舌やのどが思うように動かなくて食べられない、飲み込めない」状態になったらどうでしょうか？

病気や年を取ることで、水や食べ物が飲み込みにくくなることを総じて「嚥下困難」と言います。また、水や食べ物が肺の方に入ってしまうことを「誤嚥(ごえん)」と言います。

＜誤嚥性肺炎とは＞

水や食べ物、胃から逆流した物が誤嚥によって肺に入ってしまう、細菌が肺の中で繁殖して炎症を起こして起きるのが誤嚥性肺炎です。

＜誤嚥性肺炎の徴候や発見法は？＞

- ・激しく咳き込む
- ・高熱が出る
- ・濃い痰が多くなった
- ・呼吸が苦しい



上記の様な典型的な症状があれば発見は容易です。しかし、高齢者の場合、外に出る症状が軽いにも関わらず肺炎が進行していることがしばしばあります。一般的な熱、咳、痰などの症状のほか、次のような症状にも注意して下さい。

- ・元気がない
- ・食事時間が長くなった
- ・食後に疲れてぐったりする
- ・ぼーっとしていることが多い
- ・失禁するようになった
- ・口の中に食べ物をため込んで飲み込まない



このような、肺炎と無関係と思えるような症状でも、良く調べると肺炎であったということがあります。「変化に敏感になる」ことが大切です。



10月に医療法人 祥義会 井上義郎先生をお招きし、「口腔ケアと誤嚥性肺炎」の勉強会を行いました。

誤嚥性肺炎を予防するには、口腔ケアをして口の中を常に清潔に保つことが大切だと教えて頂きました。

個人情報保護法により紙面に掲載されている写真は個人の承諾を得て掲載しております。

職場サポート委員会

労働環境改善を目的として活動している委員会ですが、今年度は職員親睦事業としてボウリング大会を開催しました。職員だけでなく子供の参加もあり、皆で楽しい有意義なひとときを過ごすことができました。これからも良い職場風土を築くための活動を継続して行っていききたいと思います。



編集後記

寒い時期になって参りましたが、体調等お変わりありませんか？紅葉も見頃となる季節でしょうか。人間が右往左往しているなか変わらない景色を見させてくれる自然の偉大さを感じますね。私たち職員も自然に負けないくらいの大ききたくましいところを持って精進していききたいと思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。

楽しく働いてみませんか 職員募集中!

介護職・看護職…………… 若干名

- 【勤務形態】 ●8時間勤務(当施設勤務表による交代制)  
●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
- 【勤務場所】 ●特別養護老人ホーム川俣ホーム(介護職・看護職)  
●川俣ホームデイサービスセンター(看護職)

- 川俣ホームに通勤可能な方
  - 給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。
- 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。担当：渡辺