

発行
平成31年3月24日
第39号

かわまたホーム ほほえみだより



「今年一年お疲れ様でした。また来年も元気にデイサービスへ来てくださいね。」

毎年の恒例行事となったデイサービスセンターの忘年会。皆で作った熱々のお鍋を皆で食べる!!

今年一年を振り返りながら、ご利用者と職員が一緒になって食べるお鍋は格別に美味しかったです。家族団らんで過ごすようなひと時に、ご利用者の笑顔もほっこり!! また来年も皆で忘年会やりましょうね!!

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

新年会



無病息災を願って、
獅子舞に頭をガブリッ!!
元気に1年を過ごしま
しょう。



富田幼稚園の可愛らしい子供たちが遊
びに来てくれました!
4歳児(7月)

元気で可愛らしい踊りを披露して頂き触れ合いました。
3歳児(11月)



富田幼稚園
慰問



敬老会

9月、今年の敬老会は寿司職人が来て、お寿司を握っ
て下さいました。めったに無い体験に皆さん大満足!



紅葉狩り

11月 青く澄んだ空の下、
紅葉狩りに出かけました。鮮
やかな風景を楽しんだ後は、
「道の駅伊達の郷りょうぜん」
で食事を堪能しました。



忘年会

H30年12月24日~29日

ご利用者への一年の感謝の気持ちを込めて、平成最後の忘年会を盛大におこないました。でも、一番喜んでいたのは職員だったかも…

作らざるもの
食うべからず!?



乾杯♪



一週間替わりメニュー
「すき焼き鍋」
「ごま豆乳鍋」
「カレー鍋」

お飲み物メニュー
・ノンアルビール
・ジュース各種
・甘酒



あ～ おいしい♪

かるた取りと福笑い

新年、1月4日からスタートしたデイサービス。「待ちどおしかったよ。」「元気だったかい?」という声が飛び交う中、昔懐かしいお正月遊びを行いました。童心に返ったかのように皆さん楽しんでいましたよ。

犬も歩けば棒に当たる～



はい

あらー (笑)



「完成…!?!」

みぎ
右～!!



ひだり!!
左～!!

エアマット・車いす寄贈

川俣ホーム家族会より、エアマット2台と車いす2台を寄贈して頂きました。家族会を代表して、高橋博行会長より鳴原誠施設長へ目録を頂きました。

介護現場において、ご利用者の快適な日常生活の大きな力添えになります。多大なる善意とともに、職員一同大切に使用させていただきます。



家族会会長高橋博行様(左)、鳴原誠施設長(右)

管理栄養士コーナー

花粉症と発酵食品について

春の訪れとともにやってくる、つらい花粉症の症状…。花粉のアレルギー症状を引き起こす原因の一つには、食生活の乱れやストレスによる免疫力の低下があげられます。ヒトの免疫細胞は、腸に多く存在しており、腸の状態が良好でなければ免疫細胞はよく働くことができません。腸内環境を整えることで免疫細胞が活発になり免疫力アップにつながるといえます。

腸内環境を整える為には、乳酸菌やビフィズス菌等の善玉菌がかかせません。食事で意識したいのは、ヨーグルトや納豆、味噌等の発酵食品を摂ることです。発酵食品に含まれる善玉菌は、果物、野菜、きのこ、海藻、豆、ナッツ類等の食物センイやオリゴ糖と一緒に摂ることで更にその効果を期待できます。

また、ビタミン類を上手に取り入れることで免疫細胞を活性化することができます。特にビタミンCは抗酸化作用が高く、免疫細胞の活性化を助けます。ストレスを感じやすい人、タバコを吸う人、お酒をよく飲む人はビタミンCの消費量が多く、不足しやすくなる為こまめに補給するようにしましょう。ビタミンCは熱に弱く水に溶けやすい為、調理が不要な果物で摂ることがおすすめです。

わたしたちは、SNSやメディアを通じて様々な情報を受け取ることができるようになりました。

花粉症対策には、レンコンがいい！トマトがいい！と報道されれば、近所のスーパーでは品薄で買えなくなることがあります。その情報も間違っているのではないですが、一つの食品にこだわるのではなく、様々な食品を上手に組み合わせて、煮る、焼く、蒸す、揚げる等、楽しみながら免疫力アップにつなげたいですね。

看護職員募集中！

【資格】

看護師・准看護師

【勤務場所】

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

【勤務時間】

シフト制
(勤務時間等相談に応じます)

【休日】

月10日(基本)
年間121日(30年度)

【給与・待遇】

- 信達福祉会の給与・就業規定によります
- パート職員も賞与あり、臨時職員から正社員登用あり

【問い合わせ】

電話連絡の上、お気軽にお問合せ下さい。

担当:渡辺

編集後記

平成最後となる『ほほえみだより』を発行することが出来ました。今年度もご利用者の方々、家族会や各関係者の皆様のお力添えを頂きながら、鳴原施設長を中心に、全職員が一丸となって助け合い無事に終わろうとしています。

新しい年号が何になるかまだわかりませんが、良い時代であって欲しいですね。年号が変わっても『ほほえみだより』は引き続き発行しますので、今後ともよろしくお願い致します。

行事予定表

4月 花見(特養・通所)

5月 運動会(特養)

* コーヒー喫茶(特養)
第3日曜日

