

# 梁川ホームだより

●平成29年12月28日発行

No.  
52

## 発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム 施設長 佐藤 正紀  
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024(577)6111㈹ FAX 024(577)6115  
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレス yanagawa@shintatsu.jp

## 事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護（ショートステイ） 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設  
[梁川ホーム運営理念]  
安全・安心・ゆとりの

## 梁川ホーム

1.梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

2.梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

9月20日

## 梁川ホーム敬老会を開催しました



長寿のお祝いをしました。



利用者全員で敬老会を開催しました。



梁川健康推進委員会OB会の皆様による踊りでお祝いしました。

# 特集51 「人間尊重の施設づくりに向けて」

梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

一人一人に寄り添い、  
楽しく安心して利用  
できるデイサービスを  
目指して

梁川ホーム「デイサービス」は、要支援・要介護の方を対象としたⅠ型（定員25名）、認知症のある方を対象としたⅡ型（定員12名）があり、日帰りで利用できます。梁川ホーム「デイサービス」では、通常のサービスに加えて、特に食後の口腔ケアサービスの実施、認知力の維持向上・認知症予防のための働きかけの充実、ドライブなど外出の機会を多く設けることを重点項目として事業を行ってきました。

今号では、「デイサービス」日々の様子や提供サービスを紹介するとともに、これから梁川ホーム「デイサービス」が目指すものについてお伝えします。

## デイサービスⅠ型

### 食後の口腔ケアサービス

1日2回昼食後と夕方帰

宅前に実施しています。義歯の方には義歯洗浄とともにうがいの励行、自分の歯の方には歯磨きの補助、ウエッティでの口腔内清拭を行っています。

### 日常生活リハビリ

お口の中を清潔に保つことは、細菌が肺に入ってしまう誤嚥性肺炎を予防する効果があります。



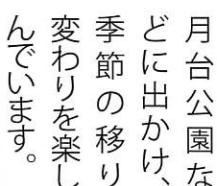
利用者一人一人の状態にあつたりハビリに積極的に力を入れています。施設内の散歩による歩行訓練、椅子に腰かける・立ける・立ち上がるなどの動作を通して体のバランスを保つ訓練、筋力低下を

レクリエーションでは書写訓練・塗り絵、カレンダー作成を行っています。皆さん熱心に参加し、特にきれいに彩色されたカレンダーは、家に持ち帰り飾ることを楽しみになさっています。



予防し、昔行つた「あやとり」や「編み物」などを一緒に日日常生活のなかでリハビリを行っています。

また、季節に合わせて職員も一緒に花植えや野菜の栽培を行っています。土に触ることで昔の農作業を懐かしみ、意欲を引き出します。



季節の移り変わりを楽しんでいます。

## 外気浴・外出



月台公園などに出かけ、紅葉の時期には高子沼や観防に効果があり積極的に行っています。骨粗しきょう症の予防です。骨粗しきょう症の予防になります。



きつかけづくりになっています。



## デイサービスⅡ型 認知症予防の働きかけ

### 料理づくり

料理づくりを通して身についた料理の手順や昔の思い出がよみがえり、もの忘れなど認知症の症状改善に大きな効果があり、皆で楽しく作り上げる体験は大きな達成感をもたらします。（料理にはⅡ型の畑で採れた野菜も使われます。）

天ぷらやおはぎ、しそジュース、コロッケ、みうこぎご飯、みたらし団子など様々な料理を作り、その他にも、これ



### レクリエーション



までさつま芋の天ぷらやおはぎ、しそジュース、コロッケ、みうこぎご飯、みたらし団子など様々な料理づくりに挑戦しています。

ながら編んでいく過程は利用者様の可能性を伸ばし、喜びとなっています。  
塗り絵やちぎり絵、編み物などをっています。細かい作業を自分なりに考えます。



Ⅱ型の玄関わきには、畑と花壇があり、青空の下で茶を飲みながら野菜を植えたり収穫をしたりしていま

### 園芸作業



ながら編んでいく過程は利用者様の可能性を伸ばし、喜びとなっています。

ながら編んでいく過程は利用者様の可能性を伸ばし、喜びとなっています。  
塗り絵やちぎり絵、編み物などをっています。細かい作業を自分なりに考えます。

### これから デイサービス



外出する機会を楽しみにしている利用者の皆さんに、たくさん行事や季節の移り変わりを楽しんでいたくため、外出の機会を増やしています。最近では、山舟生羽山神社の山車祭りに足を運び、太鼓や笛の音色を聞きながら楽しい時間

を過ごしました。

### 外出・ドライブ



みんなさんに寄り添い、頑張ります。宜しくお願いします。



リエーションやリハビリなどを通して心身の健康維持を図っていました。しかし安心して過ごしていた間に、孤独感などを和らげ楽しく安心して過ごしていました。だからまたご家族の方の介護の負担を軽減していただき、またご家族の方の介護の負担を軽減していただくための事業所です。

これからも利用者様一人一人に寄り添い、その方のできることに目を向け、「また来たい、また利用したい」と思っていただけのよう職員一同サービスの質の向上に一層努めて行きりますので、よろしくお願いいたします。

	インフルエンザ	ノロウイルス
症 状	発熱・関節痛・頭痛・咽頭痛・咳	吐き気・嘔吐・下痢、微熱
感 染 経 路	飛沫感染、接触感染	飛沫感染・接触感染・経口感染
潜 伏 期 間	1~5日(2日が多い)	1~2日
特 徴	高齢者や子供が感染すると肺炎や脳症など重症化する可能性がある。	感染力が非常に強い。激しい下痢や嘔吐がおこる。
①治 療	①抗インフルエンザ薬の投与 (発症から48時間以内) ②アルコール・次亜塩素酸ナトリウム	①即効性のある薬がないため、体の中のウイルスが体外に出るのを待つ。完全にウイルスが消失するまでに約3週間かかる。 ②次亜塩素酸ナトリウム
予 防 法	予防接種(抗体がつくまで2週間) ※感染しないためなく、重症化を防ぐ目的。	①吐物を適切に処理 ②よく触れる場所の消毒
共 通 の 予 防 法	①流水と石鹼で30秒手洗いをする。 ②適度な室温と湿度を保つ(室温20℃、湿度50~60%) ③適度に換気をする。 ④外出時はなるべくマスクを着用する。 ⑤普段から免疫力をつける(バランスの良い食事、規則正しい生活、ストレスを溜めない、適度な運動)。	

感染症の季節になりました。特にインフルエンザやノロウイルスには注意したいところです。特徴や予防法を知り元気に冬を乗り切りましょう。

使用する場所	消毒液の作り方
A ドアノブ・手すりなど感染者が触れた場所	500ccの水にハイターを <b>約2cc</b>
B 吐物・便などが直接付着した場所	500ccの水にハイターを <b>約8cc</b>

※目安:ペットボトルキャップ1杯が約5ccです。

### 消毒液の作り方

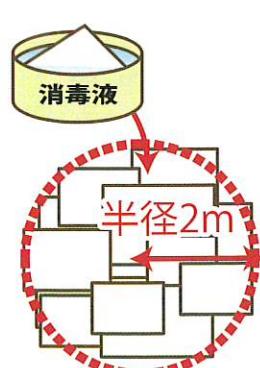
**消毒には使用できません。**  
手指

※金属は腐食するため、金属を消毒した際はその後念入りにふき取りする。  
普段から頻回に触れる場

④感染者が触れた場所はペーパータオルにAの消毒液に浸し、ふき取り消毒する。



・高齢者が感染症にかかると重症化します。感染拡大を防ぐため各ご家庭でのご協力をお願いします。



②ペーパータオルなどで汚物が残つていればふき取りし、取り除く。  
③ペーパータオルをBの消毒液に浸し、汚物があつた場所を中心広範囲(半径2m、高さ1.6m)にふき取る。



①使い捨てのマスク、手袋、エプロンを着用する。換気をしながら行う。

### 消毒方法



所はAの消毒液で消毒しておくると安心です。

### ご家庭での注意点

・手についたウイルスが口や鼻に入らないようにすることが大切です。冬季は特に念入りに手洗いをしましょう。

・インフルエンザはワクチン接種により、症状が軽い場合もあるため、冬から春にかけての流行時期は症状が軽度でも受診し、検査を受けましょう。

・感染していても症状がない場合もあります。家族や身近な人が感染したら、自分も感染している可能性が高いと認識しましょう。



味付けも  
完璧で中  
庭で昼食  
として味  
わいまし  
た。お替  
わりする  
方が続出  
する程、  
美味しく  
できあが  
りました。

秋の収穫に感謝し今年も芋煮会を開催しました。さすが「元主婦」の皆さん、

## 特養 梁川ホーム



# 運動会

11月7日、特養にて運動会を開催！準備運動を行い、紅白に分かれ、今年は紙風船割りと玉入れを行いました。段ボールに貼った紙風船を新聞で作つた



棒で割つてもらいました。  
日頃のリハビリの賜物が元  
気良く一度に沢山割つてしま  
う方もいらっしゃいまし  
た。

10月26日、梁川の八幡神社に行つてきました。天気にも恵まれ色づき始めた木々を見たり鐘をついたり



バスハイク②



おいしい空気をいっぱい吸つてきました。近場ではありますましたが、皆さん喜んで「また来たいね。」と笑顔でお話して下さいました。



汁を作りランチを楽しんで来ました。「外で食べるご飯は美味しいねー。今度は桜の季節にも来てみたい」など、普段とは一味違う表情も見せて頂きました。

9月27日快晴！今日は保原町にある高子沼で青空ラノチを撮影しました！



後日、収穫祭にて焼き芋。

## ケアハウス広瀬

入居者有志が芋ほりで秋の実りを実感致しました。昨年より豊作に恵まれ、自ずと笑顔がこぼれます。

ネズミの被害にもあわざ形の良い芋に大満足です。

\* 秋の収穫

芋の天ぷら・  
スイートポテトにして  
いただきま  
した。



行事食としての芋煮会では、大勢の入居者様のご協力もあり、美味しい出来ばえになりました。

『来年は、里芋を植えよう』と、今年のサツマイモの豊作を受けて、来年に思いを巡らせていました。

## 芋煮会



うな重セットが一番人気



何を拾ったの?

どんぐりと松ぼっくりをコマリして遊ぶのよ

福島市内の割烹店で食事しきました。どんぐり拾い、珍しいキノコに興味深々で、振り向けばブタさんの縄張り?でドッキリ、しばしの外出を楽しんできました。

## バスハイク



## 作品展

1階正面玄関前にケアハウス入居者作品・写真・手芸品・習字を展示いたしました。是非お立ち寄りくださいませ。



入居者様より、『温かいお

かずで美味しいから残さず食べられます』と好評です。



## 温冷配膳車紹介

温冷配膳車を導入して温かいメニューは温かく、冷菜等は冷やしたまま提供できることになりました。

トレイの中に仕切りがあることで保

温できる部

位と冷やす

ことができる部位を分

けることが可

能になりました。

入居者様より、『温かいお

かずで美味しいから残さず

食べられます』と好評です。

●地域包括支援センター並びに居宅介護支援事業所が参加した活動について報告します。

### 伊達市認知症見守り声かけ訓練

者に対する地域住民の見守りと声かけの実践的な訓練を通して、認知症に対する理解や地域の支援体制の向上を図るという目的で、毎年1回伊達市全域で行われています。

10月19日、伊達市認知症見守り声かけ訓練に參加しました。この訓練は「認知症になつても安心して暮らせるまち」作りをめざし、徘徊行動のある認知症高齢

今年も居宅介護支援事業所のケアマネジャー、医療機関の職員、地域密着型の施設や認知症の方が利用される施設の職員に協力をいたしまし、16名で模擬訓練を行いました。

今年も居宅介護支援事業所のケアマネジャー、医療機関の職員、地域密着型の施設や認知症の方が利用される施設の職員に協力をいたしまし、16名で模擬訓練を行いました。

今年も居宅介護支援事業所のケアマネジャー、医療機関の職員、地域密着型の施設や認知症の方が利用される施設の職員に協力をいたしまし、16名で模擬訓練を行いました。

今年も居宅介護支援事業所のケアマネジャー、医療機関の職員、地域密着型の施設や認知症の方が利用される施設の職員に協力をいたしまし、16名で模擬訓練を行いました。

今年も居宅介護支援事業所のケアマネジャー、医療機関の職員、地域密着型の施設や認知症の方が利用される施設の職員に協力をいたしまし、16名で模擬訓練を行いました。

今年も居宅介護支援事業所のケアマネジャー、医療機関の職員、地域密着型の施設や認知症の方が利用される施設の職員に協力をいたしまし、16名で模擬訓練を行いました。

## 地域包括支援センター 居宅介護支援事業所



皆さん、丁寧に優しく対応してくださいました。  
訓練にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



自然災害はいつ起きるか誰にもわかりません。いざという時に落ち着いて行動できるように、日頃から訓練すること、そして訓練に参加することが大切だと改めて実感しました。

### 伊達市 総合防災訓練



10月28日に、月館地区での総合防災訓練が行われ、特別養護老人ホーム星風苑

自体を知らない方も多かつたようですが、認知症は特別な病気ではなく、誰にでもなりうる身近な病気であるという認識が浸透しているようでした。

これからも訓練等の機会を通じて、安心して暮らせる町を目指していきたいと思います。

感想をうかがうと

「こういう機会で勉強になった。対応の仕方がわかった」

「普段、商店には認知症のお客さんがいないので、どのような対応をしたらよいかわからず。認知症の症状もよくわからない」

といった声や、「団塊の世代などで高齢者が増え、認知症の人も増えるんだなと思った」

「普段町の中を歩いているので、『あれ?』と思ったら自分から声をかけたり、見守りをしていきた」

といった意見が聞かれました。

アンケートの結果では、

「普段町の中を歩いているので、『あれ?』と思ったら自分から声をかけたり、見守りをしていきた」

といつた意見が聞かれました。

アンケートの結果では、

の名前が出てこなくなるのは認知症のサインです。記憶が抜け落ちて、思い出すことも困難になります。

## 認知症 介護委員会より

11月25日に梁川ホーム認知症介護者教室が開催され、15組16名のご家族に参加いなだきました。

た。 まず認知症の早期発見・予防についての講義があり、普段の生活からできる予防法・早期発見への病院受診などの説明がありました。食生活に気をつけ、無理のない運動・頭の体操の大切さを学びまし



説明がありました。食生活に  
気をつけ、無理のない運動・  
頭の体操の大切さを学びまし  
た。

後半は、職員による寸劇を見ていただきました。今年のテーマは「物忘れと認知症の違い」「物取られ妄想」の対応として、その具体例を表現しました。馴染みのある物や人

それ自分に合つたことで発散しているそうです。困つてることで多かつたことは、高齢のため耳が遠くて意思疎通ができない・認知症のためどう話ををしていいのかわからない・体が辛い(腰が痛い)などでした。そのため、福祉サービスを利用したり、他の家族に手伝つてもらつたり、笑顔で生活が出来るように皆さん奮闘しているとのことです。どうか一人で抱え込

考え方を書いていたたく時間を設けました。困つてること工夫していること、自分や相手の長所などを書いていただきました。たくさんの意見が出て、グループ内でとても会話がはずんでいました。

んでしまわないように、一息  
つきたい時は梁川ホームにご  
相談ください。認知症介護委  
員会は今後も認知症について  
の学習と、地域のご家族様と  
の交流の場を継続して設けて  
いきたいと思っておりますの  
で、よろしくお願ひいたし  
ます。

## ボランティアの来園状況

## ボランティアの来園状況 (平成29年8月～平成29年11月)

ご  
遺  
志

ご遺志  
(平成29年8月～平成29年11月)

▼ 梁川健康推進委員OB会様

(梁川町) : 舞踊、フラダンス

▼ ボランティアひろせ様(梁川町) : 配膳、取り分け

■ **彼岸供養**

▼ 臥龍山興国寺大方丈様、副住職様(梁川町) : 物故者供養

▼ JAふれあいグループつくし会様(梁川町) : ボランティア喫理髪

▼ 梁川陶芸サポート会様(梁川町) : 特養陶芸クラブ指導

▼佐藤美月様(梁川町)：看護ボランティア体験▼八巻琴美様(梁川町)…サマーショートボランティア▼伊達中学校1年生(伊達市)…ボランティア職場体験▼梁川中学校2年生(梁川町)職場体験

●A: さくしま未来樹(梁川町)  
完熟もも6箱 ●宍戸榮一様  
(梁川町) ●柿、菓子 ●林すみ子  
様(仙台市) ●お茶 ●宮口秀雄様  
(伊達市) ●五月人形 ●匿名様  
●バスタオル ●佐藤源一様(梁川

## ご寄付・ご寄贈・ご芳志 の状況

ご寄付・ご寄贈・ご芳志  
の状況  
(平成29年8月～平成29年11月)

…完熟もも6箱 宍戸榮一様  
(梁川町) 柿、菓子 林すみ子

様(仙台市)・お茶・宮口秀雄様  
(伊達市)・五月人形・匿名様  
バスタオル・佐藤源一様(梁川

▼伊達方部退職公務員連盟女性  
部様(梁川町)：壁面装飾▼三浦  
理容店様(梁川町)：デイサービス  
入利用者の理髪▼梁川俳句会様  
(梁川町)：毎月ケアハウスに俳  
句を掲示▼椎名正枝様(梁川町)  
：ケアハウスカラオケ指導▼耳  
話「ミニミニケーションズ様(梁

町) : もも2箱 ● 野澤良一様(横浜市) : ポータブルトイレ、タオル等 ● 佐藤厚子様(梁川町) : 着物、帯 ● 鈴木國雄様(梁川町) : 莖子 ● 菅野美代子様(靈山町) : 飲み物 ● 佐藤伸一様(梁川町) : 莖子 ● 中木卓也様(梁川町) : 敬老会御祝 ● 志賀輝江様(梁川町) : 敬老会御祝 ● 伊達市長様(伊達市) : 敬老会御祝 ● 宍戸榮一様(梁川町) : 敬老会御祝 ● 佐藤源一様(梁川町) : 敬老会御祝 ● 鈴木俊市様(梁川町) : 役員御芳志 ● 八巻輝美様(伊達市) : 養御芳志 ● 佐藤君子様(白石市) : 役員御芳志 ● 八島秀二様(梁川町) : 紙おむつ ● 斎藤亮様(福島市) : 紙おむつ ● 幕田久美子様(丸森町) : みようが ● 笹木喜文様(梁川町) : 紙おむつ ● 幕田俊勝様(埼玉県) : 菓子 ● 丹治康雄様(靈山町) : 莖子 ● 鈴木様(梁川町新開町内会) : テイツシユボックス ● 松浦孝広様(梁川町) : ぬりえ、色鉛筆等 ● 大橋陽子様(靈山町) : 莖子 ● 三浦一郎様(梁川町) : 莖子 ● 遠藤雅之様(川俣町) : 莖子 ● 長南共子様(東根市) : タオル等 ● 大橋陽子様(靈山町) : 莖子 ● 八巻昇様(梁川町) : タオル ● 三浦キヨ様(梁川町) : 紙おむつ

