

# かわまたホーム ほほえみだより

発行  
平成29年3月  
第37号

パパをひいたの  
その笑顔で  
わがっちゃう



レクリエーションの時間、ご利用者が『パパ抜き』を楽しまれていました。職員も、参加しての真剣勝負です！

カードの枚数も残り少なくなった時、職員がずっと持っていた『パパ』がなんとOさんのところへ！思わず笑ってしまって、みんなに『パパ』を引いた事がばれてしまいました（笑）

## 安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

## レッグウォーマー作りのはずが...

春の日差しが差し込む昼下がり、雑誌に載っていたレッグウォーマー作りを始めました。職員とご利用者数名ずつの参加です。しかし、雑誌によると簡単にできるはずが、なかなかうまくいきません。職員も、ご利用者も一緒になって編み物と格闘します。「これは、こうじゃない?」「なんだかきつくない」

熱心に編み物に取り組んでいると、別のテーブルでは他の参加者たちがいつの間にか『あやとり』を始めていました(笑)。「一人あやとりでぎっかい?」「この後はどーやんだっけ?」ご利用者同士で話が弾んでいます。なんだか、レッグウォーマー作りが違う方向へ...でも、『編み物組』も『あやとり組』もそれぞれ楽しそうだから、これでよし!『編み物組』は時間の許す限り編み続けました。しかし、出来上がりは少し長さが足りずに「レッグウォーマー」は「小物入れ」に変わったのでした。やっぱり違う方向に進んでしまったレッグウォーマー作りでしたが、楽しい時間でした。(担当:高澤)



これはこうじゃない?



こうだったけか?



なんだきつくない



小物入れになりました



## 川俣ホーム理髪店 営業中

町内の理髪店がお休みの月曜日に、「川俣ホーム理髪店」がオープンします。本日の担当は4名のカリスマ理髪師!慣れた手つきで、開店作業を行います。『今日は、調子が良いみたいですね』そう話しながら、手際よく髪を切っていきます。ご利用者の中には、髪を切る事があまり好きではない方もいらっしゃいます。でも、長年担当されている理髪師さん達はご利用者の事もよくご存じです。

その日の状態に合わせて、髪を切ったりヒゲを剃ったりしてくれています。『後ろの髪が伸びてたね。少し短めに切っておくね』優しく話しかけながら、ハサミを動かす皆さん。ご利用者の表情もとても穏やかです。実際にお店へ出掛ける事が難しいご利用者にとって、月曜日のこの時間はとてもありがたいものなのです。

これからも『川俣ホーム理髪店』は、町内の理髪師さんの協力を得て営業を続けていきます。(担当:佐藤)



## ボケ防止にいいんだよ

昼食後の食堂で、パズルをされているご利用者。完成図を見なくても、次々とピースを置いていきます。「形を見れば、どこに置くかわかるよ。これは、ボケ防止にいいんだよ〜」と話しながら、あっという間に完成させていました。(担当:金澤)



これはここ!



あっというまに完成です



## ABC 1時間目は英語!?

ある日のレクの時間、職員が「曜日の英語を覚えましょう」とホワイトボードに書きだすと…なんと皆さん、メモを取り始めました!『書かないと覚えられないよ』何度もホワイトボードとメモ帳を見比べて間違えないように書き写しています。『デーって、曜日って意味かい?』『今日は土曜日だから、サタデーだない』皆さん、飲み込みが早い。

「それじゃあ」と、職員が先生役で英語の授業を始めます。「マンデー、チューズデー、ウエズデー…」先生に合わせて、生徒役のご利用者も声を出します。

その日の帰りは、『グッバイ』と英語で挨拶をして終了しました。『なかなか、覚えらんない』そう話しながらも、しっかりメモを持ち帰った皆さんでした。(担当:野木)



おはようございます

## デイサービスです

吐く息がまだ白い、朝8時。4台の送迎車両に職員が乗り込んで川俣ホームを出発します。

「おはようございます。デイサービスです。」

玄関を開けて職員が挨拶をします。ご自宅へ到着して、ご利用者の状態の確認。それから、車両まで誘導します。職員は、ご利用者の状態に応じてスロープやリフトを使用したり、手引きで一緒に歩いたりします。

デイサービスの職員は、何度もご自宅まで伺いするので、ペットのわんちゃんやネコちゃんと仲良くなったりもします。このお宅では、ペットのわんちゃんが車両のすぐそばまで来て、ご家族と一緒にお見送り。「いってらっしゃい」とお話しているみたいですね。(担当:佐藤)



お変わりないですか?



リフト付の車両で車椅子でも安心です



## ご利用者 & ご家族の声



中村 キクノ様

最初は緊張していたけど、みんな優しくしてくれるからすぐに慣れました。今は楽しく利用しています。一番楽しいのは、みんなとおしゃべりする事です。

人前に出る事や外出が苦手になっていた母が、みんなとおしゃべりをした事、踊りをした事、髪を洗ってもらったり、爪切りをもらった事をニコニコと話します。「今度はいつ行くの?」と聞いたり、利用日の朝は「お迎えはまだ?」と話したりする母の姿を見ると安堵と感謝の気持ちでいっぱいになります。



高木 文男様

来るまで不安だったけど、来てみたら知り合いもいて楽しかった。今では、友達も増えて、楽しい。ここは良い所だよ。

最初は嫌がる様子があり心配していましたが、いざ行くようになるとそんな素振りもなく元気に利用しています。スタッフの方々に目配り気配りして頂き、家族が気付かない体調の変化を教えて頂く事が多々あり本当に助かっています。



このように、車椅子の方や歩行に不安のある方でも職員がご自宅まで伺って、お手伝いしますので安心です。利用してみたい方は、担当のケアマネジャー、または川俣ホームデイサービス(相談員:佐藤・村松)までご連絡ください。

## 医務コーナー

### 加齢臭の原因はサビだった!?

中高年になると、気になってくるものの一つに「加齢臭」が挙げられます。では、その原因がサビだったこと皆さんはご存知でしたか? しかも、「脂肪」のサビ。原因は、【加齢により衰えた細胞から発生する老廃物】らしいのです。では、どのようにしたら加齢臭は抑えられるのでしょうか?

### 加齢臭防止は老化防止にもE

加齢臭防止には、ビタミンEが効果的なのだそう。しかも、このビタミンEは老化防止にも効果的! (女性なら気になる話題ですね) では、ビタミンEを多く含む食材をお隣の栄養士コーナーでご紹介しましょう!

(担当: 阿部)

両方読むとさらにお得!



## 栄養士コーナー

毎日の食事に取り入れていくことが  
“サビ”ないカラダづくりの第一歩!!

### ビタミンEを多く含む食材

- サフラワー油や、なたね油の油脂類
- アーモンド
- すじこや、いくらなどの魚卵
- 納豆や高野豆腐などの大豆製品

アイスクリームに  
みじん切りの  
アーモンドを  
トッピングでもOK!

ビタミンEの特徴は、熱や酸にも強く、油に溶けやすいことです。つまり、油と一緒に料理をして食べることで、体への吸収率も高く、効率よくビタミンEを摂ることができます。

また、他の抗酸化成分が含まれる食材と組み合わせることで、抗酸化力を更にアップすることができます。(担当: 鈴木)

## 職員全員! 認知症サポーター!

川俣ホームでは認知症介護委員会が中心となって、勉強会を開催しています。毎回、認知症についての様々なテーマを決めて実施していますが、今回は職員を対象とした「認知症サポーター養成講座」を開催しました。認知症サポーターとは、何か特別な事をする人ではありません。地域において、さびげなく認知症の方やそのご家族をサポートする存在なのです。認知症の方と接する機会が多い私たちだからこそ、できるサポートもあるのだと改めて認識した勉強会でした。

川俣ホームでは、地域住民の方を対象とした「認知症サポーター養成講座」も開催を予定していますので、興味のある方はご参加ください。

## デイサービス運営推進会議を開催

サービスの内容を知ってもらう為に

2月8日(水)に地域の方やご利用者のご家族などに参加して頂き、運営推進会議を開催しました。この会議は、デイサービスの内容を開示する事で地域などと連携を図り、さらに内容に対する意見や要望を取り入れ、より良いデイサービスにする事を目的に開催されています。(担当: 野木)



ご利用者の安全・安心の為にの取り組みを説明しました。

## 編集後記

~白木の箱に箸が一本~

「一膳じゃなく、一本だよ。それしか戻ってこなかった。戦争なんてするもんじゃないね」

先日、あるご利用者から聞いた言葉です。そのご利用者が若い頃、結婚の約束をしていた方が、戦争で亡くなったそうです。そして、お葬式の際にそのご利用者が白木の箱を持ったとのこと。家族に中

身を確認するよう言われて白木の箱を開けて見みると入っていたのは箸が一本だけ。しかも、その方の遺品では無いのだそうです。

結局、遺骨も遺品も何も残らない為に、当時の軍隊などが考えた策なのでしょう。「戦争なんて、するもんじゃないね。」しみじみと、もう一度つぶやきました。

戦争当時のツライ体験のお話しを、ご利用者はあまりされません。なので、逆にこの話がとても印象に残りました。(担当: 佐藤)

## 職員募集中!

楽しく働いて  
みませんか?

介護職・看護職…… 若干名

- 【勤務形態】 ● 8時間勤務(当施設勤務表による交代制)  
● パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
- 【勤務場所】 ● 特別養護老人ホーム川俣ホーム  
● 川俣ホームデイサービスセンター

○ 川俣ホームに通勤可能な方  
○ 給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。

電話連絡の上、履歴書をご持参ください。  
担当: 高橋