かわまたホーム 「おけまえみだより」

発 ^{平成28年11月} **第36号**

手の曲くもり

少し前の事にはなりますが、9月の敬老会の様子です。

富田幼稚園のこども達とデイサービスのご利用者がお別れの握手をしています。「どうもありがとね」「また来てね」とご利用者が声を掛けると、照れながら握手をするこども達。その姿を見ていて心があったかくなり、思わずシャッターを切りました。

おじいちゃん、おばあちゃん達の、しわしわだけれど柔らかい手のぬくもりを覚えていてもらえたらいいなぁと感じた瞬間でした。

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と 自主性を尊重し、人間としての尊厳 に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会と の連携を密にし、あたたかい家庭的 環境を築きます。

ームは

護老人ホーム ・ビスセンター



こども達の 小世方手尼

先日、富田幼稚園の園児29名が遊びに来てくれま した。

特別養護老人ホーム

横一列に並ぶこども達に目を細めているご利用者、 歌を披露してくれる度に手拍子をするご利用者。普段 は、あまり表情を出さない方も自然に笑顔になります。 なかには、こども達のダンスに合わせて体を動かす方

> もいらっしゃいました。 ダンスの後は手遊び。小 さくて可愛らしいこども 達の手を握り、笑顔に なった皆さんでした。

> 川俣ホームに近いとは いえ、歩いて来るのは大 変だったでしょう。それ でも元気いっぱい歌やダ ンスを披露してくれたこ ども達。ご利用者も、そ して職員も笑顔になれた すばらしいひと時でした。 また遊びに来てください ね♪













手が重なるだけで、自然と笑みがこぼれます

作っています

ご利用者が話されているのを 食事が、すべて施設内の厨房



ている現在ですが、川俣ホームのお食事はほ せる野菜も国産品です。ご利用者によっては しなければならなかったりと、同じメニューで 0名分の食事を作ります。

とても大切!だからこそ、手間ひま掛けて手作 いらはおいしいそうな香りがしてきます。



安全に召し上がっていただく ために、揚げた後に 中まで火が通っているか 温度確認も行います



町内の商店から、 新鮮野菜を 土入れています



-緒に、詳しい食事 形態が記入されて います



皆さんにも 楽しんで頂きました

手直しをしてもらいながら



特養には、月に一度生け花の先 生方が来園します。色とりどりのお 花も一緒に持ってきていただいて、 今日の『生け花教室』 がスタート!

途中、何度か先生に手直しをし てもらいながら、『この花はこのあ

たりかな…』『このバランスはどうかしら?』と、皆さん相 談しながら花を生けます。手直しの説明を受けると「ナル ホド~」、先生に褒められると「ニッコリ」と、お花と笑顔が 満開の楽しい時間でした。完成した生け花は食堂に飾っ て、他のご利用者にも見て頂きました。





男性ご利用者も初参加!



川俣木

1階 は特別養

2階 はデイサ

晴れ男、晴れ女が多かった!?



青空の下、お団子をいただきます

ette III ettestite

10月3日~7日までの5日間花工房の「つきだて交流館もりもり」 まで、ドライブに出掛けました。前の週までは、台風の影響であいに くの雨模様でしたが、ご利用者の中に晴れ男、晴れ女が多かったの か!? それとも、職員の日頃の行いが良かったのか!? この5日間は雨 に降られる事もなく、ドライブを楽しむ事ができました。

紅葉を楽しむには少し早かったのですが、うららかに晴れた秋空 の下でお団子を食べながら楽しい時間を過ごすことができました。

直売所で、家族のお土産を買い求める方。同級生と並んで景色を 楽しむ方。なかには、バッタを見つけて車椅子から立ち上がり追い かけ始める方もいらっしゃいました(笑)

短い時間ではありましたが、皆さんそれぞれの楽しみ方で過ごし ていらっしゃいました。来年もまたみんなでドライブに出掛けましょ





バッタを見つけて、思わず…

petite (College Office)

ご利用者&ご家族の声



野 正夫様

私は、兄弟がいなかったので、ここで皆さんとお話しす る事は良い事ですし楽しいです。また、お風呂も大好きな ので気持ちよく入浴させてもらっています。

一日中テレビの前で居眠りをしている為、生活にメリハリをつける意 味でも利用させて頂いております。送迎の運転手さん、スタッフさん皆 様に親切にして頂き機嫌良く帰ってきます。毎回、大きなお風呂に入っ て気持ちよかった事、皆様が親切な事を申しております。今は、生活の



一部となり家族以外の方々と過ごす唯一の場所として楽しみにもなっているようで す。今後とも、スタッフの皆様よろしくお願い致します。



神 野 オータ 様

楽しく利用させてもらっています。最初は緊張したけど、 2・3回利用すると慣れて、今では一日があっという間に 過ぎます。これからも、楽しくやっていきたいと思ってい

デイサービスにお世話になって一年になりました。同じ地区に住んで いながらお互いに行き来ができなくなった友達とも会えるようになり、 こんな話をしたとか、こんなゲームをしたとか毎日のように楽しく話し てくれます。以前見学させて頂いた時も、皆さんいい笑顔でした。これ からも、よろしくお願い致します。



おいしい料理を

『川俣ホームの食事は美味しいね』と、こ よく聞きます。それは、召し上がっているお で作られているからではないでしょうか。

冷凍食品やチルド食品の品質が向上し ぼ調理員の手作り。町内の商店から取り寄 固い物が食べられなかったり、塩分を制限 も作り方が違います。しかも多い時では10 しかし高齢者にとって口から食べる事は りするのです。今日も、川俣ホームの厨房な



『お魚のもみじ揚げ ひとつずつ揚げて









管理栄養士コーナー

ご存知ですか?『ユニバーサルデザインフード』

「ユニバーサルデザインフード」とは、日常の食事から介護食まで幅広くお使 い頂ける食べやすさに配慮した食品の事です。その種類も様々で、レトルト食品 や冷凍食品などの調理加工食品をはじめ、飲み物やお食事にとろみをつける「と ろみ調整食品」などがあります。

この「ユニバーサルデザインフード」のパッケージには必ずりマークが記載 されています。これは、日本介護食品協議会が制定した規格に適合する商品だけ についているマークで、どのメーカーも「かたさ」や「粘度」の規格により分類 された4つの区分を表示しています。

川俣ホームにおいても、ユニバーサルデザインフード区分表(日本介護食品協議会から) 下記の区分1~2を「ソフト 1」、区分2~3を「ソフト2」、 区分4以上を「ソフト3」と してご利用者に提供してい ます。ご家庭においては、 この区分を目安にご利用に 合った商品を選ぶ事ができ ます。

右記の「かむ力、飲み込 む力」を参考に区分を選び 活用してみてください。

区分		区 1 容易にかめる	☆ 2 歯ぐきでつぶせる	景3 舌でつぶせる	交4 かまなくてよい
かむ力 の 目安		かたいものや 大きいものは やや食べづらい	かたいものや 大きいものは 食べづらい	細かくてやわら かければ食べら れる	固形物は小さく ても食べづらい
飲み 込む力 の目安		普通に 飲み込める	ものによっては 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込みづらい ことがある	水やお茶が 飲み込み づらい
かたさの目安	ごはん	ごはん〜 やわらかい ごはん	やわらかい ごはん〜全がゆ	全がゆ (米1に対し水5 の割合)	ペーストがゆ
	さかな	焼き魚	煮魚	魚のほぐし煮 (とろみあんかけ)	白身魚の うらごし
	たまご	厚焼き卵	だし巻き卵	スクランブル エッグ	やわらかい 茶わん蒸し (具なし)

認知症サポータ 養成講座開催

11月23日(水) 午後2:00~午後4:30

川俣ホームにお いて、認知症サ 🐧 ポーター養成講座 を開催します。



認知症サポーターとは、特別な 事をする人ではなく、認知症の方 やその家族に対して、自分のでき る範囲で「応援者」になる事です。 また、「認知症とはなにか?」を 知る良い機会にもなります。

現在、定員に若干空きがありま すので、興味を持たれた方はぜひ 受講してみてください。

受講を希望される方は、川俣 ホーム(☎565-2881) まで、 ご連絡ください。

お待ちしています!

地域連携合同消防会議

10月27日、川俣ホームで平成28年度地域連携消防合同会 議を開催いたしました。

これは、大規模な災害により地域が被災した場合での要 援護高齢者避難受入れ施設体制及び施設が被災した場合で のご利用者避難支援体制について日頃から確認し合い、万 一に備えるため毎年開催している会議です。

当日は、伊達消防組合から桑島南分署長、川俣町から佐 藤消防交通係長、川俣町消防団第3分団から団員3名の出 席を頂き、施設の防災設備や消防訓練の状況及び避難経路

と避難方法について確認し合い、施設内外の巡回点検を実 施しました。

今後も、災害時においては、地域連携による要援護高齢 者の避難場所の確保及び施設ご利用者の安全な避難誘導に 努めて参ります。





早いもので、今年も残すところ約1ケ月。 そして、もうすぐ忘年会シーズンですね。

の皆さんと忘年会を行います。忘年会のメニューはアツアツのお鍋!!こ の時ばかりは、職員も一緒に鍋をつつきます。もちろんアルコールはお 出しできませんが、ノンアルコールのビールや酎ハイで乾杯。酔いが回っ たところで?!カラオケが始まります。毎年恒例のこの行事を皆さん(職 員も?)楽しみにしています。「みんなで食べるとおいしいない」と話 しながら、何杯もお代わりしているのは案外職員の方ですが(笑)それ でも、みんな笑顔で過ごすことのできる時間です。

今年の忘年会も、もうすぐそこまで来ています。職員一同、お腹を空 かせて待っていますので、ご利用者の皆さん楽しみにお待ちくださいね。

介護職·看護職 ······ 若

- 【勤務形態】 ●8時間勤務(当施設勤務表による交代制)
 - ●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
- 【勤務場所】●特別養護老人ホーム川俣ホーム
 - ●川俣ホームデイサービスセンター
- ○川俣ホームに通勤可能な方
- ○給与·待遇については、信達福祉会の給与·就業 規程によります。

電話連絡の上、履歴書をご持参ください。 担当:高橋

川俣ホームのデイサービスでも、ご利用者