

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成28年3月
第34号



寂しそうに座っていた「かぼちゃん」を見つけたKさん。
職員に声を掛けて抱かせてもらい、頭をなでなで。

すると、同じ表情のはずの「かぼちゃん」が笑ったように見えました。

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

コーヒー淹れたてです



お年寄りには日本茶のイメージですが、コーヒーも意外と好きです。『毎日』とまではいきませんが、時々ドリップコーヒーを楽しんでいます。

テーブルにはお花を添えて、喫茶「のぞみ」のオープンです。



今日の気分は…

川俣ホームでは週に1度、お昼のメニューを選べる日があります。この日のメニューは「にしんそば」or「フライのタルタルソースがけ」。「今日の気分はにしんそばだない」と自分で選んだおそばを食べて、この笑顔です。皆さんならどちらを選びますか？



にしんそば



かじぎまぐろの
タルタルソースがけ



笑っていますが、「力」はありますよ！

恒例行事の「豆まき」です。今年は豆のかわりに紙のボールを投げました。

ご利用者の方々にボールを渡し、オニに扮した職員に投げます。皆さん、とても笑顔でボールを投げてはいますが、オニに当たるボールの勢いは意外強いんです。「オニ」も頭を抱えて、逃げて行きました。



ぼく『かぼちゃん』です

表紙にもいた『かぼちゃん』、実はスゴインですよ。ただのぬいぐるみではなく、頭や手など様々な場所にセンサーが内蔵されていて、問いかけに対して返事をしたり、動いたりするんです。ご利用者がやさしく抱っこしていると眠ってしまったりもします。

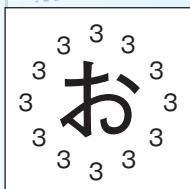
認知症の症状がある方も、小さな子供には穏やかな表情を見せられるように、「かぼちゃん」に対しても、とても穏やかに優しい表情を浮かべ、かわいがられています。



90歳でも脳トレやってます!

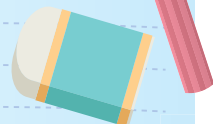
デイサービスでは、ご利用者の方々が余暇時間に様々なプリントに取り組まれています。その中のひとつ「とんち文字」をご紹介します。ぜひ皆さんもチャレンジしてみてください。

例



答

「お」の周りに「3」があるので
「おまわりさん」



問1

れ

問2



ます

答えは編集後記の中にある…

男性ご利用者

急増中↑

以前は1~2名ぐらいしか
いらっしゃらなかった男性のご利用者でしたが、今では
多い日で10名ちかくの方が利用されています。男同士

安心して下さい。
見えませんよ(笑)



だから話せる、「あんな事やこんな事」をお風呂の中で話しながら、にぎやかな入浴タイムを過ごされています。

介護者教室を行いました

昨年12月に、デイサービスご利用のご家族等を対象に介護者教室を行いました。

『排泄介助のコツ』や『手洗いのコツ』など、ご自宅でも役立つ内容を中心に講習を行い、参加された皆さん熱心にメモなどを取っていらっしゃいました。

また、川俣ホームで普段提供されているお食事の試食も行い、飲み込みやすい食事形態に対しても「お年寄りの方も満足できる食事ですね」との評価をいただきました。

来年度も「介護に携わる人間だから教えられるコツ」をテーマに開催を予定しておりますので、興味のある方は、是非ご参加下さい。



「排泄介助のコツ」を熱心に見つめています



様々な食事形態の昼食を試食される参加者

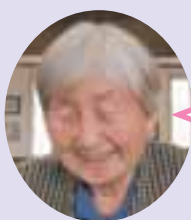
ご利用者&ご家族の声



大 隅 糸 子 様

私はお風呂が大好き。デイサービスのお風呂は広くて、キレイで良いわ。とっても温まります。お風呂上がりに爪まで切ってもらってありがたいです。

いつもお世話様です。デイサービスへ行く朝は「お風呂行くよ」と言うと、「うん」と言って着替えをします。昔からおしゃれをして出かけるのが大好きな人です。帰りは、家に入る前から「ただいま」と大きな声で叫びながら帰ってきます。今後共よろしくお願い致します。



高 橋 ト ミ 様

デイサービスはとても良い所です。職員の皆さんがとても親切にしてくれてありがたいと思います。ここに来るのが楽しみです。

デイサービスの皆さんには大変お世話様です。皆さんに声をかけていただき、うれしいようです。人前で話をしたりするのは苦手なようですが、他の利用者の方々といえることが楽しいようです。毎回楽しみにしています。



介護支援ロボット 導入説明会

川俣ホームでは10月より5ヶ月間、「福島県介護支援ロボット導入モデル事業」として取り組んだ成果を福島県内の施設職員に説明しました。

ご利用者との関わりのなかで移乗介助・おむつ交換・シーツ交換など中腰姿勢で介助する時に活用させて頂きました。現在全国的に介護職員不足による負担軽減策の一つとして、介護支援ロボットは注目されており、今後も公共施設や在宅でもあらゆるロボットが登場するかも知れませんね。



ベッドからの移乗介助



見学者の装着体験風景
「息を吸って、吐いて
呼吸で調整中」

医務コーナー

知って得する
情報

口呼吸を鼻呼吸へ矯正する!?方法

現在の20代の人の90%が口呼吸と言われています。口呼吸によって、風邪をひきやすくなる、口臭が強くなる、虫歯になりやすくなるなど、様々な危険があります。

そこで、ぜひ試してもらいたいのが「あいうべ体操」です。

次の4つの動作を順にくり返します。 1回5秒 1分10回



- ①「あー」と
口を大きく
開く
- ②「いー」と
口を大きく
横に広げる
- ③「うー」と
口を強く
前に突き出す
- ④「べー」と
舌をだして
下に伸ばす

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。

鼻呼吸は、口呼吸よりも約3倍酸素を取り込む事ができるそうです。つまり、それだけ脳にも酸素が行くので、脳の機能がUP、さらに体にも酸素がたくさん循環することで代謝も上がり、脂肪を消費しやすくなるので、ダイエット効果も期待できるかも？

1日30セットを目安に、ぜひお試し下さい。

床ずれ防止用エアマット寄贈

平成28年3月3日、川俣ホーム家族会より床ずれ防止用エアマット4台を寄贈していただきました。家族会を代表して、高橋博行会長から鳴原誠施設長へ目録を手渡しました。

ご利用者がエアマットを使用することで褥瘡を防止し、快適な日常生活の力添えになります。

多大なる善意に感謝申し上げますとともに、職員一同大切に使用させていただきます！



編集後記

今回の『ほほえみだより』楽しんで頂けたでしょうか？それでは、脳トレ問題の正解です。問1『すみれ』（枠の隅に「れ」があるから）これは比較的簡単だったでしょうか？問2『いってきます』（「一滴」の下に「ます」があるから）イラストの水滴を、『一滴』に変換するのが少し難しかったかな？

デイサービスをご利用されている皆さんは、歩く時に杖をついていても、たとえ車椅子でも、とても積極的に日々を過ごされています。その皆さんの積極性を失くさない為に、私たち職員も日々新しい題材探しに大忙しです。次は、英語にもチャレンジしてみようかなあ

楽しく働いて
みませんか

職員募集中!

介護職・看護職……………若干名

- 【勤務形態】 ●8時間勤務(当施設勤務表による交代制)
●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
- 【勤務場所】 ●特別養護老人ホーム川俣ホーム
●川俣ホームデイサービスセンター

○川俣ホームに通勤可能な方

○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。

電話連絡の上、履歴書をご持参ください。担当：高橋