

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成26年10月15日
第30号

祝敬老



阿曾 正様(91歳)



本田包子様(90歳)



菅野 輝様(88歳)



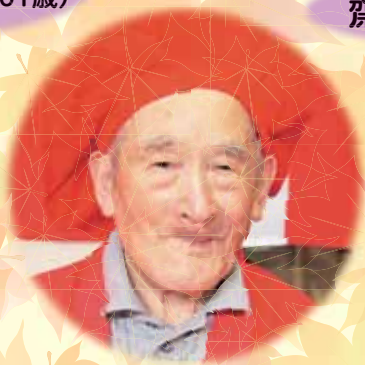
最高齢
佐藤マキ様(101歳)



齋藤トミ様(88歳)



八島榮子様(88歳)



齋藤三男様(88歳)

今回の表紙を飾るのは、9月7日(日)に行なわれた川俣ホーム敬老会で最高齢及び卒寿・米寿のお祝いをされた皆様です。当日はちょっぴり緊張して、おすまし顔の皆様ですが、日頃は笑顔で過ごされております。

「毎日の楽しみは？」の質問に菅野輝様は、「毎日の洗濯たたみです」と答えて下さいました。

これからも、私たち職員の道しるべとして、益々お元気でお過ごし下さいませよう、職員一同心からお祈り申し上げます。

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

特養行事 納涼祭



8月3日(日)に納涼祭を行いました。2年ぶりに職員による劇も復活。今年は衣装、メイクに力を入れ見どころ満載!!

桃太郎のはずが、あれれ!?水戸黄門に早変わり。笑いの絶えない劇になりました。



特養劇団 演劇「桃太郎」

復活!

菅野煙火店様による
花火にうっとり



飯坂盆踊りお囃子
継承保存会様

敬老会



お母さん
おいしいね



乾杯!



オードブルやデザート、飲み物等、ご家族・来賓の方々と一緒にテーブルを囲んで談話されました。

敬老を祝うアトラクションは新日本舞踊の優美な舞で会場から大きな拍手と感激の涙があふれていました。

入所者を代表しての乾杯あいさつ。「健康に感謝! 家族に感謝! 職員の皆さんに感謝!」周囲を敬う気持ちをいつまでも持ち続ける姿は素敵ですね。



よっ!!
日本一



新日本舞踊
「一心会」様





デイサービスセンター 祝敬老



木曜日 岡部流さちゑ会様

月曜日 川俣高等学校様



火曜日 梁川町御八郎婦人部様

9月8日～13日

今年もご利用者の楽しみのひとつである敬老会が一週間行なわれました。今回は、町内はもちろんの事、町外の方々にも協力して頂きました。ご利用者の中には、感動して涙を流す場面も…、職員も目頭が熱くなりました。来年も、またここで敬老のお祝いができるよう、これからも元気で過ごして下さい。

また、ボランティアの皆様、大変お世話になりました。

金曜日 霊山三育保育園様



水曜日 アロハ・ケアヌ様

土曜日 楽笑ダンス様



デイサービスでは、毎月第3週に行事湯を行っています。9月はレモン湯で、湯がねにレモンを浮かべたり、輪切りにしたレモンを置いて、目でも香りでも楽しんでいただきました。それ以外にも夏には、桃の葉を入れてあせも等を防ぐ桃の葉風呂、冬にはゆずを浮かべてゆず湯等四季折々の行事湯を行っています。



誕生日 おめでとう



毎月その月の誕生者をお祝しています。プレゼントは毎年変えていて、長くご利用されている方は茶の間などにその年ごとのプレゼントを飾っていらっしゃいます。今年のプレゼントは誕生会で職員と一緒に撮影した写真を台紙にはってその場でプレゼントしています。台紙の文字や絵もひとつずつ手書きです。又、来年も同じ顔ぶれでお祝いできることを願って心を込めて書かせていただいています。



利用者 家族様の声



引地 勇様

職員の対応が良くて、ここが一番いいとこだ、楽しいから来ています。また世話になるない…

毎月いろいろな行事に参加し、おいしい食事をいただき元気になり、家族共々うれしく思います。これからも楽しく過ごせればと願っています。



斎藤敏子様

友達も沢山できここに来るのが楽しみです。適度な運動もあり、夜もぐっすり眠れるようになりました。

いつも皆様には大変世話になっております。デイサービスの行事が今は一番の楽しみです。今後共、皆様よろしくお願ひ致します。

感謝状贈呈

川俣ホームに入所されておりました、故菅野忠様のご家族より車椅子や体重計等のご寄付をいただきました。

この心あたたまる善意に対しまして、敬老会においてご家族代表の佐藤光義様、佐藤奈可様に感謝状の贈呈式を行わせていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただいた車椅子等は更なる介護サービス向上の為、大切に使用させていただきます。



管理栄養士に聞きました

秋の風物詩として東北各地で「芋煮会」が行われています。川俣ホームでも10月から11月にかけて「芋煮会」を開催しています。味付けや食材は各地で異なりますが、ホームでは豚肉を使用し、味噌味で作成しています。

利用者の方々、自ら包丁を持ち、真剣な表情で野菜を切っています。中庭で作る芋煮の香りが施設の中にまで入り、利用者だけではなく職員も出来上がりを楽しみにしています。

芋煮の中に入っている里芋ですが、里芋という独特のぬめりが大きな特徴です。免疫力を高め、風の予防や胃腸の粘膜を保護し、潰瘍の予防、また消化を促し、整腸作用・便秘解消に効果があると言われています。体内の余分なナトリウム（塩分）を排出し、高血圧やむくみを防ぐカリウムも豊富に含まれています。



編集後記

ひと雨ごとに、寒さを感じられる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？朝、晩の気温差によって、体調を崩しやすい季節でもあります。私個人的には「暑すぎず寒すぎず」で、とても好きな季節でもあります。

さて、今回は敬老会特集！特養においても、デイサービスにおいても敬老会の行事には毎年力を入れています。9月に行われる敬老会ですが、職員の準備、実は5月からスタートしているのです。なかなか外出する機会の無いご利用者の皆様に、少しでも楽しい時間を過ごして頂こうと、職員も頑張りました。今年の敬老会もご利用者の皆様に楽しんで頂けたと思いますので、ぜひ紙面でも確認して見てくださいネ。

医務コーナー

知って得する
情報

爪で見るあなたの健康状態

爪の色、つやを見れば、現在の健康状態がわかります。ピンク色でつやがあれば、病気がよくなってきている証拠だからです。また、爪には過去数ヶ月間の健康状態の記録が残っています。

爪の表面に縦のすじができることがあります。これは年をとってくると表れてくるもので、病気というわけではありません。老化現象なのです。

しかし、横じまができたり、横に波をうっているときは病気を考えなければなりません。深い溝ができるときは貧血などの血液の病気、糖尿病、亜鉛欠乏症などが疑われます。

色の変化も診断に役立ちます。帯状に白く濁ればネフローゼ※、黄褐色になれば手足のむくみを起こす病気の兆候、黒褐色は肝臓病、血管の病気、ホルモンの病気、薬の副作用などの疑いがあるといった具合です。**茶色**の縦じまは爪にできるほくろで、そのまま放置してよいものもありますが、急に色が濃くなる時はほくろのがんのこともありますので、注意が必要です。

マニキュアを塗っていると健康状態がわかりません。また、マニキュアを落とす除光液のため、爪の成分が溶けてはがれたり、割れたりすることもあります。爪の先端がはがれて白く濁る爪甲剥離症という病気のこともあります。

爪は“健康を診る鏡”なのです。

※ネフローゼ…低たんぱく血症により、むくみが起きること。

川俣ホーム行事予定表

11月：もみじ狩り 12月：クリスマス
1月：新年会

楽しく働いてみませんか？ 職員募集中！

介護職・看護職…………… 若干名

- 【勤務形態】 ●8時間勤務(当施設勤務表による交代制)
●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)
【勤務場所】 ●特別養護老人ホーム川俣ホーム
●川俣ホームデイサービスセンター

- 川俣ホームに通勤可能な方
○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。
電話連絡の上、履歴書をご持参ください。担当：成尾、高橋

エコキャップ活動

現在も継続中の「エコキャップ活動」について、平成26年12月31日まで収集活動を行います。個数はいくつでも構いませんので、皆様の善意をお待ちしております。

〔発行〕社会福祉法人信達福祉会 特別養護老人ホーム 川俣ホーム

〒960-1406 福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-1 TEL024-565-2881 FAX024-565-2230

ホームページ・<http://www.shintatsu.jp> メールアドレス・kawamata@shintatsu.jp