

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成25年6月15日
第26号

安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

にっこり笑顔で元気ハツラツ♪

丸一日かけて盛大に催された大運動会。様々な競技を行いました。その中でも利用者様に一番好評だった変身ゲームでの、農民姿の増山末吉様を今回の表紙にさせていただきました。

増山様自身もノリノリで、どこか懐かしい農夫の姿を楽しまれておりました。応援席の利用者さまからも、「似合ってるよ!」「かっこいい♥」の声が聞こえてきて、それに応えてのにこにこスマイルです。

来年もまた、運動会で沢山盛り上がりましょうね!

運動会

ハッスル!
ハッスル!!

待ちに待った運動会!!

今日は御利用者様、職員共に体をめいいっぱい動かししました。職員はくたくた!?でも御利用者様は「楽しかった」と余韻に浸っていました。

あめ玉探し



特養ハ変化



今年は赤組の優勝!



白組がんばれ!

赤組がんばれ!



特養花見

今年も春がやって来ました!! が、少し肌寒く桜の花も5分咲きでした。御利用者様は、少し寒くても久しぶりに外に出て、とても良い表情をされておりました。

めいぐるみより
良い笑顔

中庭にて
パシヤリ!

手を大きく広げて
体操!!

遊歩道にて
パシヤリ!

おすまし
3人娘♡



デイサービスセンター

5月16日(木)～22日(水)

安達ヶ原ふるさと村へ行ってきました👍

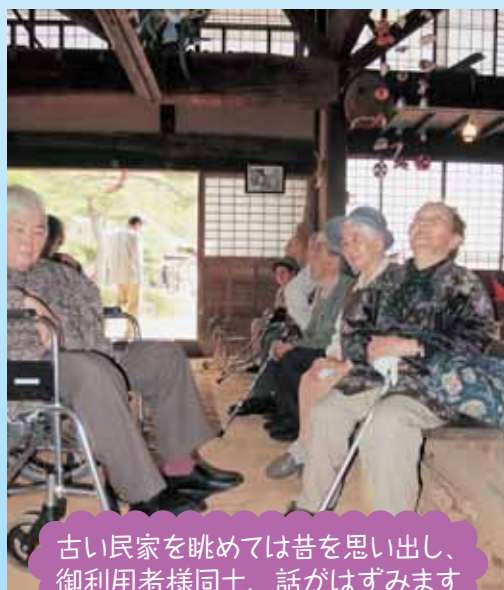
五月晴れのなか、
この後美味しいお団子を
いただきました



五重の塔を背景に…
水曜日御利用の皆様

ようやく春の日差しが眩しく感じ、少しずつ夏へと移り変わろうとする五月晴れのなか、私達デイサービスセンターでは、「今年こそ、遠くへ行こう!!」と職員達が熱く燃え、二本松市にある安達ヶ原ふるさと村まで足を伸ばして来ました。職員だけの盛り上がりなのか? と思いきや、「何を着て行こうか?」「天気はどうなの?」「何か売ってんのかい?」の声…。

古い民家や養蚕農家を歩いて回り、昔を懐かしむ姿と、普段見れない笑顔や笑い声に、来年はどこへ行こうかと今から職員達は計画を練っています。



古い民家を眺めては昔を思い出し、
御利用者様同士、話がはずみます



「あらら、こんにちは…」
つい声を掛けたくなるほどの
人形でした

御利用者様&御家族様の声



島田文子様

デイサービスは、いろんな事を教えてくれるし、楽しいです。みんな親切で私はここに来る事が楽しみになってるよ。



高橋フミエ様

ここはいい所で、昼ごはんも美味しい物が沢山あるから好きです。

御家族様からの感想

通い始めは不安そうでしたが、今は友達もできたようで、デイサービスの日が楽しみで何度も荷物を確かめて、お迎えの車を待っています。

いつも職員の皆さんには、大変お世話になっています。先日のピクニックはとっても楽しかったそうです。ホームに行く日をいつも楽しみに待っています。

平成25年度 お誕生会の様子



今年度4月より、お誕生会の記念品が変わりました。日頃デイサービスで過ごされている様子のお写真を、一枚の色紙に素敵に飾りました。

この御利用者様は6月2日に、お誕生日を迎えられた遠藤ハナ様です。大正10年6月2日生まれ92歳になりました。「ハナさん、いつまでもお元気で来年も一緒にお祝いしましょうね」



三味線の音色響く 穏やかな時間



岡部流さちゑ会の皆様に、三味線、民謡、舞踊の披露に来ていただきました。

その音色は高らかに、歌声は清らかに響き渡り、華麗な舞に見とれていると、流れる時間は緩やかに、でもあっという間に過ぎて行きます。

さちゑ会の岡部先生には、当ホームの菅野事務員も師事しており、少し緊張気味のいつもとは違う表情を見せてくれました。

子どもたちの真剣な演奏や歌を、目を潤ませながら見つめる皆様の表情がとても印象的でした。

是非またいらして、懐かしい音を聞かせてくださいね。



医務コーナー Q&A



熱中症の症状と予防、応急処置のポイント

熱中症の症状

「熱中症」とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調節がうまくできなくなることによって起こる、様々な身体の不調を総称した症状です。「体温調節機能」がうまく働かなくなると、発汗による蒸発や、皮膚からの熱放出を通じた「体温のコントロール力」が崩れ、本来なら暑い時も寒い時も一定に保たれるはずの体温が上昇し、体内に熱がこもってしまいます。同時に、体内の水分や塩分のバランスも失われます。それらによって、めまい・けいれん・はきけ・意識障害・頭痛などの様々な「熱中症」の症状が引き起こされることになります。

熱中症になりやすい時期

暑い夏には熱中症を心配するものですが、梅雨明け後の7～8月にもっとも起こりやすいといわれています。また、気温でみると最高気温が30℃となるあたり（いわゆる真夏日）から熱中症の患者の発生がみられ、33～34℃あたりになると患者数が急激に増加するといわれます。特に気温が36℃を超えると人体の皮膚温を上回ることによって体温調節に重大な影響を及ぼします。前の日に比べて特に気温が上昇した時は要注意です。

熱中症を予防するには

予防としては「体調の管理」、「体温調節機能を助ける為の環境（場所・服装）を整え、ミネラルを含んだ水分補給を行う」事が大切です。応急処置としては、脇の下や頸動脈などのアイシングにより「いかに早く体温をさげるか」が大切となります。

熱中症用飲み物レシピ

【材料】水：500ml、塩：ひとつまみ（約0.75g）、砂糖：小さじ2杯（大人ならはちみつ大さじ1杯でも可）、レモン汁：小さじ1杯

上記材料を、ペットボトルに入れて混ぜれば出来上がりです。

川俣ホーム行事予定表

8月4日(日) 納涼祭 9月8日(日) 敬老会

川俣ホームの2大イベント、今年も楽しみましょう!

編集後記

いつもより早足の春はどこへやら、今年の夏も暑くなりそうです!

この度の感染性胃腸炎発生に際しては、ご利用者様、ご家族様、ならびに関係事業所の皆様には大変ご心配、ご迷惑をおかけいたしました。今現在は完全に収束し、通常運営に戻っております。

今後、このようなことの無いよう、職員一同気持ちを引き締めて頑張ってお参りますので、これからも末永く川俣ホームをよろしく願いいたします!

川俣ホームボランティア

「かがやき隊」輝きたい! 募集

- ◇裁縫や縫物が得意な方
- ◇花植え・花壇の整備をして下さる方
- ◇昔話などの読み聞かせをして下さる方…等

当ホームでは、ご自分の自由な時間を利用して園内のお手伝いをして下さるボランティアさんを募集しております。興味のある方・参加してみたい方はご連絡下さい。

〔担当〕成尾まで

楽しく働いて
みませんか

職員募集中!

看護職・介護職……若干名

【勤務形態】●8時間勤務(当施設勤務表による5交代制)
●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)

○川俣ホームに通勤可能な方

○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業
規程によります。

電話連絡の上、履歴書等をご持参下さい。担当：成尾、高橋