

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成25年2月15日
第25号



安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

新年あけましておめでとうございます

今年最初の表紙を飾るのは、年明け初日の1月4日(金)にデザイナーサービスをご利用されました皆様です。職員も含め総勢35名の、新春にふさわしい笑顔あふれる集合写真となりました。

最前列に置かれた写真を引き立てる大きな絵は、去年10月よりご利用者様全員で作成した今年の干支と七福神をデザインした見事なちぎり絵です。細やかな作業にもかかわらず、完成する日を楽しみに毎日こつこつと一枚一枚貼っていた姿に、改めて感謝する思いです。

新たな一年もご利用の皆様と共に、この作品の七福神に見守られながら、大きな笑い声の響くデザイナーサービスになるよう、職員一同頑張っております！

新年会

あけまして
おめでとう
ございます



余興 福笑い
出来上がりを皆さんに
見てもらいました

新年らしく
着物を着ながら
頑張りました

1年間の無病息災
獅子に頭を噛んで
もらいました。

着物を乱しながら
いつもより多く
回しております。

特養通信

この3匹の獅子は、町の無形文化財に
指定されている、とても貴重なものです。
今回特別にお借りして、飾らせていただき
ました。間近で見ると、とても迫力があり、
今年もいい事がありそうな…予感？

2012 クリスマス会

ケーキ作り

出来上がり

おいしく
な~れ!

祝 満100歳
佐藤マキ様

1月10日に賀寿を
迎えられた佐藤マキ
様のお祝いを、ホーム
をあげて盛大に行い
ました。

県知事より祝状を
授与され、記念品が
贈呈されました。ご家
族と一緒に沢山の花
に囲まれ、とても嬉し
そうな表情を浮かべ
ていらっしゃいました。

おやつの中には、
職員お手製のケーキ
をプレゼントし、みん
なに振舞ってお祝い
しました。

マキ様、これからも元気に
楽しくお過ごしください。

クリスマス会として、ケーキ作りをしました。
ご自分でケーキのレイアウトをされ、楽しく作っ
て喜んで食べておられました。





「あ〜うまい!!」
思わずピース



出来上がり!!
今日は、
寄せ鍋です



自宅でも
料理上手



肉が主役!!
すきやき鍋!!



忘年会

かんぱ〜い!!

と大きな声が響くなか、1年最後の行事、忘年会が開催されました。まだまだ包丁の音もリズムカルで、私達職員の出る幕はありませんでした。熱々のお鍋はなんだかいつになく美味しくて、体も心も温まる時間を過ごしました。



平成24年12月24~29日



運動器機能向上サービス



高齢者の加齢に伴う心身機能の低下を予防し、若々しい生活を維持できるように、運動器機能訓練を、月ごとにプログラムを変えて実施しております。



年明け最初の一週間は、お正月にちなんだ活動を実施し、皆さん昔を思い出しながら、懐かしい遊びに笑顔がこぼれました。



川俣にちなんだ“カルタ”です

平成25年1月4~10日

デイサービス お試し利用体験 実施中

※介護認定を受けていない方もどうぞ!!
ご家族同伴で見学随時OK、窓口までお申し出下さい。 **無料**
☎565-2881



激闘! ソフトバレーボール大会!!

外は寒いけど、コートの中は灼熱だ! というわけで、済生会川俣ホーム病院主催の「第7回地域医療・福祉施設親善ソフトバレーボール大会」に、今年も参戦してまいりました。

前回大会では見事優勝を果たした川俣ホームチームですが、さて、今回の結果は…。

残念ながら、連覇とはいきませんでした。それどころか、出場3チーム中、最上位でも全体の8位…惨敗と言って良いでしょう…(涙)

しかし、このまま終わる我々ではありません! この屈辱をバネに、来年は王座を奪還できるよう、練習に励んでまいります!

今年も川俣ホームスポーツサークルをよろしくお願い致します!!



認知症の人との付き合い方

■認知症の人と接する時の心構え

- 言っていることがおかしくても否定しない。
- 理由があっても行動なので、受け入れる気持ちを持つ。
- 頭ごなしに叱らない。

■認知症の人と接するときの基本

- 本人が一番不安を感じている。
- 接する人の気持ちは必ず伝わる。
- プライドや羞恥心は失われていない。

■症状による対応事例

(十人十色、対応の仕方はそれぞれ違います。)

●財布が盗まれた

自分の置き忘れを「なくした」でなく「盗られた」と言い張る場合がよくあります。介護者が「あんたが盗んだ」と言われれば傷つきます。「どこかにしまい忘れたんでしょ。」などと、興奮して言い返したくなりますが否定するのは逆効果となります。認知症の人は、常に自分の身の上にかき起していることに対して不安な気持ちを持っています。大切なことは、「否定しないこと」につきます。介護している家族は叱っているつもりはなくても、本人は「叱られた」と思い込んでしまいます。本人の生命に危険が及ぶような行動の場合を除いて、否定しない言葉遣いが必要です。

■認知症の方を介護する方へ

- 頑張らないでください。
- 介護する方の精神的なストレスを少なくする。
- 一人で抱え込まずに家族や近所の方に協力を頼んでください。
- いろいろな施設・サービスを上手に利用しましょう。
- 気軽に相談できる人をもちましょう。

—認知症介護委員会—

医務コーナー Q&A

インフルエンザワクチンについて



インフルエンザワクチンはいつ頃接種するのがよいですか?

インフルエンザワクチンを接種すると、1~2週間後から免疫がで始め、1ヶ月後くらいで免疫はピークになります。そして3~4ヶ月後から徐々に低下していきます。一方、我が国ではインフルエンザは、通常初冬から春先にかけて毎年流行します。免疫の出来方から逆算すると、インフルエンザワクチンは、インフルエンザの流行の2~4週間前に済ませておくことがよいと考えられます。

今年のインフルエンザワクチンには何型が含まれていますか?

A型2種類、B型1種類が含まれます。インフルエンザA型には、ソ連型(H1N1)と香港型(H3N2)があります。2009年に「新型インフルエンザ」と呼ばれた株はH1N1pdmと名付けられ、ソ連型の仲間です。

今年のワクチン株はA型がA/カリフォルニア/7/2009(H1N1)pdm09とA/ビクトリア/361/2011(H3N2)と呼ばれる株で、B型がB/ウィスコンシン/1/2010と呼ばれる株です。

インフルエンザワクチンを接種してもインフルエンザに罹る事があるのはなぜですか?

インフルエンザワクチンの株は、その年の流行株を予測して選ばれます。ワクチン株と流行株が一致した場合、ワクチンの有効率は成人で70~90%ですが、ワクチン株と流行株が一致しなかった場合、有効率は60%程度に下がってしまいます。

また、高齢者と乳幼児では、健康成人に比べて有効率が低い事が分かっています。それでも接種をお勧めするのは、インフルエンザワクチンによって重症化を防ぐ事が出来るからです。また、インフルエンザワクチンを接種したことも同居する高齢者ではインフルエンザ発症が約60%低下するといわれています。これは集団免疫と呼ばれる効果です。集団でインフルエンザに免疫をつけることによってインフルエンザの流行が広がりにくくなり、免疫力の弱い人も守られると考えられます。

編集後記

暖冬かと思いきや、寒さも厳しく降雪も多いこの冬ですが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

また、インフルエンザやノロウイルスの感染報告も、例年より大変多く聞かれています。体調には十分お気を付けて下さい。

毎号好評をいただいておりますほほえみだよりですが、より良く、皆様に楽しみにしていただける広報を目指してまいりますので、是非ご意見ご感想をお聞かせ下さい。

本年も川俣ホームを、そしてほほえみだよりをよろしくお願い致します。

個人情報保護法により紙面に掲載されている写真は個人の承諾を得て掲載しております。



うござい
本
ご
い
ま
し
た

十年を
開
設
当
初
よ
り
使
用
し
て
き
た
車
い
す
も
、
だ
い
ぶ
が
た
つ
い
て
き
て
お
り
ま
す
。
そ
の
よ
う
な
時
期
に
こ
れ
だ
け
の
台
数
を
寄
贈
し
て
い
た
だ
け
た
事
に
、
感
謝
の
気
持
ち
で
い
つ
ば
い
で
す
。

車いすを寄贈して
いただきました

全国共済農業協同組合連合会福島県本部様より、車いす八台を寄贈していただきました。

楽しく働いて
みませんか

職員募集中!

看護職・介護職……若干名

【勤務形態】 ●8時間勤務(当施設勤務表による5交代制)
●パート勤務(勤務時間は相談に応じます)

○川俣ホームに通勤可能な方

○給与・待遇については、信達福祉会の給与・就業規程によります。

電話連絡の上、履歴書等をご持参下さい。担当：成尾、高橋

【発行】社会福祉法人信達福祉会 特別養護老人ホーム 川俣ホーム

〒960-1406 福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字川端2-1 TEL024-565-2881 FAX024-565-2230

ホームページ・http://www.shintatsu.jp メールアドレス・kawamata@shintatsu.jp