

かわまたホーム ほほえみだより

発行
平成23年2月15日
第19号



安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭環境を築きます。

鬼も釣られて笑顔満点！

「鬼は外～ 福は内～♪」と、フロアーいっぱいに響くかけ声で豆まきをしていただいたのは、デイサービスご利用の佐藤敏子様です。

いつもその素敵な笑顔と元気な声で、皆様の盛り上げ役をしてくださる敏子様。私たち職員も、敏子様のにっこり笑顔に癒されています。怖い顔の鬼さんもきっと、お面の下ではニコニコ微笑んでいることでしょう。

そろそろ春が待ち遠しい、2月の午後のひとときでした。

2011 元旦

新年、明けまして
おめでとーございます
お正月



職員の二人羽織で
初笑い



TOKUYOU- kawamatahome Diary

年末には、お正月に向けてしめ縄作りを行いました。
昔ながらの手法で作る「しめ縄」は、職員が利用者の皆様から学ばせていただくことが多く、身体全体を使って作る姿に、昔ながらの馴染みの習慣であると感じさせられました。
皆様と一緒に元気よく、川俣ホームにて笑いあい、そして健康に一年を過ごしてまいりましょう！

長いようで短い一年が過ぎ、新しい年をご利用者の皆様と迎えることができました。
そして今年も恒例の川俣ホーム新年会が、盛大に行われました。
今年も良い年でありますように。



好 天に恵まれた秋のある日、2班に分かれてはなづか山まで紅葉狩りに出かけました。
秋晴れの下、鮮やかに色づいた木々を眺めていると、自然と「きれいだない。」「秋だねえ。」と言葉も聞こえてきます。
9月以降も暑い日が続き、なかなかその訪れを実感できませんでしたが、ようやく里にも秋が来たと感じられた一日でした。



去 る10月12日、川俣ホームでは初めてとなる、琴の演奏慰問がありました。
利用者の皆様の目の前で、「さくらさくら」「夕焼け小焼け」等4曲の生演奏が披露されました。
懐かしくも厳かなその音色に皆様真剣に耳を傾けて、うっとりと聞き入っておられました。



毎 月一度のお楽しみ、アニマルセラピーの時間です。
動物たちと触れ合うと、自然と湧き出さるような笑顔がとても素敵です。この笑顔を引き出せるように、私たち職員も学ばせていただきます。
今年も一年、みんなを癒してくださいね。よろしくお願い致します。

月 一回のレクを、皆様楽しみに待ってられます。
平栗先生のレクは、身体を動かすのはもちろんのこと、その分かりやすく巧みな話術で、いつも大きな笑い声が巻き起こります。
程よい運動で身体もほぐれ、気持ちも軽くしてくれる平栗先生。
今年もどうぞよろしくお願い致します。



12 月24日のクリスマス・イヴ、特養ではクリスマス会が行われました。
サンタさんと一緒に歌を歌ったり、ケーキを作ったり。利用者の皆様はクリスマス独特の華やかな雰囲気を楽しんでおられました。
来年もまた素敵なプレゼント、お待ちしております。



デイサービスセンター

忘年会



早く飲みたい！

私達に任せて
ちょうだいな。

十二月二十三日～二十九日、「カンパニー!!」ノンアルコールビールとジュース、お好み焼きで始まった忘年会の1コマです。
初めての試みでしたが、ご利用者様もなじみのある行事ということもあり、楽しめました。
久しぶりだというビールの味に舌つづみを打ちながら、職員の十八番！きよしのズンドコ節を鑑賞。
また次回も皆で「カンパニー!!」しましょう。



おめえも飲むか？



音楽に合わせて
キョシ〜！



節分

一月三十一日～二月五日、節分にちなんだ豆まきと鬼退治ゲームを行いました。
日頃のストレス!?いや、運動の成果でしょうか、力強い腕の振りにあつという間に退治されました。



新年会



あけましておめでと〜ございます
新年最初のご利用日、「完成したない」との声。昨年の共同製作で分担して作った貼り絵のウサギ、ツルとカメが迎え入れてくれました。
新年会では、子どもの頃を思い出し福笑いを行ない、一年の始まりのフロアーには笑い声が響きました。
本年もよろしくお願い致します。



デイサービス
お試し利用体験 実施中

無料

※介護認定を受けていない方もどうぞ!!
ご家族同伴で見学随時OK、窓口までお申し出下さい。 ☎565-2881



門松を寄贈していただきました

新年を間近に控え、昨年に続き小神の安斎正義様、昭子様夫妻より、門松



一対を寄贈していただきました。施設の顔が引き締まると、施設全体がピリっとしますね。本当にありがとうございます。

車いすを寄贈していただきました

瓦町商店会様よりスイング式車いす一台を寄贈していただきました。



日常の介護の現場で、存分に活用させていただきます。本当にありがとうございます。

ハイビジョン液晶テレビを寄贈していただきました

川俣ホーム家族会皆様より、ハイビジョン液晶テレビ三台を寄贈していただきました。



今年七月の地上波デジタル完全移行を控え、お陰様で施設内ほぼ全てのテレビの準備が整いました。本当にありがとうございました。

医務コーナー Q&A



冬に多い感染症について

●ノロウイルス

ノロウイルスは、人に経口感染して、伝染性の感染症を起こします。

始まりは突発的に起こることが多く、突然腹の底から込み上げてくるような感触がきて、嘔吐してしまうことがあります。しかも、一度で終わらず何度も激しい吐き気が起こったりします。吐き気が終わった後は、悪寒、発熱を伴うことがあります。これらの症状は、1、2日で治癒し、後遺症が残ることもあります。免疫力の低下した老人では、死亡した例（嘔吐物を喉に詰まらせることによる窒息、誤嚥性肺炎による死亡）も報告されています。

※身近な予防法としては、「手洗い」と「うがい」です。ノロウイルスはとても感染力が強く、感染者の吐物や便の処理中、少量吸い込んだだけでも感染してしまうことから、後始末、処理、お掃除の仕方が二次感染を防ぐポイントとなり、とても重要です。

●インフルエンザ

風邪症候群の中でもっとも強い全身症状と呼吸器症状を示します。頭痛、筋肉痛で始まり、発熱、悪寒戦慄、関節痛が続きます。通常3～4日程で自然に軽快します。まれに肺炎や細菌の二次感染を引き起こすことがあります。

※対策としては、ワクチンの接種、部屋の湿度管理、手洗い、うがい等が有効です。外出時はマスクの着用を心がけましょう。

ソフトバレーボール大会で入賞しました



3年目の正直！冬といえばソフトバレーボールの季節ですね。というわけで今年も「第5回地域医療・福祉施設親善ソフトバレーボール大会」に参戦してきました。

今年こそは優勝カップをその手に！過去最多の3チームを送り込んだ当ホームでしたが、結果は…。

見事、Ver.1チームが総合3位入賞を果たし、Ver.2チームもCブロック1位、Ver.3チームは同2位の好成績をおさめることができました。もっともっと練習して、来年こそは悲願の優勝をその手に！！



編集後記

本年もほほえみだよりをよろしくお願い致します。身を切るような寒さとともに年が開け、早くも1ヶ月が過ぎました。この冬は短いとの予想でしたが、まだまだ寒く乾燥した日が続きます。体調には十分気をつけて、暖かくしてお過ごしください。

今年の目標は、開催された行事をなるべく早くホームページ上にアップし、皆様により川俣ホームを知っていただくことです。ちゃんと更新できているか、下記のホームページをチェックしてみてくださいね。

川俣ホーム行事予定表

3月 ひな祭り	4月 お花見ツアー
5月 なごみ野菜づくり	6月 のぞみ買い物ツアー