

かわまたホーム

ほほえみだより

発行
平成22年6月15日
第17号



安全・安心・ゆとり

川俣ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

川俣ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭環境を築きます。

ほほえみは長寿の栄養

今号の表紙を飾るのは、デイサービスセンター最高齢、そして川俣一のご長寿、何と御年102才の氏家ヨミ様です。

ヨミ様は週3回ご利用され、とても元気に過ごされております。若い頃は畑仕事や養蚕をされ、その満ちあふれるエネルギーから、“デイサービス一の人気者”です。

こちらの写真は4月14日から1週間の間、毎日行われたお花見での、出発前の笑顔溢れる一枚です。お花見での写真も3ページに掲載しておりますので、是非是非ご覧ください。

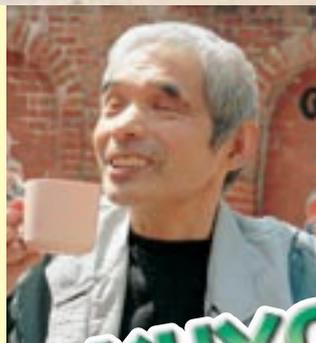
これからも、ますますお元気で長生きしてくださいね。



Spring 春～お花見～



利 用者の皆様が心待ちにしていた「バスハイク」。今年には川俣随一の桜の名所である、中央公園に行ってきました。例年にくらべ、今年は桜の見頃も遅れていたため、ほとんど桜は咲いていなかったのですが、久しぶりの外出により皆様の素敵な笑顔が見られ、私達の心にも「華」が咲いたようでした。



中 庭の芝桜が今年も満開です。天気の良い日は皆様、外に出られ、川俣ホームの中にながらお花見を楽しまれております。食堂から見える芝桜やチューリップをながめ、春の香りを感じながら、一年で最も美しい季節を楽しんでいます。

「お花畑と美女たち」
「やっぱり暖っかいのは良いない」

TOKUYOU- kawamatahome Diary



野 菜の苗を皆で買ってきました。中庭で育てようとプランターも準備し、「何を植えようか？」育ったときのことを考えて、笑顔で苗を選びました。

買った苗は、おいしく育つよう肥料をたくさん入れて、その日のうちに苗植えです。農作業が得意な方が多く楽しい日になりました。

「大きくな～れ！
おいしくそだてよ～!!」



新 型インフルエンザ等により、昨年秋から来園できずに非常に残念だった「フィールアニマル」（代表、近藤サト様）の皆様にも、今年も来て頂けるようになりました。久しぶりの動物達との再会に、皆様普段以上の笑顔がみられ、じかに触れ合う喜びを感じられております。「これぞアニマルセラピーですね。」動物達にも新顔がみられ、私達職員も大変癒されました。また、今年もよろしくお祈りします。



1 年ぶりの生け花クラブの再開です。きれいなお花を飾っていくことで、皆様一人ひとりの個性が感じられます。完成した生け花は、食堂のテーブルに飾り、自分の生けた花を見ながらの食事もまた格別なのではないでしょうか？皆様、毎回楽しみにしております。

「先生、きれいに出来たぞい」

デイサービスセンター



4/14(水)～4/20(火)
川俣町中央公園小手姫像にて

今年もまた、お花見の時期がやって参りました。春の好例行事となっており、ご利用者の皆様はいつもこの時を心待ちにされております。

今年は桜が咲いてから大雪にみまわれたり、寒い日が続きました。車両から降りずに、バスハイクとなってしまう方もおりましたが、また来年も皆さんと一緒に出かけたいと思っております。



デイサービス お試し利用体験

※介護認定を受けていない方もどうぞ!!

実施中

ご家族同伴で見学随時OK、
窓口までお申し出下さい。

☎565-2881

無料



3

運動会

6/1(火)～6/7(月)、紅白に分かれ、玉入れ、輪送りの競技を行いました。この日の為に練習を重ね、皆様わがチームの優勝目指し、フロア一っぱい大きな声が響いておりました。



医務コーナー Q&A



脳梗塞とはどんな病気？

脳梗塞とは、脳へ血液を送る血管(動脈)が詰まるために起こる病気です。脳への血管が詰まってしまうと、その先の大切な脳細胞へ血液が流れなくなって、脳細胞が死んでしまい、脳梗塞が起こることになります。

脳梗塞をはじめ脳卒中は、晴天の霹靂(へきれき)のように突然起こるのが最大の特徴です。

脳梗塞予防のまとめ

1. 脳梗塞は突然に起こる病気、かかってから「しまった!」と思っても手遅れです。そこで、普段から予防しておくことが大切です。
2. 突然に「半身の手足が動きにくくなった」、「半身の手足、あるいは顔面がしびれる」、「ろれつが回りにくくなってうまくしゃべれない」などの症状が起こった時は、脳梗塞が疑わしいので、すぐに病院で診てもらいましょう。その他「急に視野が欠けた、見えなくなった」、「めまいがした」などという症状にも要注意です。
3. 脳梗塞は、朝起きたときに気が付くことが多い。朝起きた時に、上記のような症状に気付いた時は、脳梗塞の始まりかもしれません。様子を見ないで、すぐに病院にかかってください。
4. 脳梗塞は夏に多く見られる病気です。その理由は暑さのせいで汗をかいて脱水症状、つまり血液がドロドロになりやすいからです。炎天下を避け、汗をかいたら十分な水分補給を心がけましょう。以上の点に注意して、生活しましょう。

川俣ホム行事予定表

7月 七夕会・押し花作り 8月1日(日) 納涼祭
9月12日(日) 敬老会 毎月第3火曜日 アニマルセラピー

編集後記

今年も気が付くと半年が過ぎ、まるで夏が急ぎ足でやってきたかのような暑い日が続いております。これから更に梅雨に入り、ますます健康管理が難しくなってきますが、体調等崩されないようにお気をつけ下さい。

次号は皆様お待ちかねの、納涼祭&敬老会特集号です。乞うご期待!!



すっきり、さっぱりしました!



今回は毎月第2・第4月曜日に、入所者の皆様の理髪に来ていただいております「福島県理容生活衛生同業組合川俣支部」の皆様の紹介です。

希望された方に定額料金で出張理髪をしていただくサービスで、毎回4~5名の理容師さんがいらっしゃいます。施設に入所されている皆様は、その身体状態等の要因から髪が伸びたから床屋さんに行くといった普通のことでも簡単にはいきません。その中でこういった出張サービスは、とてもありがたいものです。理髪をしている最中や、終わった後の入所者の皆様は、みな気持ち良さそうな表情をされているのがとても印象的です。「寝たきりの方の髪を切るのはとても難しいけど、やりがいがある。」との、とても力強く頼りがいのある言葉をいただきました。

毎回お店がお休みの日に来ていただき、本当にありがとうございます。これからも末永くよろしくお願い致します!!

奉仕作業に来ていただきました!

5月15日、川俣ホーム家族会の皆様に、年に一度の奉仕作業に来ていただきました。

落ち葉拾いや網戸の掃除など、普段なかなか手が回らない箇所を、皆様汗を流しながらきれいにしていただき、職員一同心より感謝を申し上げます。

疲れた体を癒すため、作業終了後に行われた懇親会では職員も参加しビンゴゲームなどで大変盛り上がりました。

また来年もよろしくお願い致します。



家族会、央戸会長の勇姿!本当にありがとうございました!!

川俣ホームボランティア
「かがやき隊」輝きたい! 募集