

# 梁川ホームだより

●平成22年8月26日発行

No.  
30

## 発行責任者

社会福祉法人信達福祉会 総合老人福祉施設梁川ホーム施設長 岡崎 康之  
福島県伊達市梁川町字東土橋65-1 TEL 024 (577) 6111(代) FAX 024 (577) 6115  
■ホームページアドレス <http://www.shintatsu.jp> ■メールアドレスyanagawa@shintatsu.jp

## 事業内容

- 特別養護老人ホーム 定員 80名
- 短期入所生活介護  
(ショートステイ) 定員 20名
- デイサービスセンター I型
- デイサービスセンター II型
- 地域包括支援センター
- ケアハウス 定員 30名
- 指定居宅介護支援事業所

総合老人福祉施設  
[梁川ホーム運営理念]  
安全・安心・ゆとりの

梁川ホーム

1. 梁川ホームは、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。
2. 梁川ホームは、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

7/25

# 夏まつり

今年のあつい夏に負けず、あついあつい  
ホームの夏まつりの始まり、始まりです!!



社会福祉法人 信達福祉会  
梁川ホーム



# 特集29 「人間尊重の施設づくりに向けて」

## 梁川ホーム運営理念の具現化への第一歩

### 平成22年度 苦情解決委員会を開催

7月27日に今年度の信達福社会苦情解決委員会を開催し、梁川ホーム・あつかい・川俣ホームの3施設における昨年度中の活動報告を行いました。

委員会では

- ① 苦情受付内容
- ② 身体拘束廃止
- ③ 年間事故発生状況
- ④ 広報活動
- ⑤ 苦情解決委員会活動

その中の①～③についてご紹介させていただきます。

#### ① 苦情受付内容

昨年度梁川ホームに寄せられた苦情については、シヨーネステイ事業の1件を報告しました。

送迎時間の連絡の遅れでご家族が病院受診をキャンセルしなくてはならず、また職員間の連絡の不徹底で所持品の返却を忘れ、物品の破損の報告が漏れるなど

のいくつものミスを重ねてしまい、利用者並びにご家族に多大なご迷惑をおかけしたというもので、ご家族

に謝罪とともに職員間で話し合いを持ち、送迎に関する決まりごとをいくつか取り決め、それに沿つてシヨーネステイの業務を進めていますと報告しました。

た。

#### ② 身体拘束廃止

昨年度やむを得ず身体拘束を行なわせていただいた方は、シヨーネステイ事業で3件でした。

身体拘束は、法律により禁止されています。やむを得ず身体拘束を行なう場合でも、拘束をしなければ、一、本人または周囲の方の身体の安全がはかれない危険がある、二、身体拘束を行なう以外の手段がない、三、身体拘束を行なう期間を決めて行なう、という条件で本人または家族に説明をして同意のもとに行なうことと決められています。

苦情解決委員会の席上、「苦情の生まれる最大の原因は、職員と利用者・ご家族との間のコミュニケーション不足である。」と委員長を始め第三者委員の皆さんが口を揃えておっしゃっていました。

すにシヨーネステイを利用していましただけるまでになつた経緯を報告しました。

#### ③ 年間事故発生状況

スクマネジメント委員会という組織を設け、施設全体で事故防止に取り組んでいます。

施設の取り組み次第で事故を減らすことは出来るという考えに立ち、長年事故

防止に取り組んできた成果を、今年度は事故件数の減少（平成20年度180件、21年度140件、前年度比マイナス40件）という目に見える形で報告することが出来ました。

今後とも事故防止に全力で取り組んでいかなければと考えております。

### 梁川ホーム担当の第三者委員をご紹介します

梁川ホームの福祉サービスについて、苦情、相談がありましたら、ご遠慮なくご相談ください。



大竹 芙美子  
577-14143



八巻 忠一  
577-11685

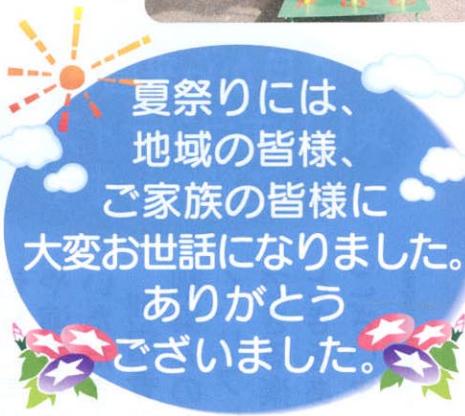
梁川ホームでは介護サービスの提供状況について、家族懇談会を開催し、利用者様にどのような形で食事のサービスや入浴の介助を提供しているかを試食や浴室見学という形で紹介させていただきました。

また、デイサービスにては9月からご家族のフリーパーク日を予定しており、ご家族の皆様と連携を取りながら、よりよいサービス提供をして参りたいと考えております。

梁川ホームでは身体拘束廃止委員会でどうしたら身体拘束を廃止できるかの話合いを重ねて、結果3名全員が、身体拘束を行なわ



次は私たちと出番を待っています

それ、入れ！景品をゲット  
していってね。お手伝いの皆様には暑い最中に  
テント張りをしていただきました

楽しんでいただけたでしょうか

一生懸命にパフォーマンスを披露して  
いただきましたたくさんの子供さんたちに来ていただき  
賑やかなゲームコーナーでした

ありがとうございました



- 新開町内会
- 伊達市消防団梁川支団
- 第一分団第三班
- 防犯協会梁川支部
- 交通安全協会梁川分会

- 堀本太鼓愛好会
- ひろせ梁川太鼓
- すずらん工房
- 堀ランティアひろせ
- ボランティアコスモス
- JAふれあいグループ
- つくし会
- 栗野婦人会
- 梁川地区婦人会
- 伊達市梁川方部民生委員協議会女性部
- 梁川ロータリークラブ
- 梁川ライオンズクラブ
- 伊達市商工会
- 伊達市シルバーセンター
- 梁川町レクリエーション協会

梁川ホーム夏祭りにご協賛  
いただいた協賛団体様  
(敬称略)

## 梁川ホーム

5月13日に、山桃永好会の皆様が来園され永山アサ様を始め、素晴らしい日本舞踊を披露してくださいました。

6月6日、伊達の梁川オカリナ愛好会様によるオカリナ演奏がありました。霜山幸八会長様や皆様がステキな音色を奏でてくださいました。

6月6日、伊達の浜辺の歌、おぼろ月夜など知っている歌が流れると利用者の方は演奏とともに歌い出しました。

### 4月から来園された 楽しいボランティアさんを ご紹介します

今回は5団体の皆様に素敵な踊りや演奏を披露していただきました。利用者の皆様に馴染みのものが多くのリフレッシュできる楽しいひとときをありがとうございました。



七夕と同じく年に一度、7月7日には、梁川駅前婦人会様の歌と踊りに出会えます。特に今年は小さい女の子のかわいらしい歌声が、利用者さんの心に響き、とても好評でした。



7月1日、伊達聖月会様の歌と踊りの披露がありました。八巻美恵子支部長様はじめ皆様の舞踊と、利用者様にはなじみの水戸黄門の歌に合わせての踊りに拍手が起きました。



6月11日、梁川健康クラブの皆様による日本舞踊の披露がありました。丹野ヨシ子先生のご指導のもと斎藤スイ会長様や皆様で、お立ち酒、おゆき、すみだ川など艶やかな舞を見せていただきました。

## デイサービスセンター

あまり皆様に知られていない  
デイサービスⅡ型ですが、毎月料理作りをしたり、夏の間は畑仕事をしたりと、いろいろな事にチャレンジしています。



7月は「しそおにぎりと焼きなすの甘味噌かけ」です。今年度からかつぽう着と手ぬぐいをそろえて、見た目にも懐かしく、とてもさまになっています。なすはデイサービスの畑で収穫したもののです。

夏の間は畑仕事をしたりと、いろいろな事にチャレンジして

しゃるようで、いろいろご指導いただいています。

スイカもだいぶ大きくなりました

利用者の方々は、6月頃は毎日のよう前に庭の畑に出て、日光浴しながら日に日に大きくなるスイカやカボチャ、さつまいもや枝豆の様子を見に行つてこられましたが、7月に入ると猛暑のため、玄関先のプランターに植えたナスやキュウリの世話を中心にやつていただいています。



### デイサービスⅡ型ではこんなことをしてがんばっています

しその香りがただよつて  
くる中で皆でおしゃべり  
しながら、手はちゃんと  
動いていますよ



大きく育てて願いを込めてエンヤコラ！



シソ巻きのおにぎり、素朴な味でおいしそう



味加減はこれでいい？



カード合わせは、ふうーむ：  
むずかしい



ババぬきは、ババをひいた時の皆様のお顔がなかなかいい顔をしていらっしゃいます。左の写真のカード合わせは、なかなか合いません。なぜ？ 昔は得意だったのに…。

**デイサービスⅠ型での最近の流行り物は？**



年々、ちまきを結う方が少なくなり、ちょっと心配！ 来年もがんばってね。



### きゅうりとさつま芋と枝豆を植えました



6月11日にきゅうりとさつま芋と枝豆の苗を、利用者の皆さんに植えていただきました。7月に入ると見事なきゅうりがなり始めました。そ



さてそのきゅうりは、定番のきゅうりの酢の物や漬物にして食べています。



これから、毎日、毎日、利用者さんにきゅうりの朝取りをしていただきたいと思いますが、びっくりすることに毎日なります。



毎月一回、買い物ツアーアーを実施しています。皆でスーパーに行き、日用品やフルーツ、お菓子など買つてきます。利用の方はこの日を楽しみにしてください。

6月9日に旧端午の節句を祝つてちまきつくりをしていただきました。これに合わせて今年もさくら餅とヨモギ餅作りをしました。

早春にヨモギを摘んでおいたものを使い、色鮮やかなヨモギ餅ができましたが、あんこが皮からはみ出すほど多かったです。



### ケアハウス広瀬

6月9日に旧端午の節句を祝つてちまきつくりをしていただきました。

これに合わせて今年もさくら餅とヨモギ餅作りをしました。

日本人の心に響く尺八の音が歌謡曲を奏で



### 尺八演奏

なんともいわれぬ趣がありました。ギターの演奏では知つている歌を一緒に口ずさみました。



始めは緊張して聴いていました。だんだん知っている曲が演奏されると、歌いながらリラックスして聴いていました。

### 七夕の日に折り紙教室を開催



ねじり鉢巻きで色紙に折り紙を飾り付ける方もいらっしゃいました

7月7日に大沼ミヨ先生に教えていただき、ひこ星と織姫を折つて色紙に貼りました。この日、本物の天の川を見ることが

できなかつたので、作品を壁に飾つてながめました。星を散らばめた天の川がロマンチックでした。



# 伊達市梁川地域包括支援センター

ここで少し、お酒の話にふれた  
いとります。

伊達市梁川地域包括支援センターでは、各地区へおじやまして、  
『地域支援講習会』『健康教室』などを行なっています。

実際に『健康教室』でお話をさせていただいている内容を、一部  
ご紹介します。

## たくさん食べたらダメ？ 「低栄養」に注意！

では、どうすれば予防できるの  
でしょうか。

大事なことは、  
「いろいろのものをまんべんなく  
食べる」こと。これが老化を遅ら  
す秘訣です！

◇野菜だけではダメ。動物性たん  
ぱく質を必ずとりましょう。

「肉・魚十卵」  
◇油脂類（サラダ油、マヨネーズ、  
ドレッシングなど）も1品はと  
りましょう。コレステロールも  
低すぎてはダメ。

◇乳製品もとりましょう。

カロリーを気にして、あつさ  
とした食事にしすぎると、力が出  
なくなったり、疲れやすくなっ  
たりしてしまいますよ。

あまり神経質にならずに、いろ  
いろなものを食べましょう。

体型が心配な方、大丈夫です。  
※低栄養であるかどうかを知るには、血液検査をして、「血清アルブミン値」を測ると分かります。

お酒は、「百葉の長」と言われ  
ます。

◇心身をリラックスさせ、ストレ  
ス解消に。

◇血流を良くし、動脈硬化の予防  
に。

でも、飲み過ぎると病気のもと  
に。（胃潰瘍、不整脈、糖尿病、  
肝炎、神経障害：等）

◎お酒の適量とは？（1日）

・日本酒↓1合

・ビール→大瓶1本

・ウイスキー→ダブル1杯

◎実はカロリーが高い

・ビール 500ml

・日本酒 1合弱

・焼酎 80ml

・ワイン グラス2杯

ご飯、軽く一杯分の量  
無駄なカロリーと言われています。

◎上手に飲みましょう。  
食事のかわりにはなりません。

また、総合相談窓口として、地  
域の皆様の様々なご相談もお受け  
していますので、お気軽にご利用  
ください。「どこに相談すればいい  
かわからない」という場合も、  
適切な関係機関等へおつなぎし  
ます。

## 「地域支援講習会」 「健康教室」 どこへでも 参ります！



伊達市  
梁川地域包括支援センター  
TEL(577)6111  
(梁川ホーム内)

こちらでも介護保険や福祉用具など、介護に関するご相談をお受けして  
おります。お気軽にご相談ください。

梁川ホーム指定居宅介護支援事業所 TEL 024(577)6111



## 梁川ホーム感染症委員会より

厚生労働省の21年統計によれば、去年の食中毒の件数は、1千48件、患者数は2万249人報告されています。

これはお医者さんが食中毒と診断し保健所に届け出た人を数えています。件数、患者数ともに多いのは、細菌とウイルスです。

しかし、この数字は氷山の一角といえます。家庭での食事のあとに軽い下痢や嘔吐を見舞われても、「あの食べ物であたつたかな」と思い市販薬を飲んでしませる人が多いのではないでしようか。

食中毒は昔から発生していますが、最近リスクが大きくなる要因として専門家などからこんな事があげられています。

健康を重視した食品の「低塩化」。塩分を少なく摂ることは、血压や胃がんの抑制に大きな効果があります。しかし、食品の保存性を低下させます。

2つ目は、**生食の増加**。肉類が目立ちます。昔は、肉といえばよく火を通してから、食べるものが当たり前でしたが、生レバの刺身や、牛肉、鶏のたたきが原因の食中毒が多発し、県でも肉の生食を避けましょうと呼びかけています。

最後は**大規模・広域化**です。

現代の食の特徴でもある大量生産はコスト削減で食品は安価に

なりましたが、海外の食品が多く出回り一度事故が起きると被

害が広がり患者数も多くなります。

餃子や菓子類など化学物質による食中毒の加工食品は記憶に新しいかと思います。

この3つの傾向はそれぞれ難したり、規制できない社会背景があります。

食べる人はどのような人でどのように生活をして、どんな調理をして体調はどうなのか、それぞれの事情によってリスクは変わります。

食中毒予防の3原則は、付けない、増やさない、殺菌するです。

安全な食品の購入・食品の保存・下準備・調理・食べる時間・残った時間

そしてやはり「手洗い」が一番です。

### 調理前はもちろん調理中の生の食肉・魚介類を触った後、食事前、またトイレにいったり、生ごみやゴミ類に触つたら必ず手洗いをしましょう。

梁川ホームは食中毒の新しい傾向にも適切に対処するため、このような食中毒事例を充分に把握し「食の安全」に細心の注意を払っております。

## ボランティアの来園状況

(平成22年4月～平成22年7月)

▼山桃永好会様（靈山町）：舞踊

▼伊達の梁川オカリナ愛好会様（梁川町）：オカリナ演奏

▼山桃健康クラブ様（梁川町）：歌謡、舞踊

▼伊達民謡聖月会様（福島市）：民謡、舞踊

▼ウスで尺八演奏（梁川第三長寿会様（梁川町）：除草作業

▼梁川女声コーラス様（梁川町）：合唱

▼ボランティアひろせ様（梁川町）：食事介助

■定期  
■ちまき作り

▼JAふれあいグループつくし会様（梁川駅前婦人会様（梁川町）：舞踊、歌謡

■定期  
■ご遺志・ご芳志・ご寄付・ご寄贈の状況

（平成22年4月～平成22年7月）

ご遺志・ご芳志・ご寄付・ご寄贈の状況

秋葉 一男様  
（故 秋葉 ウン様）

遠藤富士男様  
（故 遠藤マツヨ様）

萩原 克宏様  
（故 萩原 功一様）

宍戸 隆様  
（故 宍戸 静雄様）

佐藤 進夫様  
（故 佐藤キヌヨ様）

蓬田 ミツ様  
（故 蓬田 茂様）

● ご芳志・ご寄付・ご寄贈

● 社団法人伊達市シルバーパートナーズ  
セントラ様（梁川町）：お祝い

● 伊達市消防団梁川支団第一分  
団様（梁川町）：お祝い

店様（梁川町）：デイサービス利用者の理髪▼梁川俳句会様（梁川町）：毎月ケアハウスに

俳句を掲示▼椎名正枝様（梁川町）：ケアハウスカラオケ指導

▼菅野桃李様、敦賀サト子様（保原町）：ケアハウス民謡教室指導

▼藤田ミチ様（梁川町）：夏祭りお祝い

● 角和一太朗様（横浜市）：夏祭りお祝い

● 佐々木アサ様（伊達町）：夏祭りお祝い

● 布おむつ●川崎修二郎様（梁川町）：ちまきのひも●梁川健康クラブ様（梁川町）：テ

イッショボックス●ひろせ梁川太鼓様（梁川町）：ティッシュボックス●須田次男様（梁川町）：

ボックス●宍戸隆様（梁川町）：紙おむつ等●梁川駅前婦人会

● 帯布おむつ●川崎修二郎様（梁川町）：ちまきのひも●梁川駅前婦人会

● 夏祭りお祝い●匿名希望様（梁川町）：ソファベッド●菊池市郎

● 高麗八巻ケイ子様（梁川町）：紳士肌着●高麗秋弘様（梁川町）：観葉植物

● 駅前地区会員（梁川町）：T字話し相手●耳話コミュニケーションズ様（梁川町）：特養利用者の話し相手

● 藤田ミチ様（梁川町）：夏祭りお祝い●佐々木アサ様（伊達町）：夏祭りお祝い

● 哲郎様（梁川町）：お祝い●秋葉リヨン様（梁川町）：夏祭りお祝い

● 株式会社メフォス様（梁川町）：お祝い●秋葉リヨン様（梁川町）：夏祭りお祝い

## 看護職員を募集しています

たまたいま梁川ホーム

デイサービスセンターでは、看護職員を募集

してます。

梁川ホーム

TEL(577)6111

までお問い合わせください。

