



「絆」深めた 第2回夏祭り



▲(上左)本町若連の太鼓(上中)藤田婦人会の舞踊(上右)ミニライブのエリーさん
(下左)ご家族と地域の皆さん(下右)お楽しみ抽選会

あつかし荘だより

2005 初秋号
平成17年9月15日

【発行責任者】
社会福祉法人信達福祉会
特別養護老人ホーム
あつかし荘
施設長 小野智義
桑折町北半田字一本木前5-2
電話024-585-5610

八月二十一日(日)、二回目のあつかし荘夏祭りがおこなわれました。小野智義園長のあいさつのもと、曳地勝正信達福祉会理事長からお祝いのことばがあり、ステージプログラム第一部が始まりました。

はじめに国見町の本町若連の太鼓演奏があり、次に艶やかな衣装の藤田婦人会の舞踊が披露されました。第二部ではエリーさんのミニライブが繰り広げられ、利用者の方にはなじみのある曲ばかりだったため皆さん一緒に口ずさんでいたようです。その後、利用者のご家族、職員の飛び入り参加もあり、ステージはたいへん盛り上がりしました。屋台メニューは、当日の気温が三三度と暑かったこともあり、ジュースやかき氷、焼きそばなどの人気が高かったようでした。

少子高齢化社会と騒がれ始めてから、老人介護は世間の注目的になっていきます。時の流れの中で、国の政策もさまざまに変化し、寝たきりゼロ作戦、おむつはずし運動、そして今はユニットケアが主流になってきています。



ご利用者一人一人に
満足していただける生活を

特別養護老人ホームあつかし荘
介護士長 岡崎照子

あつかし荘でも二年程前からユニットケアを取り入れ、職員が三つのグループで介護しています。利用者一人一人の意向を汲んで、満足のいく生活を送っていただきたいと思います。これからもよろしく願います。

〔あつかし荘運営理念〕

安全・安心・ゆとりの

あつかし荘

一、あつかし荘は、利用者の主体性と自主性を尊重し、人間としての尊厳に根ざした介護を進めます。

一、あつかし荘、家族・地域社会との連携を密にし、あたたかい家庭的環境を築きます。

夏祭り当日は、多くの方々のご支援ご協力をいただきました。紙面を借りて御礼申し上げます。

七夕飾りに願いを込めて

7月7日(木)七夕飾りがおこなわれました。笹の葉に、利用者の皆さんと一緒に作った飾りと願いを込めた短冊を飾り付けました。短冊には、皆さんの願いが書かれていましたが、「家族が皆健康に過ごせますように」や「夫婦ともに長生きできますように」との願いごとが多かったようです。この日は、あいにくの曇り空ではありましたが、きっと皆さんの願いは天に届いたことでしょう。



マツケンサンバを特訓中

9月18日(日)の敬老会で発表するため、8月4日より、合唱「りんごの歌」、合奏「マツケンサンバ」の練習が始まりました(計4回の練習)。特に合奏「マツケンサンバ」を一生懸命に練習していて、すぐにでも披露できるくらい、上手になりました。敬老会が待ち遠しいです。



国見町商工会婦人部さん 喫茶と清掃のボランティア



7月11日(月)、国見町商工会婦人部の皆さんによる、ボランティア喫茶と園内清掃がおこなわれました。利用者の皆さんにお茶とお菓子をふるまっていたり、建物のガラス磨きをしていただいたりしました。ありがとうございました。



移動売店でお買物

7月14日(木)移動売店を実施しました。今回は、桑折町の商店の協力を得て、洋服などをあつかし荘で実際に陳列し、利用者の皆さんに購入していただきました。

当日は、退公連伊達支部女性部のボランティアアさんや福島北高校の実習生さんの協力もあり、利用者の皆さんに合う洋服を選び、大満足でした。



お盆供養

8月11日(木)あつかし荘においてお盆供養を実施しました。離床ができる利用者は、憩いの間で、ほかの皆さんは居室にて焼香していただき、みんなで先祖の霊を弔いました。

JAさんから「桃」寄贈

8月3日(水)、JAだてみらいさんから、特産の桃「ミスピーチ」をいただきました。今年も例年以上に立派なできで、桃の甘い香りが園内に広がりました。利用者を代表してお二人の方に受け取っていただきました。



職員紹介

介護士

松浦啓子



【趣味】温泉めぐり
【ひとこと】利用者の皆さんが、「ここにきて本当によかった」と言っていただけるように、介護にあたっていきなりたいと思います。

介護士

佐々木千代



【趣味】ガーデニング
【ひとこと】利用者の方々が、安心して穏やかに生活できるように、これからもお手伝いさせていただきます。

夏祭り写真集

藤田婦人会のみなさん



▼会場は利用者ご家族で賑わいました



▲最後は国見音頭で盛り上がりました

▼ドキドキの抽選会



▲エリーさんの熱唱



あつかし荘職員クラブでは、利用者を中心とした絆を深めていこうと青いポロシャツを描きました。



▲本町若連のみなさんは、最後まで祭りを盛り上げてくださいました。

ワンポイント介護

高齢者の口腔ケア

口の中は、複雑な形をしていて、温度と湿度、食べかすなど、バクテリアが繁殖するには絶好の場所です。そのため、可能な限り清潔にすることが大切です。口の中が不潔に

なると、バクテリアが繁殖し、さまざまな病気を引き起こす原因となります。高齢者では、誤嚥性肺炎も心配されます。口腔ケアの基本は、歯ブラシによる口腔清掃ですが、障害のある人には、握りを改良した歯ブラシや、スポンジでできた清掃ブラシも効果的です。

ワンポイント医療

骨粗鬆症

骨の代謝には、数種類のホルモンが関わっています。加齢に伴うホルモンの分泌の変化により、骨が薄く、脆く、弱くなることを骨粗鬆症といいます。

骨粗鬆症は、全身の骨に生じますが、最も影響の出る部位が脊椎で、60歳以上の女性に圧倒的に多く見られます。高齢女性の背中が丸くなる原因(円背や亀背といわれる)は、骨粗鬆症による脊椎の変形が関係していることが多々あります。症

状として、腰背部の重圧感・倦怠感・痛み等の慢性腰痛様症状が主です。

予防には、カルシウムを多く含む、体内での吸収率の高い食品を摂取する(最低一日に800ミリグラムのカルシウムを取る)、日光浴をする(夏は日陰で30分程度、冬は一時間程度)、骨の形成を促すための運動をする(可能な限り、最低一日8000歩の歩行)などです。

また、転倒による骨折予防も大切なことです。常に足にあったかかとの低い履物をはく、室内には滑りにくい敷物を使用するなど転倒予防の方法です。

ボランティアさんの来園状況

(6月26日～8月31日・順不同)

たくさんのボランティアさんにお世話になっておりますことをあらためて感謝申し上げます。

早田捷様、岩野和子様、奥山美津子様、相原ミツエ様、熊坂幸平様、酒井恒子様、大槻トリア様、国見町婦人会様、退公連伊達支部女性部様、国見町磐青の会様 (以上、国見町) 桑折町婦人会様 (以上、桑折町)



▲夏祭りではたくさんのボランティアさんにご協力いただきました。心より御礼申し上げます。

の
学生さん
実習

福島東稜高等学校看護専攻科
福島北高等学校
東北文化学園大学医療福祉学部保健福祉学科
JA伊達みらい訪問介護員養成研修2級課程
日本医療事務センター
今後のご活躍をお祈りいたします。

これからの
行事予定

| | |
|-----------|-------|
| 9月18日(日) | 敬老会 |
| 9月21日(水) | 物故者供養 |
| 10月6日(木) | 芋煮会 |
| 11月10日(木) | 紅葉狩り |

あつかし
掲示板

介護保険制度が変わります。

平成十七年九月十八日(日)、あつかし荘において介護保険制度改正に伴う利用者家族への説明会を実施します。平成十七年十月一日より介護保険制度が変わり、食費及び居住費(光熱水費等)を原則として全額自己負担していただくようになります(具体的には、所得段階が四段階ありそれぞれ自己負担していただく金額は異なります)。

このようになった理由としては、在宅サービス(ショートステ

イ、デイサービス等)利用者は食費や居住費(光熱水費等)を自己負担していますが、施設利用者は食費の一部や居住費(光熱水費等)が介護保険から給付されています。今回の制度見直しは、公平性の観点からこのように是正することとした(厚生労働省)。

この件につきまして何か不明な点等ございましたら、あつかし荘までお問い合わせください。

9月18日
説明会

あつかし荘指定居宅
介護支援事業所からの
お知らせ

主任介護支援専門員
佐藤 奈穂子

居宅介護支援事業所は主に、
○介護保険の申請手続きの代行
○ケアプランの作成
○各種サービスの情報提供など
を行うところです。

ご自宅でいろいろなサービスを利用しながら安心して生活できるようお手伝いしますので、介護に関する相談、困りごと等ございましたらお気軽にお電話ください。ご相談は無料です。

▼あつかし荘指定居宅介護支援事業所
電話024-585-5610

苦
け
付
情
け
相
す
！
談

あなたやあなたの家族などが、現在ご利用されている当事業所の福祉サービスについて苦情相談等がありましたら、「遠慮なく「苦情受付担当者」もしくは「第三者委員」にお申し付けください。

【苦情受付担当者】

処遇部長 大桃 雅子

総括主任生活指導員 鴨原 誠

【第三者委員】

弁護士 弁護士 千葉 和彦さん

介護保険運営協議会委員 佐藤 豊治さん

行政相談員 高橋 節子さん

【苦情解決責任者】

施設長 小野 智義

編集後記

「あつかし荘だより」平成十七年第三号をお届けいたします。時の経つのは早いもので、今年度も半分が過ぎようとしています。▼八月二十一日の夏祭りは、天気が心配でしたが、最後まで無事、皆様と過ごすことができました。当日、ご参加していただきました家族の皆様、地域の皆様、そしてたくさんのボランティアの皆様、本当にありがとうございました。(誠)

〔編集と発行〕
社会福祉法人信達福祉会

特別養護老人ホームあつかし荘
あつかし荘指定居宅介護支援事業所

〒九六九一-六四二 福島県伊達郡桑折町大字北半田字一本木前五二二
電話〇二四一五八五-五六一〇 FAX〇二四一五八五-五六一一